**Тема: О молитве и молитвенном делании. Отдел 2. «Постоянная молитва» при мирских скорбных обстоятельствах. Отдел 2.2. О «постоянной молитве» при мирских скорбных обстоятельствах, когда человек находится в состоянии печали.**

**гл. 2.2. О благодарении Бога в скорбях**

[ГЛАВА 2.2. О МОЛИТВЕ-БЛАГОДАРЕНИИ В СКОРБЯХ 2](#_Toc192150829)

[«Как мало среди нас таких, которые всегда и за все благодарят Бога» 2](#_Toc192150830)

[Легко благодарить Бога в счастье и благополучии, но это же надо делать и в скорбях 3](#_Toc192150831)

[Не все благодарения Бога бывают от добродетелей 5](#_Toc192150832)

[2.2.1. ОБ ИСКРЕННЕМ И ПРИНУЖДАЮЩЕМ БЛАГОДАРЕНИИ 6](#_Toc192150833)

[Печаль не дает искреннее поблагодарить Бога, а при радости/не огорчении это происходит искренне 6](#_Toc192150834)

[Краткий обзор значений слова «радость», связанных с благодарением 6](#_Toc192150835)

[Об искреннем благодарении 8](#_Toc192150836)

[Искреннее благодарение возможно при вере, что от Бога происходит только благо, и при смирении перед Его волей 10](#_Toc192150837)

[«Вынужденное» благодарение при длящейся скорби – это только научающее душу благодарение, а не искренняя молитва 11](#_Toc192150838)

[2.2.2. О БЛАГОДАРЕНИИ И НЕ БЛАГОДАРЕНИИ В РАЗНЫЕ ВРЕМЕНА СКОРБНОГО ОБСТОЯТЕЛЬСТВА 13](#_Toc192150839)

[Благодарение после страха, что что-то случится и это не случилось, или когда беда прошла стороной 13](#_Toc192150840)

[О благодарении, когда что-то плохое быстро закончилось или наступило облегчение скорбного 14](#_Toc192150841)

[О не благодарении после окончания скорби 14](#_Toc192150842)

[О благодарении вначале скорби и при ее продолжении 16](#_Toc192150843)

[О благодарении после не получения просимого 16](#_Toc192150844)

[О благодарении при резкой смене жизненного пути 17](#_Toc192150845)

[2.2.3. ПРИМЕРЫ ДУХОВНЫХ ПОВОДОВ БЛАГОДАРЕНИЙ БОГА ВО ВРЕМЯ СКОРБЕЙ 18](#_Toc192150846)

[Если в скорбном обстоятельстве найти духовный смысл, то будет благодарение Богу 18](#_Toc192150847)

[Молитвы с памятью о спасении души 20](#_Toc192150848)

[Благодарение за то, «что скорбями (Господь хочет) избавить меня от вечных ужаснейших невыразимых мучений во аде» 21](#_Toc192150849)

[Благодарение за возможность отчетливо увидеть себя грешником и смириться 21](#_Toc192150850)

[О благодарении за возможность упражняться в терпении и добродетелях 22](#_Toc192150851)

[О благодарении Бога за то, что имеем другое благо и за то, чего не знаем 22](#_Toc192150852)

[Благодарение от памяти о попечительности Божией в разные времена твоей жизни 23](#_Toc192150853)

[О благодарении Бога, даже если и не понимаешь за что 23](#_Toc192150854)

[Надо учиться как можно чаще благодарить Бога за общие милости 24](#_Toc192150855)

[2.2.4. ЧТО ЗНАЧИТ БЛАГОДАРЕНИЕ БОГА ПРИ СКОРБЯХ И О ДУХОВНОЙ ПОЛЬЗЕ ОТ ЭТОГО 24](#_Toc192150856)

[Благодарение Богу в скорбях – это доказательство твоего христианства 25](#_Toc192150857)

[Благодарность Богу «прибавит мира и блаженства самим людям» 26](#_Toc192150858)

[Благодарения Богу «не нарушат вашего мира» и умалят печаль 26](#_Toc192150859)

[Благодарение в скорбях – это оружие против диавола 27](#_Toc192150860)

[«Если не желаешь, чтобы (что-то) было злом для тебя - благодари Бога, и вот уже это зло превратилось в добро» 27](#_Toc192150861)

# ГЛАВА 2.2. О МОЛИТВЕ-БЛАГОДАРЕНИИ В СКОРБЯХ

А теперь перейдем к вопросу об особых молитвах – благодарении и славословии Бога в скорбях.

Как знают христиане, наша вера учит тому, что:

**Григорий Богослов** (Песнопения таинственные. Мысли, написанные одностишиями): «Что дается от Бога, все то должно принимать с благодарением».

**Игнатий Брянчанинов** (Письма к разным лицам, п. 19): «В скорбях очень полезно предаваться воле Божией и благодарить Бога за посланную скорбь».

**Лев Оптинский** (Душеполезные поучения преп. Оптинских старцев, гл. Благодарение Бога): «...Бедственно безмерно печалиться и безвременно убивать себя, но всячески должны за все благодарить Господа, каковыми бы Он нас ни наказывал наказаниями на сем свете...».

Кажется, что все легко и понятно. Но, как каждый знает по себе, когда все хорошо и удачно, то легко благодарить Бога, а вот страдающей душе, когда что-то плохо, сказать это нелегко.

Вообще считается, что искреннее благодарение в скорбях – это показатель высокой духовной степени.

**Иоанн Максимович** (Царский путь …, ч.2, гл.15): «В благоденствии воссылать благодарение Богу не очень удивительно; но когда человек, обуреваемый напастями и скорбями на море житейском, благодарит Бога это — истинное знамение великого терпения и благого произволения. Благодарить за благодеяния умеют и идолопоклонники, и язычники, но за крест, скорби и испытания благодарят одни христиане. Ибо совершенство благочестия христианского особенно обнаруживается тем, чтобы во время бедствий воссылать благодарение Богу. … Одно «слава Богу», произнесенное в несчастии, более значит, нежели тысячи благодарений, приносимых в счастье».

Но, правда в том, что все мы не являемся высоко-духовными христианами, и искренне благодарить Бога в скорбях мы не можем. Тем более что мы даже плохо понимаем, за что надо благодарить и как это вообще может быть. И поэтому далее разберем разные важные нюансы относительно таких молитв, которым мы должны учиться. Вновь напоминаем, что мы, грешные, сразу и по-настоящему не можем ни приобрести добродетелей, ни избавиться от привычных для каждого страстей. И поэтому нужно учиться постоянно творить то или иное духовное делание, в данном случае – учиться благодарить Бога в скорбях.

### «Как мало среди нас таких, которые всегда и за все благодарят Бога»

Сразу скажем, что опыт говорит, что, несмотря на то, что об этом много говорит христианская вера, очень мало людей благодарят Бога в скорбях (и даже не делают этого, если это просто трудность или неприятность, а не серьезная скорбь).

**Макарий Великий** (Слова, сл.62): «Если же болезнь и будет продолжительной, не томись (не страдай, не мучайся душевно – синон. от сост.); и если что иное приключится тебе, не сетуй (не ропщи, не жалуйся – синон. от сост.); но яви доблесть души (душевное мужество, стойкость – синон. от сост.), воздавая благодарение Богу, находясь и в тягостном положении; а это более мудро, чем для мыслящего по-общечеловечески; и невозможно, и нелегко найти среди людей».

**Лука Крымский** (Проповеди, т.1, Неделя 29. О неблагодарности): «Даже когда отнимает у нас Бог ближних наших – отца и мать, братьев и сестер, детей наших – и тогда должны смиренно склонить голову свою перед Его волей – всегда благой, всегда спасительной, и за все, за все, даже за самое тяжелое, благодарить Его. Как мало среди нас таких, которые всегда и за все благодарят Бога, которые не ропщут, когда посещает нас Бог страданиями и горестями».

Обращаем внимание, что вообще благодарение - это не особое какое-то духовное делание, которое не знакомо людям, а обычное, т.к. в отношениях между людьми всегда или часто есть благодарение после помощи; но есть и не благодарение. О том, что люди часто не благодарны после окончания скорби или решения их проблемы, говорится даже в Евангелии. Причем, это было не решение какой-то малой проблемы, а чудесное исцеление.

**Игнатий Брянчанинов** (Аскетическая проповедь, гл. Поуч. в 29-ю неделю): «Из десяти прокаженных мужей, исцеленных Спасителем (Лк.17, 12-19), только один рассудил принести благодарение Спасителю - девять, получив благодеяние, увидев над собою изумительное знамение милосердия и всемогущества Божьего, не дали никакой духовной цены ни внезапному исцелению своему, ни Тому, Которого повелением произведено внезапное исцеление неисцелимой болезни».

Здесь нельзя не сказать и то, что:

**Феофан Затворник** (Начертание христианского нравоучения, отд.1, Б,2,б): «… неблагодарность (Богу) исполняет сердце там, где или не знают благ (например, не понимают, в чем могут быть духовные блага скорби – от сост.), или считают себя их достойными, выставляют свои права на них. Неблагодарный Богу есть большой эгоист и вместе — невежда слепой».

Таким образом, каждый раз, когда мы не благодарим Бога, в нас проявляется наша духовная малосведущность и гордость с эгоизмом …

А также не благодарение Бога говорит о том, что мы Его не любим и не помним Его.

**Дмитрий Ростовский** (Поучения, 36. Поучение о страхе Божием…): «… златоустый Иоанн, говорит: «Всякий видящий любимого или же вспоминающий о нем возбуждается душой и возвышается в мыслях, все переносит с терпением и, наслаждаясь воспоминанием, не смутится ничем скорбным в жизни». Все злоключения наши происходят от того, что мы не памятуем о Боге, как это подобает, не имеем Его постоянно в своих мыслях, так что Он как бы говорит нам: «Вы Меня забыли, забуду и Я вас»» .

### Легко благодарить Бога в счастье и благополучии, но это же надо делать и в скорбях

Напомним и то, о чем мы уже не раз отмечали в прошлых главах: люди склонны благодарить Бога, когда случается что-то хорошее, а не когда у них скорби (и то благодарим, если не забудем или не припишем себе заслугу). А надо благодарить Бога во всякое время и во всех ситуациях. И сейчас напомним поучения об этом.

**Амвросий Оптинский** (Душеполезные поучения преп. Оптинских старцев, гл. Благодарение Бога): «...Мы унылы и забывчивы, а от уныния и забвения часто перестаем быть благодарными к Богу за Его великие к нам благодеяния, временные и вечные».

**Феофан Затворник** (Толк. Псалма 33, ст. 2-4, 3а): «Легко благословлять Господа в счастии. Обрадованное сердце подвигает и язык на благодарение. (п.3а) (Св. Василий Великий говорит) «… В благоденствии ли, (св. Давид) говорит, буду или в нуждах и скорбях, во всякое время не престану благословлять Господа, веруя, что всё от Него и ничего не бывает по случайному стечению обстоятельств». … Но когда это, по слову сему, будешь ты благословлять Господа? Когда Он благопоспешает тебе во всем? Когда ты изобилуешь временными благами? Когда много у тебя всякого добра, хлеба, елея, вина, скота, золота, серебра? Когда все у тебя здоровы, и никто не умирал прежде времени, когда счастье обильно изливается на дом твой,— тогда ли только благословишь ты Господа? Нет,— не тогда только, но во всякое время благословляй Господа. Благословляй и тогда, когда посылаются такие блага, и тогда, когда они, по намерениям Божиим, отъемлются. Ибо бывает и это. И тогда настает бедность, нужда, скорбь и труд. Но ты, воспевавший: «благословлю Господа на всякое время»,— и когда дает Он те блага, благословляй, и когда отъемлет, благословляй. Он дает, Он и отъемлет. Но Себя Самого Он не отымет от тебя, если будешь благословлять Его».

**Евфимий Зигабен** (Толковая Псалтырь, Пс. 48, ст. 19): ««Исповестся Тебе, егда благоcoтвopиши ему». Слова эти относятся к человеку грешному - неимущему, который только тогда, - говорит, - принесет благодарность тебе, когда ты сделаешь для него что-нибудь доброе, т. е. то, что ему нравится; а после, во всякое другое время, он станет относиться к тебе с презрением и пренебрежением, хотя бы сам ты и отличался всеми добродетелями. Но можно также думать, что в этих словах выражаются отношения человека неправедного к Богу. Пророк как бы так говорит: когда Ты, Господи, являешь Свои благодеяния на этом неправедном человеке, тогда он станет благословлять Тебя; но если только ему случится испытать какую-либо неудачу в жизни, из уст его польются тогда не благословения, а хулы на Тебя, Боже. Праведник напротив - благословит Господа во всякое время».

**Иоанн Златоуст** (т.9, ч.2, б.2, и др.): «Благодарить же должны не только богатые, но и бедные, не здоровые только, но и больные, не одни благоденствующие, но и терпящие напасти. Нет ничего удивительного в благодарении тогда, когда дела наши направляются попутным ветром; но когда бывает сильная буря, корабль опрокидывается и находится в опасности, тогда благодарность служит большим доказательством терпения и признательности. (т.11, ч.1, б.19) «Благодаря, – говорит, – всегда за все» (Еф.5,20). Как же? Должно благодарить за все, что ни случится? Подлинно так, – хотя бы то была болезнь, хотя бы бедность. Если и в ветхом завете некоторый мудрец советовал, говоря: «Все, что ни приключится тебе, принимай» радостно, «и в превратностях твоего уничижения будь долготерпелив» (Сир. 2:4), то тем более это должно быть в новом. Хотя бы ты и не понимал причины чего-нибудь, благодари: в том-то и заключается благодарность. Ничего нет важного, ни удивительного в том, если ты благодаришь, когда облагодетельствован, здоров, все тебе удается и ты счастлив. Нужно, чтобы ты благодарил в несчастьях и скорбях. Не говори ничего, кроме слов: благодарю Тебя, Владыка! Но что я говорю о бедствиях, которые случаются здесь (на земле)? За самую геенну, за наказания, за муки, которые будут там (за гробом), должно благодарить Бога. Если мы будем внимательны, – это дело принесет нам великую пользу, когда именно страх геенны будет налагать узду на сердца наши. … Когда постигают нас бедность, болезни, несчастья, тогда-то и должно сильнее благодарить. Я разумею благодарность не на словах, не на языке, а в поступках, делах, мысли и сердце. Всей душой будем благодарить Его. (т.5, ч.1, Беседа на Пс. 9) Кто наслаждается благоденствием и чувствует благодарность, тот исполняет должное; а, принося благодарность за бедствия, ты делаешь Бога должником своим. Кто наслаждается благоденствием и чувствует благодарность, тот исполняет должное, а кто терпит бедствия и прославляет Бога, тот приготовляет себе воздаяние».

К тому же не трудно нам поблагодарить Бога и в спокойном состоянии, и за общее, например:

**Дмитрий Ростовский** (Творения, т.3, ст.5. За что подобает благодарить Бога?): « За то: 1) что из небытия привел нас к бытию; 2) что почтил нас человеческой, а не звериной душой; 3) что Честной Своей Кровью искупил нас; 4) что даровал нам право быть наследниками царствия небесного; 5) что много раз прогневанный и раздраженный нами не до конца гневается на нас; 6) что, несмотря на тяжкие согрешения, не погубил нас в самом грехе нашем, но сохранил нас живыми; 7) что действует в грехах наших, сохраняя нас целыми и не попуская дьяволу тотчас поглотить нас; 8) что доселе ожидает покаяния нашего, и мы еще живы, а не мертвы; 9) что еще не снедают черви тел наших во гробе; 10) что души наши еще не в аде и 11) что еще есть время для нашего покаяния. О, как мы должны благодарить Бога за это!».

Но благодарим ли мы за это, это уже другой вопрос, на который каждый пусть ответит сам…

### Не все благодарения Бога бывают от добродетелей

Надо сказать и о том, что не всякое благодарение несет настоящий духовный плод и что оно бывает не от добродетели.

1. Как уже сказано, если благодаришь в благополучии, то нет никакого особого подвига и проявления высоких добродетелей. О том, что есть разная «духовная цена» благодарений, говорится, например, так:

**Иоанн Максимович** (Царский путь …, ч.2, гл. 15): «И поверь …, что одно «слава Богу», произнесенное в несчастии, более значит, нежели тысячи благодарений, приносимых в счастье».

Если благодаришь за какую-то помощь, и все было «легко и быстро», то такое благодарение также не имеет особого духовного подвига (да, есть память о Боге, но не более).

А вот если было «трудно и долго», а ты благодарил и не роптал, то здесь проявляются добродетели, и у благодарения другая «цена».

2. Также благодарение Бога может быть гордым, и этого обычно не замечают христиане, которые не занимаются трезвением над помыслами. Так:

**Иоанн Лествичник** (Лествица, сл. 26): «В случающихся с нами искушениях бесы борют нас, чтобы мы сказали или сделали что-нибудь безрассудное; если же не могут одолеть нас, то, тихо приступивши, влагают нам тайно гордое благодарение Богу».

**Феофан Затворник** (Толков. 33 Псалма, ст. 2-4): ««О Господе похвалится душа моя». Св. Василий Великий такую при сем речь влагает в уста Пророка: «не хвалюсь, говорит, моею изобретательностью, которою спасся я от беды, а Господом, спасшим меня: ибо не в силе, не в мудрости человеческой, но в благодати Божией — спасение».

Как видим, оказывается, и в таких ситуациях, когда есть избавление от бед, можно хвалиться собой, думая, что это твоя личная изобретательность, сила, ум и т.д. Таким образом, можно приписать явное благо только себе (в чем явно проявляется гордость).

Но есть еще и другой вариант, не с такой явной гордостью: поблагодарить Бога, признав Его заслугу, но и себе ее приписать (и это мнимое смирение и скрытая гордость). Это более распространено среди христиан. Так, если после избавления от скорбей христианин и поблагодарил Бога (а не забыл, как это часто бывает), но услаждается чем-то, что он сделал для выхода из скорби, вслух или в мыслях рассказывая об этом кому-то, то это значит, что действует самодовольство. И тогда не верь своему искреннему благодарению Бога, ты – лицемер…

Есть и еще такой случай гордостного благодарения, когда душа, получив помощь Божию, «возносится тем, что я был услышан». И вот как об этом говорит свт. Варсонофий.

**Варсонофий Великий** (Руководство к духовной жизни, в. 418): «Когда скорблю о чем-нибудь, молюсь и получу помощь от неизреченной благости Божией, то помысел мой возносится тем, что я был услышан; как же поступать мне? Ответ. Когда помолишься и, получив просимое, вознесешься, то очевидно, что не по Богу была молитва твоя, и не от Бога получил ты помощь, но демоны споспешествовали тебе для того, дабы вознеслось сердце твое; ибо когда помощь подается от Бога, то душа не возносится, а более смиряется и удивляется великой милости Божией, как Он милует грешных, по всему недостойных и всегда прогневляющих Его, и премного благодарит славную и неизреченную благодать Его, что Он не по грехам нашим предает нас, но долготерпит и милует по великому Своему незлобию. Посему душа и не возносится, но трепещет и славословит».

В этом поучении также есть и одни слова, которые могут смутить некоторых читателей: как может быть так, что «демоны споспешествовали тебе». Поэтому приведем такой пример:

**Игнатий Брянчанинов** (Отечник, Повести из жития старцев, преимущественно Египетских…, п. 24): «Если оскудеют у тебя телесные потребности … (и) когда человек сам собою даст или принесет тебе что, - прими с благодарением, если нуждаешься, как посланное от Бога; если же не нуждаешься, то никак не принимай: может быть и враг тебя искушает; чтоб ты принял то, в чем не нуждаешься».

Также пример «помощи» от бесов изложен в Евангелии, когда Иисус был в пустыне и взалкал, то диавол искушал Его своею «помощью». «Кто имеет уши слышать, да слышит!» (Мф.11, 15).

## 2.2.1. ОБ ИСКРЕННЕМ И ПРИНУЖДАЮЩЕМ БЛАГОДАРЕНИИ

А теперь обязательно надо сказать о радости, которая сопровождает благодарение, и о том, что нам надо часто принуждать себя благодарить, обучая себя, потому что не будет у нас, грешных, желающих жить в мирском покое и радостях, искреннего благодарения.

### Печаль не дает искреннее поблагодарить Бога, а при радости/не огорчении это происходит искренне

В предыдущих главах мы говорили о том, что, когда что-то случается скорбного/проблемного/неприятного, мы начинаем печалиться, жаловаться, роптать, злиться, бояться и т.д. Также мы не имеет спасительной памяти о Боге. И тогда о какой искренней благодарности может идти речь при таких чувствах и помутненном уме?!...

**Блаж. Диадох** (Подвижническое слово, гл. 61): «Когда душа возмущается гневом, … или сильной печалью омрачается, тогда ум не может держать памятования о Боге…».

И в таком случае нужно после осознания своей неправой реакции стараться успокоить себя, а затем, уже рассудив, помолиться правой молитвой.

**Феофан Затворник** (Сборник слов на Господские, Богородичные и торжественные дни, 16. Слово на Благовещение Пресвятой Богородицы): «Поставь себя в обрадовательное состояние — и будешь радоваться. … Христианство потому так тесно и родственно связано с радостью, что всякого, верного требованиям его, непременно поставляет в обрадованное состояние, так что слово «радуйся», можно заменить словами «поставь себя в обрадовательное состояние», а сие последнее — словами «выполни то, что требует христианство»».

Поэтому надо понимать, если и я не благодарю Бога, значит, я не по-христиански реагирую на скорбь; и наоборот: если я не по-христиански переношу скорбь, то я не смогу благодарить. И мне надо сначала успокоиться, вспомнив о Боге, нужно не страдать и печалиться, а нужно стараться быть довольным, благодушным, не беспокоиться, и, посмотрев на ситуацию с христианской позиции, прочувствовать ее, и только тогда моя душа сможет произнести искреннюю молитву – благодарение.

### Краткий обзор значений слова «радость», связанных с благодарением

Как мы уже говорили ранее, в христианстве благодарение Бога невозможно без радости.

**Феофан Затворник** (Толк. Псалма 33, ст. 2-4): «Святой Апостол, давая заповедь о всем благодарить, впереди ее поставил другую: «всегда радуйтеся» (1Сол. 5, 16)».

**Феофан Затворник** (Толк. на посл. Солун. 5,18): «…как радость и молитва, так и благодарение предписываются христианам во многих местах Писания в напоминание, чтоб не оставляли без внимания этого естественного движения обращенного к Господу духа».

Здесь стоит напомнить, о чем мы говорили во второй главе нашей темы в разделе 2.4. «О радости в скорбях».

Во-первых, если рассматривать понятие «радость» через прямое его толкование, как: веселье, удовольствие, счастье и т.п., то очень тяжело понять, как можно радоваться в скорбях, когда естество человека таково, что радость, как и другое чувство, «не в воле человека» (по св. Феофану), и нельзя заставить себя радоваться, когда что-то плохое.

А вот если говорить о радовании, которое бывает, когда что-то скорбное уже благополучно завершилось или когда не случилось что-то плохое, как ты ожидал, то здесь понятно, что это за радование, и тогда лучше сказать «обрадование», и за что благодарность Богу: Он остановил скорбное обстоятельство.

Во-вторых, говорили мы и том, что «радуйтесь» означает: не огорчайтесь, не грустите, не печальтесь, не расстраивайтесь, не страдайте, бодритесь, не падайте духом, будьте добродушны, оптимистичны и т.п., когда скорбь наступила и продолжается, а не когда закончилась (т.е. непосредственно во время скорби). И это значение – не огорчение - объясняет, как надо стараться ее переносить, а также, что благодарение Бога в данном значении бывает за то, что Он помогает перенести посланную скорбь и за то, что Он все творит для спасения души.

Если нет этих четких разграничений, то человеку сложно понять о радости и благодарении в скорбях.

Также заметим, что, судя по этим двум значениям радости и благодарения, получается, что обрадование и благодарение за прекращение или предотвращение скорби несет в себе естественность. А вот не огорчение во время скорби и благодарение этого вида несет в себе духовность.

В-третьих, речь шла и о том, что есть понятие «счастья и радости о Господе», которое заключается в том, что христианин имеет Господа, Который есть Любовь, Мудрость, Создатель, Спаситель, Помощник, что Бог даровал человеку быть Его образом, наделил его множеством даров и мн. мн. др. Также значение понятия «радость о Господе» касается нашей добродетельной жизни при скорбях, т.е. жизни по заповедям Божиим и с добродетелями, как бы тебе не было тяжело в какой-либо жизненной ситуации.

И, в-четвертых, когда речь шла о радовании, как беспечальном и мужественном перенесении скорбей, то мы говорили и том, что помогает иметь такое состояние в скорби. Это:

1. быть довольным своим положением и тем, что посылает Бог.

**Силуан Афонский** (Писания, гл. 9.О любви): «… предавшийся на волю Божию — живет в покое, довольный своею судьбою, хотя бы он был болен, или беден, или гоним».

**Тихон Задонский** (т. 5, Письма келейные и наставления, п. 115): «Вопрошаешь: что значит показать себя готовым на все? Ответ. Что ни случится с нами скорбное, все безропотно и благодарно терпеть. Укорят ли нас люди и похулят, не укорим и не похулим в ответ. Отнимут у нас имение наше, оставим им. Уязвят нас, мстить им да не будем. В темницу нас заключат, да не ропщем, но претерпим. В изгнание пошлют, веселыми ногами пойдем. На смерть осудят и предадут, не отречемся. Это и значит готовыми быть на все».

2. Это и воспитание в себе непристрастности к миру и его вещам, и тогда их потеря не будет тебя печалить.

3. Перенести скорби помогает духовная мудрость/любомудрие, которая вразумляет и утешает душу. А также добродетели: терпение, мужество, доверие Богу и мн.др.

И вот только в таком положительном настрое в существующей скорби и возможно искреннее благодарение Бога.

**Макарий Египетский** (Духовные беседы, б.26): «… должно также христианину всякий день иметь упование, радость и чаяние будущего царства и избавления .… Если не будет у человека пред очами радости и надежды, что приимет избавление и жизнь (т.е. в данном случае о том, что через правое перенесение скорбей происходит спасение души – от сост.), то не возможет стерпеть скорбей и принять на себя бремя и шествие тесным путем. А сопровождающие его надежда и радость делают, что он трудится, терпит скорби, и принимает на себя бремя, и идет тесным путем».

Если же мы в неприятной/скорбной/проблемной ситуации печалимся/волнуемся/боимся и не выходим из этого состояния благодаря любомудрию, оптимистичному настрою, надежде на Бога, осознанию, что мое правое претерпение скорби – путь спасения и др., то мы никогда не сможем искреннее благодарить Бога в наступившей и продолжающейся скорби. Максимум, что мы сможем, так это, если вспомним об этом правиле благодарения и славословия, то заставить себя сказать это пару раз, и тут же вернемся к своей печали…

### Об искреннем благодарении

И так как нельзя заставить себя радоваться и это чувство бывает в разных ситуациях, о чем мы только что отмечали, то понятно, что благодарение бывает искреннее и вынужденное. Сначала скажем о первом и укажем очень важные нюансы.

1. Если говорить об обрадовании, когда скорбь закончилась или не наступила, то в этом состоянии радость появляется естественная и искренняя, и главное вспомнить о Боге и отдать Ему заслугу за помощь.

Если же говорить о радости, как беспечальном перенесении наступивших и длящихся скорбей, то здесь нет естественного и искреннего чувства радости и довольства, т.к. обычно есть печаль и т.п., а значит и не может быть искреннего благодарения. Но этого не может быть у нас, грешных, а у настоящих христиан это может быть, т.к. у них развит дух. И вот именно о таком благодарении во время скорби мы и будем говорить сейчас (а не об обрадовании).

2. Об искреннем/сердечном благодарении Бога во время скорби говорится, что у истинно духовных христиан оно рождается «произвольно и охотно» и главное - происходит от размышлений о благодеяниях Бога.

**Евфимий Зигабен** (Толковая Псалтырь, пс. 27, 7): ««И процвете плоть моя, и волею моею исповемся Ему». … От воли, или произвольно и охотно, а непринужденно буду славословить и благодарить Господа».

**Игнатий Брянчанинов** (Советы относительно душевного иноческого делания, гл.18): «Что значит благодарение? Это славословие Бога за бесчисленные Его благодеяния, излитые на все человечество и на каждого человека».

**Тихон Задонский** (Об истинном христианстве, кн.1, § 216, и др.): «Благодарение Бога есть внутреннее, сердечное и радостное чувствование благости Его и милости, которые Он нам, недостойным, оказывал и оказывает, — и сердцем и устами засвидетельствование. (§217) Рождается это чувствование от размышления о благодеяниях Божиих, которые Он нам оказал и оказывает».

Обращаем особое внимание, что радостное или теплое чувство благодарения рождается само собой только при размышлении о благодеяниях Божиих.

3. При этом обязательным является и то осознание, что милости и помощь ты получаешь недостойно.

**Феофан Затворник** (Начертание христианского нравоучения, отд.1, Б,2,б): «Благодарение есть чувство милости Божией незаслуженной».

А так как мы уже говорили, что благодарение может быть гордым с приписыванием себе заслуг, то этот признак – свое недостоинство – является показателем, каким же поистине есть твое благодарение.

Заметим и то, что у благодарения есть и разные понятия. И в данном случае, есть такое значение «благодарения Бога», как «исповедование своих согрешений».

**Иоанн Златоуст** (т.7, ч.1, б.3): «Хочешь знать, как нужно выражать благодарность? … Исповедовать свои согрешения и значит благодарить Бога; кто исповедует свои грехи, тот показывает этим, что он виновен в бесчисленных грехах, и только не получил достойного наказания. Он-то наиболее и благодарит Бога».

А есть «благодарение», как старание «неотступно и всегда пребывать с Ним».

**Дмитрий Ростовский** (48. Поучение в неделю 23-ю по Пятидес.): «… ничем иным нельзя отблагодарить Господа Бога, Создателя и Искупителя нашего, который всегда оказывает нам неисчислимые благодеяния, как только тем, чтобы усердно и по силе своей стараться неотступно и всегда пребывать с Ним, Господом нашим. Ибо явная, известная и совершенная благодарность состоит в том, чтобы всегда прилепляться к благодетелю своему».

4. При искреннем благодарении Бога вот что происходит с душой.

**Игнатий Брянчанинов** (Советы относительно душевного иноческого делания, гл.18): «Таким благодарением вводится в душу чудное спокойствие; вводится радость, несмотря на то, что отовсюду окружают скорби (а не они уже закончились – от сост.); вводится живая вера, по причине которой человек отвергает все заботы о себе, попирает страх человеческий и бесовский, повергает себя всецело на волю Божию».

5. Обязательно нужно сказать и то, что благодарение в скорбях показывает очень сильный дух человека, его веру, преданность и любовь к Богу (и, к сожалению, этого достигают единицы).

**Иоанн Златоуст** (т.11, ч.1, б.14): «...(благодарение за прискорбное) происходит от души благородной и сильно преданной Богу».

**Василий Великий** (Беседы, б 4. О Благодарении, и др.): «Апостол приглашает всегда радоваться, но не всякого, а того, кто подобен ему самому, не живет во плоти, но имеет живущего в себе Христа; потому что общение с высочайшим из благ никак не допускает сочувствия с тем, что беспокоит плоть…. (б. 5) Собственное страдание переносить с благодарностью служит доказательством терпения и твердости».

**Иоанн Максимович** (Царский путь …, ч.2, гл. 15): «…тот нелицемерно благодарен, кто среди бед от всего сердца приносит благодарение Господу (св. Антиоха б. 117) …. Величие благодарного сердца познается во время напастей .... Совершенство благочестия христианского особенно обнаруживается тем, чтобы во время бедствий воссылать благодарение Богу».

6. Также следует сказать, что нередко в поучениях святых отцов говорится об очень серьезных скорбях праведников, за которые они благодарили. И следует понимать, во-первых, что нам, грешным, Господь не посылает каких-то невыносимо тяжелых скорбей/испытаний, а обычно это какие-то общие для всех людей скорби и неприятности. Но мы и в них не можем поблагодарить Бога от сердца. Во-вторых, при этом не идет речь, что если благодарение духом - высокая степень, и что, если у нас нет таких скорбей, как у мучеников, то нам и не надо учиться благодарить Бога, или что мы не получим награды за терпение своих скорбей. Святые отцы говорят, что мы можем «немножко приблизиться к части мучеников», если будем «благодушно терпеть неприятное» и благодарить Бога.

**Феофан Затворник** (Письма, п. 348): «Бога благодарите за все, и приятное и неприятное. Благодушно терпя неприятное, немножко приближаетесь к части мучеников. Зато, если роптать будете, не только от этой части далеки будете, - еще и ответ дадите».

**Иоанн Златоуст** (т.11, ч.1, б.8): «… нет ничего святее того языка, который в несчастьях благодарит Бога, он, поистине, ничем не отличается от языка мучеников и получает такой же венец, как и тот. Ведь и у него стоит палач, принуждающий отречься от Бога богохульством, стоит дьявол, терзающий мучительными мыслями, помрачающий (душу) скорбью. Итак, кто перенес скорбь и благодарил Бога, тот получил венец мученический. Если, например, болит дитя, а (мать) благодарит Бога, это – венец ей. Не хуже ли всякой пытки скорбь ее? Однако же она не заставила ее сказать жестокое слово. Умирает дитя, (мать) опять благодарит (Бога). Она сделалась дочерью Авраама. Хотя она не заклала (дитяти) своей рукой, но радовалась над закланной жертвой…».

### Искреннее благодарение возможно при вере, что от Бога происходит только благо, и при смирении перед Его волей

А теперь приведем примеры, в которых говорится, благодаря чему происходит искреннее благодарение.

**Феофан Затворник** (Толк. Псалма 33, ст. 2-4): «Святой Апостол, давая заповедь о всем благодарить, впереди ее поставил другую: «всегда радуйтеся» (1Сол. 5, 16). … Главное здесь — крепкое и глубокое удостоверение сердцем в Божием о нас промышлении,— в том, что Бог печется о нас, как отец о чадах, и что потому все, что Он ни допускает и ни устрояет для нас, все то есть существенно необходимое для спасения каждого из нас».

**Феофан Затворник** (Письма, п. 38): «От Бога все милость: хоть болезнь, хоть беднота, хоть беда. Пусть молится сестра усерднее Богу, но молясь пусть не говорит: "дай здоровье", а, - буди воля Твоя, Господи! Слава Тебе, Господи! Если угодно Тебе, Господи, избавь, а не угодно, буди воля Твоя! Верую, что и это (болезнь) хорошо, как хорошо здоровье. Благодарю Тебя, милостивого Создателя!».

**Феофан Затворник** (Толк. 33 Псал., ст.3): «Хвалиться о Господе, к Нему все относить и на Нем едином успокоительно опираться — есть состояние духа, а не частное действие. Пока не возродится и не внедрится в сердце крепкая уверенность, что человека держит и хранит Господь и все спасительное для него устрояет: до тех пор не может он искренно хвалиться о Господе, хотя будет делать то языком. Без уверенности сей человек обыкновенно себя и ум свой почитает хранителем и сберегателем своим, и все, что ни успевает хорошего сделать, себе то приписывает и хвалится тем».

**Иоанн Максимович** (Илиотропион…, кн.2, гл.1): «…убогий отвечает: «… я никогда не бывал в неблагополучии, потому что все в моей жизни бывает для меня по моему желанию: терплю ли голод - благодарю за то всевидящего Бога; мороз ли жжет меня как огнем, или дождь льет на меня ливнем, или другие воздушные нападения изливаются на меня - равным образом прославляю Бога и за то; если кто издевается надо мною, делает нападение и обиды - также благодарю Бога. Ибо уверен, что это делается мне по воле Божьей, а все, что Бог посылает нам, служит для нашего добра, для нашего совершенствования. Итак, все, что Бог посылает нам или попускает других сделать для нас приятное или противное, сладкое или горькое, равно вменяю, и все как от руки милосердного Отца охотно принимаю - того одного только желаю, чего желает Бог, и что Ему угодно попустить других сделать мне. Таким образом, все для меня происходит и делается по-Божьему, а вместе с тем и моему собственному желанию».

Кстати сказать, что и сами добродетели для перенесения скорбей и благодарение Богу – это дары Божии, а не «собственность» человека.

**Авва Исаия** (Сл. 22): «… естество человеческое лукаво и превратно. Его (Божие) есть дело сохранить (нас). Его есть сила - доставить нам (силу) сохранить (себя). Его есть покров - оградить нищету нашу. Он есть обращение - обратить нас к Себе. Его есть благодарение - даровать нам его. Его есть даровать нам благодать благодарить Его. (Или это же поучение из Отечника Игнатия Брянчанинова, п.491) Все добродетели наши в Боге - отнюдь не наша собственность. Бог спасает нас; Он ниспосылает нам силу храниться от зла; Он покрывает нас промыслом Своим и подает нам возможность пребывать в нестяжании; Он дарует нам обращение к Нему, и когда обратимся к Нему, это бывает последствием действия Его на нас; Он внушает нам благодарить Его, и благодарим Его по дару Его; Он ниспосылает в нас благодать, действием которой возбуждается в нас благодарение Богу; Он защищает нас от врагов наших демонов, исторгает нас из рук и челюстей их».

### «Вынужденное» благодарение при длящейся скорби – это только научающее душу благодарение, а не искренняя молитва

Итак, понятно, что у нас, грешников, в печальном состоянии и страдании о мирском и плотском, не размышляющих о благодеяниях Божиих в каждую минуту нашей жизни, и при неразвитии нашего духа, не получится радоваться и искренне благодарить Бога во время скорби. И поэтому искреннее благодарение нам надо «воспитывать» путем любомудрия и молитвы (которая еще не искренняя, но принужденная).

**Макарий Великий** (Семь слов, сл.1, гл.13): «… Надобно, чтобы приступающий к Господу, даже против желаний сердца (т.е. когда не чувствуешь радости/оптимизма/смирения в том, что случилось – от сост.) … принуждал себя к молитве, не имея еще молитвы духовной».

**Игнатий Брянчанинов** (Письма к разным лицам, п.49): «Если сердце ваше не имеет благодарения, то принуждайте себя к благодарению; вместе с ним внидет в душу успокоение».

**Феофан Затворник** (Толк. Псалма 33, ст. 2-4): «(Чувства) надо подвигать исподволь и возбуждением одного подготовлять порождение другого. И чувства в отношении к Богу не все вдруг рождаются и не все вдруг восходят до своего совершенства, а воспитываются постепенно трудами (над собой и своими реакциями – от сост.) и подвигами в благочестной жизни».

А исходя из того, что истинное «благодарение есть чувство милости Божией незаслуженной» (по свт. Феофану), то надо развивать его путем размышлений в любых жизненных обстоятельствах.

**Феофан Затворник** (Начертание христианского нравоучения, отд.1, Б,2,б): «Итак, развивай в мыслях обилие милостей Божиих, явленных в творении, промышлении и особенно в искуплении; доведи до сознания, что ты милостями сими всесторонне объят: что ни движение, то милость; что меньше дышишь, нежели получаешь милостей; что миг больше, нежели расстояние милости от милости — или что ты стоишь в них неисходно. Когда потом приведешь на мысль, что все это незаслуженно, что не только малой какой недостоин ты милости, но что, напротив, не милости, а постоянных казней стоишь одних; тогда дух не может остаться бесчувственным, не согреться теплотою любви Божией и не отозваться благодарностью».

Кстати напомнить, что если бы мы умели благодарить Бога за каждую хорошую и благоприятную ситуацию в спокойные и удачные времена, то тем бы настроили душу осознавать в скорби, что тебе и так недостойно дается много милости и благ.

Во-вторых, «воспитание» благодарения является и элементом духовной брани, когда, заметив страстные помыслы, заставляешь себя усиленно произносить молитву благодарения. Например, таким образом:

**Игнатий Брянчанинов** (Письма к разным лицам, п.39): «… при нашествии таких (скорбных) помыслов благодарение произносится в простых словах, со вниманием и часто — доколе не принесется сердцу успокоение».

**Игнатий Брянчанинов** (Аскетические опыты, ч.1, Слава Богу!): «Во время скорбных обстоятельств, когда обступят, окружат сердце помыслы сомнения, малодушия, неудовольствия, ропота, должно принудить себя к частому, неспешному, внимательному повторению слов: слава Богу!».

При этом надо произнести и какую-нибудь христианскую истину, на которую бы откликнулась душа и успокоилась, например, после самоукорения, устыдив свои реакции на скорбь, или напомни ей о вечной радости, чтобы это дало ей силы перетереть. Также истина помогает найти и повод к благодарению, например: после самоукорения, может быть благодарение за то, что Господь, в который раз, дал увидеть себя грешником и попросить прощение, или поблагодарить за то, что Он терпит тебя, несмотря на всю твою страстность и греховность.

И за то, что благодаришь с понуждением себя, также проси у Бога прощение, например, заметим свои страстные реакции, говори: «Спасибо Тебе Господи, за все: Слава Тебе!» (и так много раз усиленно не спеша и твердо); а потом скажи подобное: «И прости меня, что не имею такого смирения и надежды, что делаю это принудительно. Но прими и такое мое благодарение, грешного, так как, несмотря на это, все равно хочу остаться в истине Твоей».

Такая принужденная молитва, если будет твориться часто, выработает сначала навык, а потом это станет уже некой потребностью, и к тому же и душа постепенно научится правильно воспринимать скорби, а потом и искренность появится.

**Макарий Великий** (Семь слов, сл.1, гл.13): «И тогда Бог, видя, что подвизается он столько и с усилием, даже против воли сердца, направляет себя к доброму, даст ему истинную Христову молитву».

**Феофан Затворник** (Толк. на посл. Колос. 3, 15): «…если частым восстановлением такого чувства (при убеждении, что скорбь послана во благо тебе, или при других духовных истинах – от сост.) успеешь ты стяжать навык за все благодарить Бога; то чувство горечи от прискорбностей и не появится в тебе: ибо ему не даст места качествующее в сердце чувство за все благодарения Богу».

**Игнатий Брянчанинов** (Аскетические опыты, ч.1, Слава Богу!): «Кто с простотою сердца поверит предлагаемому здесь совету, и при встретившейся нужде, испытает его самым делом: тот узрит чудную силу славословия Бога; тот возрадуется о приобретении столь полезного, нового знания, возрадуется о приобретении оружия противу мысленных врагов, так сильного и удобного. От одного шума этих слов, произносимых при скоплении мрачных помыслов печали и уныния, от одного шума этих слов, произносимых с понуждением, как бы одними устами, как бы только на воздух, содрогаются, обращаются в бегство князи воздушные; развиваются, как прах от сильного ветра, все помышления мрачные; отступают тягость и скука от души; к ней приходят и в ней водворяется легкость, спокойствие, мир, утешение, радость».

Кстати здесь напомнить, что каждый христианин, желающий спасения своей душе, должен каждый час и каждый раз принуждать себя, а не поддаваться своей плотской воле, желающей утех, приятностей, легкостей и т.п.

**Макарий Великий** (Семь слов, сл.1, гл.13): «Кто хочет прийти ко Господу, сподобиться вечной жизни, стать жилищем Божиим и удостоиться Святого Духа, тот, чтобы ему быть в состоянии неукоризненно и чисто творить плоды по заповедям Господним, должен … всегда принуждать себя ко всему доброму, к соблюдению всех заповедей Господних, хотя бы и не желало того сердце по причине пребывающего в нем греха …. И таким образом, если что делает теперь с принуждением и против желания сердца, стараясь приобучать себя на всякий час к добру, всегда памятовать о Господе и ежечасно ожидать Его в великой благости и любви; то Господь, видя такое его произволение и доброе рачение, как он непрестанно принуждает себя к памятованию о Нем и ко всему доброму, к смиренномудрию, к кротости, к любви, как стесняет не хотящее сердце и, сколько есть сил, понуждает себя идти вперед, то, говорю, Господь сотворит с ним милость Свою, избавит его от врагов его и от живущего в нем греха, исполняя его Духом Святым. И таким образом, без принуждения уже и без всякого труда всегда будет он в самой истине исполнять заповеди Господни, лучше же сказать, сам Господь совершит в нем заповеди Свои и плоды Духа, как скоро человек плодоприносит в чистоте. Но надобно, чтобы приступающий к Господу, даже против желаний сердца, сперва принуждал себя к добру, постоянно с несомненною верою ожидая милости Господней; принуждал себя быть милосердым, иметь сострадательное сердце, принуждал себя переносить пренебрежение, быть великодушным, когда уничижают, или бесчестят, не гневаться…. Ибо каждому, кто приневоливает и нудит себя, даже против желания сердца, к молитве, надобно также принуждать себя и к любви, и к кротости, и ко всякому терпению, и великодушию, по написанному, с радостью; а таким же образом надобно принуждать себя к уничижению, к тому, чтобы почитать себя худшим и низшим всех, чтобы не беседовать о неполезном, но всегда поучаться в словесах Господних и их изрекать устами и сердцем. Еще надобно принуждать себя к тому, чтобы не раздражаться, по сказанному: «всяка горесть, и гнев, и клич да возмется от вас со всякою злобою» (Еф. 4,31), чтобы таким образом Господь, видя произволение человека, дал ему без труда и принуждения совершать все то, что прежде едва мог сохранять с принуждением, по причине живущего в нем греха. И все сии начинания добродетели обратятся для него как бы в природу; потому что приходит к нему, наконец, Господь, приходит и пребывает в нем, и Сам творит в нем заповеди Свои без труда, исполняя его духовных плодов».

Итак, думаю, понятно, что когда речь идет о благодарении Бога надо разграничивать искреннее благодарение (которого в скорбях почти нет у нас, грешных, да и в благополучии его очень мало) и благодарение вынужденное – обучающее (и это именно наш путь, но многие ли по нему идут, Господь знает…).

## 2.2.2. О БЛАГОДАРЕНИИ И НЕ БЛАГОДАРЕНИИ В РАЗНЫЕ ВРЕМЕНА СКОРБНОГО ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

Есть большая вероятность того, прочитав предыдущий раздел у многих остался вопрос: так о чем же благодарить; или могло быть сомнение о себе: а я так не смогу. И вот следующий материал, надеюсь, прояснит нас еще более.

Сначала надо сказать о том, когда такая молитва должна быть (и об этом мы уже немного сказали выше, но сейчас скажем подробней).

Как говорит опыт, многие христиане считают, что радость и благодарение Бога в скорбях должно происходить чуть ли не в пик страданий и в самый разгар скорби. Но, как мы уже указывали, должно быть понимание, что это может быть в разные моменты скорбей и с учетом разных значений понятия «радость» (обрадование и непечалие). Так, благодарение может быть в разное время: когда был страх, что будет скорбь; когда только настало что-то скорбное и когда оно длится; и когда закончилось. Напомним, что у молитв в каждом из этих времен есть разная «ценность». Так, высокая духовная степень – благодарить, когда скорбь началась, длится или она не исправляется, и совсем малая – когда она закончилась или не случилась. Без такого четкого видения себя и своих благодарений бывает обольщение собой (человек думает, что он всегда благодарен Богу, а на самом деле это не так). Вот об этом и поговорим сейчас.

### Благодарение после страха, что что-то случится и это не случилось, или когда беда прошла стороной

Как мы уже говорили в третьей главе, при страхе перед какой-то скорбью или при страховании, когда есть неизвестность о ком-то или о чем-то, когда в воображении рисуются скорбные картины, многие христиане начинают молиться, прося, чтобы Господь сохранил от представившейся беды/зла/неприятности. (И мы еще и чуть позже скажем о таких молитвах, а сейчас только говорим о благодарении.)

Как известно, естественная радость бывает после того, когда ждешь (или боишься) скорбного/неприятного, а этого не происходит (например, боялся, что уволят с работы, а не уволили, или боялся, что с кем-то что-то случилось, а на самом деле все хорошо и т.д.). Такую радость уместно назвать «обрадованием после страха». Это означает, что, будучи в напряжении страха, ты «освобожден» от своих тягот, о которых предполагал, и теперь радуешься. Это естественно для души и высокой христианской добродетели здесь нет, и это –плотская радость.

Причем после такого «обрадования» может быть благодарение Богу, а можно о нем и забыть. Понятно, что если была память о Боге и молитва к Нему и при страхе (хотя все же эта молитва родилась от страстного состояния, т.е. от малодушного страха и неготовности принять от Господа любую скорбь), и была память о Нем и молитва в радости после страха, то это - духовная радость, хотя и невысокой степени, т.к. она срастворена с естественной.

У нас, грешных, нередко бывает плотская радость, а духовная с благодарением Богу, даже в этой не высокой степени, бывает подвержена забвению.

### О благодарении, когда что-то плохое быстро закончилось или наступило облегчение скорбного

Мы уже не раз отмечали, что радость бывает после окончания действительных скорбей. Это также естественное чувство, и оно известно каждому человеку, независимо от того, христианин он или нет.

**Феофан Затворник** (Толк. на посл. Рим. 15, 32): «Избавление от бед само собою радостно».

**Евфимий Зигабен** (Толковая Псалтырь, Пс. 147, ст.7): «…легко изменяются и человеческие обстоятельства, и нет ничего невероятного в том, что после искушений наступает скорое облегчение, вдруг после браней мир и после скорбей и бедствий нечаянная радость».

Что касается христианской радости по окончании какой-либо скорби, то это не просто естественная радость, а она выражает восхищение Богом, по милости которого она закончилась, и благодарением Его за это.

При этом надо знать, что для духовного состояния молитва после скорби в идеале не имеет большой цены, т.к. в этом проявляется естественность: тогда мы любим Бога, когда Он помогает и дает мирское благо (и в этом нет греха, и это обязательно надо делать). Но вот любим ли мы Его и благодарим ли, когда скорбь настала и не уходит, то это пусть каждый ответит сам …

А теперь приведем примеры благодарений и случаи, когда скорбное/проблемное/ неприятное быстро прошло.

**Амвросий Оптинский** (Письма, п. 161): «Слава и благодарение Господу, что начавшееся возгорание трапезной скоро было погашено».

**Георгий Затворник** (Письма, п. 3.348): «Ныне есть мне облегчение от лютой боли; за все благодарение Господу!».

**Феофан Затворник** (Сб. «Девять слов по случаю пожаров…», 6. В субботу седмицы 15-ой по Пятидесятницы): «В окрестных весях и соседних городах огнь поядает достояние мирных жителей, а вы, как кровом каким, прикрыты от внезапных нападений его. Правда, у вас беда была недалеко; но и она, как непреднамеренный какой удар, скоро прекращена и уже не повторялась более. Так, благодарение Господу!».

Также надо сказать и том, что такая молитва может иметь бо’льшую духовную ценность, если в ней будет и благодарение за то, что Господь подал силы перенести скорбь, конечно, если христианин старался бороться со своими страстными реакциями. Если же он понимает, что у него не было христианского перенесения скорбей, то тогда надо просить прощение за это.

### О не благодарении после окончания скорби

Здесь надо остановиться на вопросе о том, что молитва после окончания скорбного (а также после страха) может и не твориться.

1. Так, неблагодарность бывает при успешном завершении какого-то скорбного дела/ситуации, которые видимо были решаемы самим человеком. И тогда он считает, что это он сам своими силами исправил проблему.

**Иоанн Крестьянкин** (Опты построения исповеди, 2-я запов.): «Мы все больны недугом гордости, делаем себя самоистуканами, забывая, что все доброе, что может быть у нас, не наше, а Божие. "Не нам слава, а имени Твоему", а мы должны сознаться, что мыслим иначе: "Мне, моему "Я" слава!" … Господи, прости нас, грешных!».

**Николай Сербский** (Евангелие об исцелении десяти прокаженных): «… весь человеческий род, в гордой слепоте своей приписыва(ет) все благо, все умение, все успехи исключительно себе, но замалчивающий львиную долю Божию во всем этом или забывающий о ней!».

Причем можно поблагодарить Бога и приписать себе, а можно и не поблагодарить Его.

Поэтому при окончании скорби, особенно если для этого что-то делалось самим человеком, очень важно помнить, что легко можешь приписать себе заслугу (и даже этого не заметить). Поэтому святые отцы предупреждают:

**Василий Великий** (Беседы на псалмы, на Пс. 32): «(3) «О Господе похвалится душа моя». Пророк говорит: никто не хвали моей изобретательности, которою спасся я от опасностей, ибо не в силе, не в мудрости человеческой, но в благодати Божией – спасение».

2. Также нередко, если кто-то из людей помог в скорби, то мы склонны их благодарить, а не Бога, т.к. в нас тогда действует плотской ум, привыкший видеть все чувственно, а не духовно. А есть такое правило:

**Авва Исаия** (Слово 28): «Если ты имеешь нужду в какой либо вещи,—то моли Бога, чтобы Он тебе даровал оную, если Ему будет угодно. Все, что имеешь, считай полученным не от других людей, но от Бог, и Ему воздавай благодарность».

3. Не благодарит человек и тогда, когда ситуация разрешилась не так, как он «нарисовал в своей голове», или остаются последствия какой-то скорби (например, болезнь стала хронической, должник вернул долг, но не в полном объеме и т.д.).

4. Нередко бывает и так, что после окончания скорбного обстоятельства вначале радуешься и поблагодаришь Бога, но через время начинаешь быть недовольным и роптать. Например, человек долгое время не мог найти работу, и когда после многих безуспешных попыток, наконец-то его приняли на работу, он вначале обрадовался и произнес: «Слава Богу! Наконец-то, спасибо!». Но в первый же рабочий день стал недовольным, подозревая новых сотрудников в чем-то, и начал себя жалеть, говоря, что ему всегда тяжело в новом коллективе и сейчас опять ему тяжело, или увидел, что очень большой объем работы надо делать. И его радостный настрой исчез, сменившись на ропот и недовольство. И он забыл, что эту работу ему дал Бог, а его дело работать по совести.

5. Может быть и так, что нет радости после окончания какой-то скорби. Это может быть от того, что находишься в многопопечении и захвачен другими делами, или потому что понимал, что скоро, например, выздоровеешь, и поэтому тебя это не обрадовало, или постепенное облегчение скорби, так сказать, смазало радость, и о благодарности Бога забывается.

6. Также может быть и так, что скорбь уже закончилась, и когда ты вспоминаешь или рассказываешь кому-то, жалуясь, как тебе было тяжко, жалея себя, то вновь печалишься, вместо того, чтобы радоваться и благодарить Бога за то, что все закончилось.

7. Благодарение Бога может быть и запоздалым. Думаю, такое было у многих людей, когда они радовались/были довольны каким-то разрешением скорбного, и, забывшись в своей радости, или занявшись мирским попечением, не сразу поблагодарили Бога. И вспомнили об этом спустя какое-то время.

### О благодарении вначале скорби и при ее продолжении

Итак, в перечисленные выше временах (после окончания скорби и если ее не случилось) благодарения Богу, конечно, обязательны, но не имеют такого духовного плода для человека, как следующие благодарения.

Так, есть третье время радости и благодарения в скорби – во время скорбного обстоятельства (вначале или при его продолжении). О том, когда такое благодарение есть искреннее, мы не говорим, потому что нам очень далеко до такой духовной степени, но в поучениях святых отцов о такой степени нередко говорится. Например:

**Макарий Оптинский** (Письма, ч.1, п. 184): «Мы видим в учениях святых отцов и в примерах, что некоторые находятся в болезнях и терпят с благодарением, получают великую милость Божию».

**Иоанн Максимович** (Царский путь …, ч.2, гл.15): «В благоденствии воссылать благодарение Богу не очень удивительно; но когда человек, обуреваемый напастями и скорбями на море житейском, благодарит Бога это — истинное знамение великого терпения и благого произволения».

Это первая и высшая степень непринужденной и искренней молитвы.

Вторая степень, это благодарение духовно-подвизающегося христианина. В начале скорби и во время нее оно обязательно связано с любомудрием и духовной бранью со своими проявляющимися страстными реакциями на скорбь, когда он видит, что его душа не радуется, т.е. не мужественная, малодушествует, не имеет смирения пред волей Божией и т.д. И он принуждает душу славословить и благодарить Бога, держась за знание и веру, что Бог все делает для его блага.

**Игнатий Брянчанинов** (Аскетические опыты, ч.1 Крест свой и крест Христов): «С креста своего (т.е. во время скорби – от сост.) славословь Господа, отвергая всякий помысел жалобы и ропота…».

И вот нам надо учиться именно этой степени, а не мечтательно ожидать, что во время скорби мы чудесным образом искренне поблагодарим Бога.

Что же касается нас, грешных, то, как каждый знает, обычно вначале скорби и при ее продолжении мы молимся с прошениями/вопияниями о прекращении скорби и мирской помощи, а благодарение, как правило, бывает после окончания скорбного обстоятельства. Если так происходит, то это – знак, так сказать, нашей недуховности и плотяности, т.к. мы хотим только удобств, приятностей и удачи; и к тому же это знак того, что мы не следим за собой и не боремся со своими страстными реакциями в скорбях, а захвачены ими; и нам не до своего духовного состояния в это время, и духовные смыслы скорбей нам не интересны. Конечно, иногда, вспомнив правило о благодарении, мы можем в скорби произнести его, но оно или не приносит нам вообще утешения и духовного здравия, или через несколько минут мы вновь впадаем в печаль, отчаяние, саможаление и т.д.

### О благодарении после не получения просимого

Следующее благодарение с высоким духовным плодом происходит тогда, когда человек благодарит Бога после того, как просит у Бога какой-то помощи в скорби или чтобы она прошла, и не получает этого (об этих случаях мы еще скажем ниже в разделе 4.5).

**Василий Великий** (Подвижнические уставы …, гл.1): «…получаем ли скорее или медленнее, пребудем благодарными Господу, потому что все, что ни делает Владыка, домостроительствует ради нашего спасения…. В этом выказывается и вера ваша, и любовь к Богу, когда, и не скоро получая, пребываем благодарными Ему…».

**Иоанн Златоуст** (т.4, беседа 30, и др.): «…получим ли просимое, или не получим, будем прилежать к молитве и благодарить не только тогда, когда получаем, но и когда не получаем, потому что и неполучение, когда бывает по воле Божией, не менее благотворно, как и получение. Мы ведь и не знаем, что нам полезно, в той мере, в какой Он это знает. Следовательно, получим ли, или не получим, мы должны благодарить. (т.5, ч.2, Беседа, сказанная в великую седмицу…) …Павел часто не получал просимого, то тем более мы должны быть терпеливыми. Но посмотрим, какое он, часто не получая просимого, имел расположение духа при неполучении. Он не только не скорбел, но еще хвалился тем, что не получал. Так, сказав: "трижды молил я Господа о том, но Господь сказал мне: "довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи", он прибавляет: "потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами" (2Кор.12:9). Видишь ли благоразумие раба Божия? Он просил избавления от немощи, и Бог не послушал его; но Павел не только не скорбел, а еще хвалился при своей немощи. Так и мы будем настраивать свои души; даст ли Бог или не даст просимого, за то и другое будем благодарить Его, потому что в том и другом случае Он делает полезное для нас. Если в Его власти – дать, то в Его же власти и то, когда дать, что дать, или не дать. Ты сам не знаешь полезного для тебя так хорошо, как знает Он. Ты часто просишь бесполезного и вредного; но Он, более заботясь о твоем спасении, смотрит не на прошение, но прежде того всегда на пользу для тебя. Если плотские родители не все дают просящим детям, не потому, чтобы не обращали на них внимания, но потому, что весьма заботятся о них, то тем более Бог, и больше любящий и больше всех знающий полезное, поступает таким образом.

К сожалению, опыт говорит, что благодарения в таком случае у нас, грешных, не бывает….

### О благодарении при резкой смене жизненного пути

И в заключение этого вопроса, можно выделить ситуации/обстоятельства, которые можно обозначить «смена жизненного пути». Здесь речь идет о том, что в жизни каждого человека случается так, что его серьезные жизненные обстоятельства меняются (к этому относится смена работы, переезд в другой город или другую страну, развод с любимыми/супругами и т.п.). Кратко назовем их основные особенности и укажем нюансы благодарений Богу.

1. У одних людей такая «смена» бывает в жизни периодически (они меняют разные профессии, места работы и проживания), а у других очень редко (человек все время живет в одном месте, работает на одной и той же работе, имеет одного супруга или живет долго одиноко). Те, которые привыкают жить без «смены», те более предрасположены к страху перемен, могут не видеть в этом благодеяний Божьих, и, соответственно, не благодарить. Те же, у кого жизнь складывалась с переменами, те менее страшливы к ним, и не раз видели, как дивно Господь может устраивать им блага в новых условиях жизни. Только им надо не забывать об этом.

2. Также нужно сказать, что существует несколько видов «смены жизни». Первый – изначально человек сам принимает решение что-то изменить в своей жизни, осознанно трудится над этими переменами, и оно растянуто во времени (например, вначале продает квартиру в этом городе и уезжает в другой, ищет новую работу и переходит на нее). Второй вид относится к неожиданным событиям и шансам, которые представляются человеку, а не он сам изначально решил что-то изменить, и, как правило, с очень быстрыми изменениями. Они сопровождаются колебаниями человека о том, как же надо поступить: остаться в тех обстоятельствах, которые есть, или надо выбрать новые. При таких колебаниях/страхах/неуверенностях человек мучается от того, что очень хочет знать, как ему поступить, а христианин хочет узнать есть ли воля на то Божия. И вот эти мучения не дают благодарить Бога и ввериться Ему.

3. Причем «смена жизненного пути» может быть без предварительных скорбей, а может после скорбных обстоятельств. Например: человек имеет работу (в которой ему что-то не очень нравится, но он не решается сменить ее), и вдруг ему предлагают (или он сам случайно находит) новую работу с переездом в другой город. Таким образом, у человека появляется шанс для изменений. Если человек выберет новую работу, то это не скорбный переход. А если, например, человек развелся с супругом, с которым вместе работал, и решил оставить работу и переехать жить в другой город (возможно, даже еще не имея новой работы), то это перемена от скорбных обстоятельств. В этих двух случаях будут разные благодарения: в первом случае может быть очень радостным, а во втором его может не быть вообще, т.к. человеке страдает от произошедших скорбей и находится в печали.

4. Еще одной важной особенностью таких обстоятельств является то, что сразу, когда представляется возможность или появляется желание перемен, не понятно осуществиться ли эта перемена или нет. Причем это очень сильно связано с надеждой и радостью. Так, человек может пойти на собеседование на новую работу, а его могут не взять. И тогда получается, что если он принял это предложение с уверенностью и большим желанием этого и если еще и поблагодарил Бога до собеседования, то возникает смущение и печаль, и конечно благодарения не будет. К тому же будет еще и смущение: как же так, ведь мне казалось, что это дал Бог и благодарил, а теперь выясняется, что это не так. Если же человека возьмут на новую работу, то благодарение и радость увеличиваются. Это еще одна особенность.

Заметим и то, чтобы не было этого смущения нужно четко понимать и помнить вот что: есть шансы/желания перемен, которые не исполняются, а есть, которые исполняются. И поэтому, когда происходит что-то близкое к тому, что это может быть «смена жизненного пути» нужно молиться Богу по типу: «Господи, вот настал момент, который может изменить мою жизнь. Но Ты знаешь, что я не могу знать это он или нет. Я попробую этот вариант, и Ты помоги мне. И дай мне, Господи, мудрости и смирения пред волей Твоей».

Итак, мы рассмотрели разные времена благодарений, и, думаю, этот материал уже более прояснил для нас вопрос о такой молитве.

## 2.2.3. ПРИМЕРЫ ДУХОВНЫХ ПОВОДОВ БЛАГОДАРЕНИЙ БОГА ВО ВРЕМЯ СКОРБЕЙ

Переходя к другому вопросу, сразу следует заметить, что, как известно, существуют разные Акафисты: Акафист Сладчайшему Господу нашему Иисусу Христу, Акафист Пресвятой Богородицы и другие, чтение которых может утешать страдающую душу. Но мы говорим о своих молитвах в любое время и в любом месте, и показываем, о чем они должны быть, чтобы право переносить скорби. Но и чтение молитв ни в коем случае не отменяется.

### Если в скорбном обстоятельстве найти духовный смысл, то будет благодарение Богу

Если человек смотрит на что-то проблемное/скорбное/неприятное плотским взглядом, т.е. видит виновником скорбей других людей, жалеет себя, боится за свою (или ближнего) жизнь и благополучие, желает мирского счастья и т.п., то он никогда не сможет сказать Богу «спасибо» и «слава».

**Макарий Великий** (Слова, сл.62): «… (у) мыслящего по-общечеловечески, и невозможно, и нелегко найти (благодарение Бога в скорбях – от сост.)…».

Для этого надо отрешиться в сознании от привычных мирских и плотских мыслей, и посмотреть на скорбь духовным взглядом, т.е. вспомнить о Боге, о Его Промысле, о Его благой воле, о смысле скорбей, о спасении своей души, посмотреть на свои реакции на скорбь и т.п., о чем мы говорим в этой теме. И вот только тогда получится поблагодарить Бога.

**Феофан Затворник** (Толк. Псалма 33, ст. 2-4): «Святой Апостол, давая заповедь о всем благодарить, впереди ее поставил другую: «всегда радуйтеся» (1Сол. 5, 16). Вот и руководство нам, чем расположить сердце к благословению Бога во времена скорбные. Надо узреть и ощутить в бедах и скорбях нечто, обрадовать могущее, то, например, что прискорбность жизни есть знак особого попечения Божия, подобное тому, какое оказывает отец сыну, наказывая его; что скорби и беды суть у Бога способы врачевания нашего, как резания и прижигания у врачей; что тем очищаемся и, очищаясь, становимся способными и достойными блаженствовать вместе с чистыми …. Когда увидишь благо в скорбях такое же или и большее, чем в самом счастии, как было это с мучениками, то вселишь обрадование в сердце, а от него тотчас перейдешь и к благодарению».

**Василий Великий** (Беседы, б.4): «Как больные глазами, отвращая взоры от предметов, слишком блестящих, успокаивают их, останавливаясь на цветах и зелени; так и душе надобно не смотреть непрерывно на скорбное и не заниматься настоящими горестями, но возводить взор свой к созерцанию истинных благ. Так в состоянии будешь всегда радоваться, если жизнь твоя всегда обращена будет к Богу; и упование на воздаяние облегчит житейские скорби. Обесчещен ты? Но взирай на славу, какая уготована за терпение на небесах. Нанесен тебе убыток? Но простирай взор к небесному богатству и к сокровищу, которое собираешь себе добрыми делами. Изгнан ты из отечества? Но имеешь отечеством небесный Иерусалим. Лишился ты чад? Но имеешь Ангелов, с которыми будешь ликовать пред престолом Божьим и возвеселишься вечным весельем. Так настоящим горестям противополагая ожидаемые блага, соблюдешь душу свою беспечальною и не возмущенною, к чему и призывает нас закон апостольский. И счастливое течение дел человеческих да не производит в душе твоей неумеренной радости, и скорби да не уничижают ее бодрости и возвышенности унынием и стеснением. Ибо кто не приобучен предварительно смотреть так на дела житейские, тот никогда не будет жить треволнений и смущений. Но в сем удобно успеешь, ежели будешь иметь при себе заповедь, которая советует тебе всегда радоваться, станешь устранять от себя беспокойства плоти, собирать же душевные веселья, восходить выше ощущения настоящего, устремлять мысль к упованию вечных благ, о которых и одного представления достаточно, чтоб наполнить душу весельем и поселить в сердцах наших ангельское радование, о Христе Иисусе, Господе нашем, Которому слава и держава во веки. Аминь».

**Иоанн Максимович** (Царский путь …, ч.2, гл. 15): «Многое неприятно плотским чувствам, а благопотребно ко спасению. К сему должно отнести и благодарение в скорбях, так как в нем заключается потаенное сокровище, о котором не имеют понятия сыны века сего. … Должно лобызать и с благодарением нести крест (скорбей – от сост.); ибо он есть знамение милосердия, оставления грехов и того, что Бог не забывает тебя. У древних персов был обычай, что если царь приказывал бить кого-либо и неповинного, то наказанные имели обычай приносить благодарение царю за то, что он помнит о них. Что же должен делать христианин, когда по повелению не земного царя, а небесного, Царя царей и Господа господей, предается наказанию, биению и страданиям? Не должен ли такой несравненно более со смирением благодарить, что Бог помнит о нем, и посылает такие наказания, за которые наказуемый получит в воздаяние небесные блага?».

Кстати отметить, что в таких молитвах происходит чудное таинство: когда печаль человеческая переходит в радость духовную.

Приведем несколько примеров, когда и как молились святые подвижники во время скорби, помня о духовном смысле (в отличие от нас, которые благодарят за мирское, когда оно закончилось или не началось).

Вот пример, как святой подвижник реагировал в тяжелой ситуации и о чем благодарил.

**Иоанн Максимович** (Илиотропион…, кн.5, гл. 7): «… Аматий, святой муж … потрудясь тридцать лет в монастыре, удалился в пустыню, где на избранном им камне жил в великом воздержании. Один из братий монастыря через каждые три дня приносил ему часть хлеба и кружку воды - это было единственным его пропитанием. Такое воздержание не было приятно диаволу: и вот прилетел ворон, кружку с водой (корчагу) опрокинул ногами, а кусок хлеба схватил клювом и унес. Таким образом, труженик лишен был трехдневного пропитания. Как же посмотрел на это сей добродетельный муж? Может быть проклял ворона, или произнес нелепые слова на Божье провидение, или начал порицать бесовские козни? Ничего этого он не сделал. Это мы обычно поступаем так в подобных случаях, а он, воздев руки и ум к небу, возгласил: "Благодарю Тебя, Господи Боже мой, что Тебе угодно было оставить меня в более продолжительном посту по своей святой воле: я знаю, что это будет мне весьма полезно на будущее время: ибо ничего не бывает в мире без Твоего провидения, без него ни один листочек не упадет с дерева." А мы, грешные, думаем, что истребление домов пожаром, потопление кораблей, отнятие имений, личные обиды совершаются, когда провидение Божье спит, или не видит - словом не верим в Божье провидение».

К сожалению, трудно себе представить, что мы могли бы так воспринять лишение трехдневного пропитания…

А вот пример, когда болезнь воспринимается, как последняя ступень к переходу в вечную жизнь.

**Антоний Оптинский** (Письма к разным лицам): «…(лучше) так говорить, как один старец богомудрый говаривал: «пришла ко мне болезнь, слава Тебе, Господи! Болезнь моя увеличилась, слава Тебе, Господи! Болезнь моя сделалась неисцельною, слава Тебе, Господи! Ибо мне лучше быть на небе с Тобою, нежели с людьми на земле». А по сему примеру даруй, Господи, и вам все случающееся благодушно переносить, и за все благодарить, и Бог спасения будет всегда с вами».

Далее приведем поучения о молитвах о духовном.

### Молитвы с памятью о спасении души

Душе надо напоминать, что все происходит для ее врачевания и спасения, и благодарить Бога за это.

**Дмитрий Ростовский** (Алфавит духовный, ч.3, гл.4): «Не унывай в скорби и туге, посылаемой тебе от Бога по Его усмотрению, но принимай с благодарностью как некое великое врачевание души. Ибо лучше здесь претерпеть временную скорбь, нежели потом скорбеть вечно - лучше здесь, чем там. Весьма несчастен тот, кто много согрешает и не терпит здесь за грехи свои не желаемых скорбей с благодарностью, но желает, чтобы все делалось по мыслям сердца его. Знай, что таковой, и нехотя, будет скорбеть в будущей жизни».

**Иоанн Дамаскин** (Точное изложение Православной веры, кн.2, гл.29): «Следует также иметь в виду, что все горестные события, если люди принимают их с благодарностью, посылаются им для спасения их и, без сомнения, приносят им пользу».

**Паисий Святогорец** (Семейная жизнь, ч.5, гл.1): «… в каждом испытании (т.е. скорби – от сост.) будем говорить: "Благодарю Тебя, Боже мой, потому что это было мне необходимо для моего спасения"».

**Никон Воробьев** (Письма, п. 265): «Будем же благодарить от всего сердца Господа за все, что угодно будет Ему послать нам. Не во гневе, не для наказания посылает нам Господь скорби и болезни, а из любви к нам, хотя и не все люди и не всегда понимают это. Зато и сказано: за все благодарите. Надо всей душой предаться благой воле Божией, спасающей нас, любящей, желающей через малые скорби земной жизни привести к вечному блаженству, в славу чад Божиих».

### Благодарение за то, «что скорбями (Господь хочет) избавить меня от вечных ужаснейших невыразимых мучений во аде»

**Иосиф Оптинский** (Письма, п. 696): «Терпите все находящее со смирением и благодарением, говоря мысленно: «Слава, Всеблагий Господи, Твоему премудрому Промыслу о мне, грешной, что Ты, Премилосердый, сими маловременными ничтожными скорбями хочешь избавить меня от вечных ужаснейших невыразимых мучений во аде преисподнем!».

### Благодарение за возможность отчетливо увидеть себя грешником и смириться

Мы уже много говорили о своих неправых реакциях на скорбные обстоятельства, и что через это мы истинно познаем свои страсти (если, конечно, следим за этим).

**Никодим Святогорец** (Невидимая брань, ч.2, сл. 25): «Человек, по влечению растленного естества своего, славолюбив, горд, любит показность, крепко стоит за свои мысли и решения и желает всегда быть высоко ценим всеми, гораздо выше, нежели есть на самом деле. Такое самоценение и самомнение крайне пагубно в деле духовного преспеяния, так что одной тени ее достаточно, чтоб не дать человеку достигнуть истинного совершенства…. Бог, движимый состраданием к этой несчастной склонности нашей (всегда высоко думать о себе), попускает, чтоб на нас разными путями находили искушения, нередко очень тяжелые, чтобы мы, познавая немощь свою, смирялись…. Тот, кто прежде думал о себе, что он есть нечто, и нечто очень важное, теперь, по испытании горького врачевства, посланного ему свыше, начинает думать, что он наигрешнейший человек в мире, недостойный даже и имени христианина. И, поистине, никогда он не пришел бы к такому уничиженному о себе мнению и в такое глубокое смирение, если б не понудили его к тому эти особенные искушения, эта великая скорбь и горечь сердца…».

И именно за это мы должны всегда благодарить Господа нашего.

**Тихон Задонский** (Об истинном христианстве, кн.1, § 221): «… как в благоденствии, так и в злоденствии должны мы Бога благодарить. В благоденствии — ибо блага Его даром мы, недостойные, получаем от Него и ими утешаемся. В злоденствии — ибо исправляемся Им, в чувство приходим, познаем себя, свою подлость, недостоинство и окаянство…».

**Тихон Задонский** (т.5, Письма посланные, п. 31): «Мы познать себя лучше не можем, как от искушения (и скорби – от сост.), изнутри и извне приключающегося. Искушение наше нас нам показывает, что мы есть и что внутри нас кроется. … Многие нечто мечтают о себе прежде искушения, но, искусившись, познают, что они такое, и потом иного мнения держатся. … Итак, нет лучшего средства познания себя, как искушение. Благодарение Богу, что Он посылает на нас искушения! Так Он приводит нас к познанию себя самих, а познать себя есть начало христианского блаженства».

**Игнатий Брянчанинов** (Аскетические опыты, 2, Слово о различных состояниях естества человеческого…): «Терпение скорбей с благодарением Богу, с признанием себя достойным скорби, с признанием попущенной скорби именно тем спасительным врачевством, в котором нуждаемся для исцеления, есть знамение истинного покаяния».

**Филарет Дроздов** (Слова и речи, т.4, 234): «… прославим Бога и за самое бедствие и за род бедствия, которым мы посещены. Признаемся, что без сего бедствия мы меньше молились бы, меньше каялись, меньше смирялись. Итак, слава Богу, хотя и неприятным средством, умножившему в нас молитву, покаяние, смирение».

**Феофан Затворник** (Письма, п. 654, и др.): «Замечаете в себе немало немощей и недостатков. - Благодарите Господа, что замечаете. (п. 700) Когда приходит из-за отказов недоброе движение в сердце; исповедуйтесь Господу внутренне и браните себя и укоряйте до тех пор, пока из сердца выгоните чувство недовольства и поместите противоположное чувство, - что так надо, что не того еще стоите, - и возблагодарите Господа за сей случай, посланный к вашему очищению».

**Феофан Затворник** (Созерцание и размышление, гл. Утешение в скорби): «Скажи еще, скорбящий: ты грешен или нет? Конечно, грешен. А если грешен, то радуйся, что пришел огнь скорби, попаляющий твой грех. Ты все смотришь на теперешнее горе, а перенесись-ка в другую жизнь, стань на суде Божием и посмотри оттуда на свое горе. Если ты чувствуешь, что непременно будешь осужден, то что в сравнении с последствиями того осуждения все теперешние скорби и бедствия? Говори же: по грехам моим достается мне так, и я благодарю Господа Бога, что благость Его ведет меня к покаянию. Когда расположишь себя так, то не будешь тяготиться горем, а скажешь: мало еще мне, по грехам моим не того еще я стою».

**Никон Воробьев** (Письма, п. 62): «Если скорби будут откуда, телесные или душевные – говорите себе: "Я достойно получаю по грехам моим, заслуживаю гораздо большего наказания; благодарю Тебя, Господи, что милостиво меня наказываешь для очищения грехов моих"».

### О благодарении за возможность упражняться в терпении и добродетелях

**Григорий Богослов** (Письма, п. 179): «Страдаю от болезни и радуюсь не тому, что страдаю, но тому, что могу быть учителем в терпении для других. Ибо когда не могу сделать так, чтобы не страдать, то приобретаю страданием то, что переношу его и благодарю как в радостях, так и в скорбях, будучи уверен, что все, случающееся с нами, у Слова не без разумной причины, хотя нам и кажется, что нет такой причины».

### О благодарении Бога за то, что имеем другое благо и за то, чего не знаем

Могут быть и благодарения за то, что имеешь какое-то другое благо или что нет очень серьезной скорби.

**Письма Валаамского старца** (п.114): «Мне уже стукнуло 83 года, и благодарю Бога, ибо я имею два утешения: 1-ое - хорошие глаза, свободно могу читать, и 2-ое - сам себя обслуживаю; а о болезнях умолчу».

**Никон Воробьев** (Письма, п. 65): «… надо за все благодарить. Вам это особенно надо: Вы обеспечены материально, имеете отдельную комнату, имеете друзей. Как не благодарить за все это! А уныние есть скрытый ропот. Избави Бог от этого».

**Тихон Задонский** (Об истинном христианстве, кн.1, §220): «… ведает Премудрый и Преблагой Создатель наш немощь нашу, а потому, когда одного лишает нас, другое оставляет, чтобы смогли искушение понести без изнеможения; а притом искушаемым руку помощи подает. Так, когда отнимает богатство, оставляет здоровье; отнимая здоровье, оставляет другое какое утешение. Итак, если терпишь нищету, а здоров, благодари, что здоровье имеешь и можешь трудами себе снискать хлеб. Если ты нищ и нездоров, благодари, что имя Христово питает тебя. Если терпишь болезнь, а имеешь богатство, благодари, что имеешь утешение от довольствия. Если пожитки похищены, благодари, что дом цел и есть где покой иметь. Если имение и дом сгорел, благодари, что сам цел остался, ибо многие и сами с домами и имением сгорают. Если терпишь злословие и клевету, благодари, что еще не бьют, в ссылку не посылают, не заключают в темницу. Если в темнице сидишь просто, благодари, что не окован. Если окован, благодари, что видишь свет, имеешь пищу, и прочее. Если чести лишился, благодари, что с ней от многих хлопот, сует, зависти, проклятия, злословия, негодования, злобы, наветов и прочих зол, окружающих честь, освободился и что еще имения не лишился. Если чести и имения лишен, благодари, что в заточение не послан. Если в заточение послан, благодари, что смерти не предан. «Если на смерть осужден, — говорит свт. Василий Великий, — и неправедно, благодари, что тебе за это венец преславный на небе уготован. Если праведно, — говорит тот же св. отец, — благодари, что временной смертью от вечной смерти избавишься» (В Слове о Иулитте-мученице). Так по примеру этому и в прочем поступай. А притом знай, что мы никакого добра у Бога не заслужили, но, напротив, всякого наказания достойны; и какое бы наказание ни было, грехи наши еще большего достойны».

Также и:

**Иоанн Златоуст** (т.1, ч.1, К Стагирию подвиж., сл.1): «Бог ежедневно устрояет для нашего спасения много такого, что известно Ему одному. Он благодетельствует роду нашему по благости Своей, не нуждаясь ни в прославлении от нас, ни в каком-нибудь другом возмездии, и посему очень многое оставляет сокрытым от нас; а если иногда и открывает, то и это делает для нас, чтобы мы, проникнувшись чувством благодарности, сподобились еще большей помощи Его. Будем же благодарить Его не только за то, что знаем, но и за то, чего не знаем; потому что Он благодетельствует нам, не только когда мы желаем того, но и когда не желаем».

### Благодарение от памяти о попечительности Божией в разные времена твоей жизни

Кстати сказать и то, что надо благодарить и тогда, когда вспоминаешь, что когда-то Господь избавил тебя от скорби. И об этом же надо понуждать себя вспоминать в настоящей скорби.

**Феофан Затворник** (Толков. 33 Псалма, ст. 2-4): «Вспоминая об избавлении от беды самой крайней, … святой Пророк изливает свои благодарные и хвалебные Богу чувства, говоря: буду во всякое время благословлять Господа, хвала Ему не престанет исходить из уст моих; и Господом единым будет хвалиться душа моя,— тем, что я — Божий, силен Богом, состою под кровом Его».

**Феофан Затворник** (Сборник слов посвященных богоугодной жизни вообще, гл. Как научиться любить Господа): «Христос посреди нас и в обычной жизни. — Кто не испытал попечительной близости Его—в избавлении от бед, болезней, горестей, трудных обстоятельств и всякой нужды душевной и телесной?! Можно ли не ответить на такую великую любовь, и всем сердцем не обратиться к такому неотступному любителю? Можно, конечно, по рассеянности и невниманию, забывать о такой любви Господа к нам. Но, познавши и приведя на память, нельзя не ощущать и у себя движений любви к Господу, как бы ни было у кого грубо сердце».

И тогда хотя бы память о том, сколько уже много было оказано человеку Богом благодеяний ранее (если он все время благодарил при благополучии или благодарил после окончания прошедших скорбей), будет помогать переносить настоящую скорбь.

### О благодарении Бога, даже если и не понимаешь за что

Нередко бывает так, что мы, грешные, не имеющие духовной рассудительности/любомудрия, не можем сообразить, за что же благодарить Бога (хотя об этом и читали). И тогда надо все равно просто произносить благодарение и славословие, но уже без указания за какие духовные блага.

**Иоанн Златоуст** (т.11, ч.1, б.19): ««Благодаря, – говорит, – всегда за все» (Еф.5,20). Как же? Должно благодарить за все, что ни случится? Подлинно так, – хотя бы то была болезнь, хотя бы бедность. … Хотя бы ты и не понимал причины чего-нибудь, благодари: в том-то и заключается благодарность. … Не говори ничего, кроме слов: благодарю Тебя, Владыка!».

### Надо учиться как можно чаще благодарить Бога за общие милости

Также это может быть и такое частое моление.

**Дмитрий Ростовский** (Творения, т.3, ст.5. За что подобает благодарить Бога?): «За то: 1) что из небытия привел нас к бытию; 2) что почтил нас человеческой, а не звериной душой; 3) что Честной Своей Кровью искупил нас; 4) что даровал нам право быть наследниками царствия небесного; 5) что много раз прогневанный и раздраженный нами не до конца гневается на нас; 6) что, несмотря на тяжкие согрешения, не погубил нас в самом грехе нашем, но сохранил нас живыми; 7) что действует в грехах наших, сохраняя нас целыми и не попуская дьяволу тотчас поглотить нас; 8) что доселе ожидает покаяния нашего, и мы еще живы, а не мертвы; 9) что еще не снедают черви тел наших во гробе; 10) что души наши еще не в аде и 11) что еще есть время для нашего покаяния. О, как мы должны благодарить Бога за это!».

**Тихон Задонский** (т.5, Последнее слово святителя Тихона…): «(Вначале в этом поучении приводятся благодарения и славословия за духовное, или о спасении – от сост.) Слава Богу за все. Слава Богу, что создал меня по образу Своему и подобию. Слава Богу, что меня, падшего, искупил! Слава Богу, что обо мне, недостойном, промышлял! Слава Богу, что меня, согрешившего, в покаяние призвал! Слава Богу, что дал мне Свое святое слово, как светильник, сияющий в темном месте (2 Пет. 1, 19), и тем меня на истинный путь наставил! Слава Богу, что мои сердечные очи просветил! Слава Богу, что дал мне познать святое Имя Свое! Слава Богу, что банею Крещения грехи мои омыл! … Слава Богу, что меня от врага диавола защищал! Слава Богу, что меня, лежащего, поднимал! Слава Богу, что меня, печалящегося, утешал! Слава Богу, что меня, заблуждающегося, обращал! Слава Богу, что меня отечески наказывал! Слава Богу, что мне объявил страшный Свой суд, чтобы я боялся его и каялся в грехах моих! Слава Богу, что сказал мне о вечной муке и вечном блаженстве, чтобы я избежал муки и искал блаженства! (А далее приводится благодарение за мирское и телесное – от сост.)…. Слава Богу, что помогал мне в различных искушениях (или в скорбях – от сост.) и в смертных случаях меня сохранял! …Слава Богу, что мне, недостойному, подавал пищу, которою мое немощное тело укреплялось; подавал одежду, которою мое нагое тело покрывалось; подал дом, в котором я находил покой! Слава Богу и за прочие Его блага, которые подавал для хранения и утешения моего!».

Но, к сожалению, надо признать, что не радуются наши души обо всем об этом, и особенно в скорбных ситуациях. И даже если заставлять себя это читать такие славословия, то, правда в том, что мы остаемся холодны…

О том, за что еще можно благодарить в разных скорбных обстоятельствах, будет сказано и в разделе 4.6.

## 2.2.4. ЧТО ЗНАЧИТ БЛАГОДАРЕНИЕ БОГА ПРИ СКОРБЯХ И О ДУХОВНОЙ ПОЛЬЗЕ ОТ ЭТОГО

И в заключение этого вопроса скажем, что благодарение в скорби является одним из видов богопочитания, но при этом:

**Иоанн Златоуст** (т.4, б.26): «Господь наш, не имея ни в чем нужды, не требует ничего нашего, кроме только слов; да и словесной благодарности требует не потому, чтобы Сам нуждался в ней, но чтобы научить нас быть признательными к Подателю блага. Вот почему и Павел, пиша (к колоссянам), говорил: «благодарни бывайте» (Колос. 3, 15). Ничего, в самом деле, так не требует от нас Господь, как этой добродетели».

Также:

**Иоанн Златоуст** (т.11, ч.1, б.8): «Если мы за то благодарим, за что другие злословят, от чего приходят в отчаяние, – смотри, какое здесь любомудрие: во-первых, ты возвеселил Бога; во-вторых, посрамил дьявола; в-третьих, показал, что случившееся (с тобою) ничто».

И еще очень важно, особенно в деле нашего спасения, что благодарственная молитва дарует великую духовную пользу самому человеку в этой жизни и награды в будущей.

**Иоанн Златоуст** (т. 1, ч.2, Против аномеев, сл.4): «…Будем … бояться только одного - греха, а все прочее переносить мужественно, хотя бы постигла нас потеря имущества, или телесная болезнь, или неуспех в делах, или оскорбление, или клевета, или какое-нибудь другое бедствие; все это не по свойству своему таково, что не только не повредит нам, но может принести нам величайшую пользу, если мы будем переносить это с благодарностью, и доставит нам большие награды. Ты знаешь, что и Иов после того, как увенчался всякими венцами терпения и мужества, получил вдвойне все потерянное. А ты получишь все не вдвойне и не втройне, но во стократ больше, если будешь переносить несчастие мужественно и наследуешь жизнь вечную, которой да сподобимся все мы, благодатью и человеколюбием Господа нашего Иисуса Христа».

Вот об этом и скажем кратко в этом разделе.

### Благодарение Богу в скорбях – это доказательство твоего христианства

**Игнатий Брянчанинов** (Аскетическая проповедь, гл. Поуч. в 29-ю неделю): «… христианин обязан благодарением за скорби опытно доказать свое христианство, должен исповедать и принять дар Божий благодарением за дар».

**Иоанн Златоуст** (т.11, ч.1, б.8): «Быть благодарным и чувствительно благодарным, значит – поступать подобно сорабам: раб чтит господина, как Бога, во всем соглашается с ним, повинуется ему, за все благодарит, хоть бы оскорбил кто, хоть бы ударил».

**Иоанн Максимович** (Царский путь …, ч.2, гл.15): «Совершенство благочестия христианского особенно обнаруживается тем, чтобы во время бедствий воссылать благодарение Богу».

**Дмитрий Ростовский** (Апология для утоления печали человека…): «…во всех же злоключениях побеждай естественное нетерпение упованием на милость Божию и благодари все устраивающего Бога, согласно написанному: «Всегда благодарим за всех» (1Фес.1,2). В том и заключается добродетель, свойственная христианам, как говорит об этом блаженный Иероним, чтобы за все, что кажется неприятным, благодарить Создателя, чтобы во всех пагубах и бедах всегда воздавать Богу благодарение, говоря: «Благословен Бог! Знаю, что я терплю меньше, чем достоин терпеть, что всего этого мало за грехи мои, что совсем не воздается мне по заслугам». Вот в чем ум христианский. Только тот, неся крест, наследует Спасителя, кого не ослабляет никакая беда и лишение».

**Игнатий Брянчанинов** (Аскетическая проповедь, О чудесах и знамениях, ч.2): «Святые иноки, когда подвергались болезням (или другим скорбям – от сост.), то принимали их, как величайшее благодеяние Божие, старались пребывать в славословии и благодарении Бога, не искали исцеления (и окончания скорбного обстоятельства – от сост.)…. Они желали терпеливо и смиренно переносить попущение Божие, веруя и исповедуя, что оно душеполезнее всякого произвольного подвига. … Святые отцы при постигавших их болезнях и других скорбях (и именно вначале и в продолжении скорбного – от сост.), во-первых, сами старались явить зависевшее от них терпение: они прибегали к самоукорению и самоосуждению, насилуя ими сердце и принуждая его к терпению (Преп. авва Дорофей. Поуч. 7): они воспоминали смерть, суд Божий, вечные муки, при воспоминании которых слабеет значение и ощущение земных скорбей (Мф. 10:28-31); они возносили мысль к Промыслу Божию, напоминали себе обетование Сына Божия неотступно пребывать с последователями своими и хранить их - этим призывали сердце к благодушию и мужеству (Мф. 28:20); они принуждали себя славословить и благодарить Бога за скорбь, принуждали себя к сознанию своей греховности, требующей наказания и вразумления по причине правосудия Божия, по причине самой благости Божией».

### Благодарность Богу «прибавит мира и блаженства самим людям»

**Николай Сербский** (Евангелие об исцелении десяти прокаженных): «Из бесконечной любви Своей к людям требует Бог, чтобы люди Его благодарили. Благодарность человеческая не сделает Бога ни более великим, ни более могущественным, ни более славным, ни более богатым, ни более живым; но она сделает более великими, могущественными, славными, богатыми и живыми самих людей. Благодарность человеческая ничего не прибавит к миру и блаженству Бога, но она прибавит мира и блаженства самим людям. …Хотя Бог не имеет потребности в нашей молитве, Он все же повелевает нам молиться. И хотя Он не имеет потребности в нашей благодарности, он все же требует от нас благодарности, которая по сути является не чем иным, как молитвой, молитвой благодарственной. Ибо благодарность Богу воздвигает нас, смертных, из тления смертного, освобождает от привязанности к тому, с чем мы однажды, хотим мы этого или не хотим, должны будем расстаться, и прилепляет к Живому и Бессмертному Богу, близ Которого мы никогда не будем в жизни вечной, если не прилепимся к Нему в жизни временной. Благодарность облагораживает благодарящего и трогает благодетеля. Благодарность дает крылья милосердию в мире и освежает всякую добродетель».

### Благодарения Богу «не нарушат вашего мира» и умалят печаль

**Феофан Затворник** (Толк. на посл. Колос. 3, 15): «Мир душевный нарушается прискорбными случайностями жизни, а мирность с братиями — оскорблениями со стороны их. Апостол говорит: будьте благодарны Богу, и ни прискорбности жизни, ни оскорбления со стороны братии не нарушат вашего мира. Прискорбности жизни не нарушат мира — так: взойди к убеждению и приими в чувство, что всё от Бога и всё к существенному для тебя благу. То же старайся увидеть и во всякой прискорбной случайности. Когда увидишь это в настоящей, томящей тебя, прискорбности, тотчас горечь прискорбности начнет умаляться и, если не ослабишь того убеждения, что она послана во благо тебе, совсем исчезнет, а на место ее водворится благодарение Богу, обрадовающее».

**Нил Синайский** (Добротолюбие, т.2, О печали, ст.38): «В скорбях наипаче будь благодарен: потому что чрез них яснее ощущается благодать заступления. Так благодарением прогоняя печаль от постигающих тебя скорбей, не омрачишь ты блистательной красоты мужественного благодушия (т.е. не будет помрачено страданием мужественное, спокойное и мудрое состояние души – от сост.)».

**Иоанн Златоуст** (т.3, ч.2, Письма, п.180): «Как только произнесешь ("Слава Богу за все"), мгновенно разгоняются облака печали. Не переставай же повторять его всегда и учи других употреблять его во всех случаях. Тогда постигшая вас буря, будь она еще суровее, превратится для вас в тишину; тогда объятые ею не только избавятся от ее ужасов, но и извлекут из нее сравнительно высшую для себя награду».

**Лев Оптинский** (Душеполезные поучения преп. Оптинских старцев, гл. Терпение): «...Продолжай свое безропотное находящих неприятностей терпение со благодарением, и когда, с помощью Божиею, будешь стараться благодушно переносить находящее искушение и будешь приписывать все оное своим грехам, а при получении в сердце скорбей молитесь по заповеди Господней за творящих вам напасть, тогда явственно ощутишь в сердце своем радость и утешение неизреченное, и мир помыслов, и любовь к Богу и ко всем, не токмо живущим с тобою, но и прочим...».

**Игнатий Брянчанинов** (Письма, п. 20): «Когда человек будет благодарить Бога за попущенные скорби, тогда в сердце благодарящего изливается утешение. От этого утешения является живая вера в Бога. От действия живой веры человек начнет предаваться воле Божией и водительству Бога. Тогда благодать Божия осеняет ум человека, и взорам его открывается величественная вечность, пред которою земные дела принимают свои правильные размеры, то есть оказываются вполне мелочными».

### Благодарение в скорбях – это оружие против диавола

**Иоанн Златоуст** (т.11, ч.1, б.8, и др.): «В то самое время, когда ты благодаришь, и Бог отъемлет печаль, и дьявол отступает. Если ты приходишь в отчаяние, то дьявол, – как достигший того, чего хотел, становится возле тебя; а Бог, как оскорбленный хулой, оставляет тебя и увеличивает твое бедствие. Если же ты благодаришь, то дьявол, как не получивший никакого успеха, отступает; а Бог, как приявший честь, в воздаяние награждает тебя большей честью. (т.3, ч.2, Письма, п.180) …Изречение, которое надобно прилагать ко всем случайностям в жизни – сказавши: "Слава Богу за все". Это изречение – роковой удар диаволу. Кто его употребляет, для того оно величайший залог неприкосновенности и радости среди всякого рода опасностей. … Оно возвеличило Иова; оно, это самое изречение, обратило в бегство диавола и заставило его отступить со стыдом, оно – всякого страха исчезновение. Повторяй же его постоянно при всех встречающихся событиях».

### «Если не желаешь, чтобы (что-то) было злом для тебя - благодари Бога, и вот уже это зло превратилось в добро»

**Иоанн Максимович** (Илиотропион …, кн.1, гл.4): «…наша благодарность Богу за все, чтобы ни приключилось с нами, весьма благотворна для нас в положениях наших, в тревогах и скорбях, тем более тогда, когда мы что-нибудь доброе получаем. Прекрасно выразился об этом святой Иоанн Златоуст: "Потерпел ли ты нечто злое - если не желаешь, чтобы оно было злом для тебя - благодари Бога, и вот уже это зло превратилось в добро, - в этом высокая мудрость." Древние люди учили своих детей весьма хорошему обычаю, состоявшему в том, что если дитя обожжет себе палец огнем, то чтобы оно тотчас обращалось к Богу со словами: "Благодарение Богу!" - краткая, но весьма благотворная заповедь. За все, что бы ни выстрадал христианин, отягощаемый бедами, скорбями, возглашай: "Благодарение Богу!", возглашай это стократно, тысячекратно, беспрестанно: благодарение Богу!».

На этом закончим говорить о благодарственных молитвах в скорбях.