<http://ni-ka.com.ua>

**О конфликтах в семьях, происходящих от самолюбия и разных страстей**

**(2. О не выполнении домашних дел членами семьи из-за лени)**

***Составитель Ника***

[Раздел 3: О конфликтах в семье по поводу невыполнения домашних дел, происходящих от страстей лени, праздности, саможаления, лукавства и от неправого мнения о распределении домашних дел 1](#_Toc342416017)

[В семье может не быть конфликтов о выполнении домашних дел по разным причинам 1](#_Toc342416018)

[Отсутствие взаимопомощи по дому может быть от разных страстей 2](#_Toc342416019)

[Примеры жалоб о невыполнении домашних дел членами семьи 4](#_Toc342416020)

[3.1. О конфликтах по поводу домашних дел от страсти уныния – телесной лени, которая бывает у членов семьи 9](#_Toc342416021)

[Святые отцы о страсти уныния, или лени и праздности 9](#_Toc342416022)

[3.1.1. Об основных проявлениях телесной лени 10](#_Toc342416023)

[У разных людей бывают различные состояния лени 10](#_Toc342416024)

[Ленивый ждет от других, чтобы его нужды удовлетворялись, и любит перекладывать работу на других, но сам не склонен делать для других 11](#_Toc342416025)

[Ленивый любит жаловаться и хвалиться мнимыми трудами 12](#_Toc342416026)

[При лени дела кажутся трудными 13](#_Toc342416027)

[Лень часто связана с лукавством, оправданиями и ропотом 14](#_Toc342416028)

[Людям привычнее видеть лень в других, и зачастую в то время, когда им самим лень 15](#_Toc342416029)

[При лени человек не любит труд и этим нарушает заповеди Божии о труде 15](#_Toc342416030)

[О трудолюбии и нетрудолюбии 17](#_Toc342416031)

[Об обольщении своей неленостию 19](#_Toc342416032)

[При лени человек поступает не по любви к ближнему 20](#_Toc342416033)

[Христианин должен благотворить ближнему по любви к Богу 22](#_Toc342416034)

[Лень – одна из главных страстей большинства людей и она наносит большой вред человеку 23](#_Toc342416035)

[3.1.2. Советы святых отцов как бороться со своей ленью 24](#_Toc342416036)

[Сознавай, что тобою правит страсть лени и понуждай себя трудиться 24](#_Toc342416037)

[Не следует слушать мыслей о трудности дела 26](#_Toc342416038)

[При противлении своей лени христианин должен понуждать себя с духовным смыслом 26](#_Toc342416039)

[Христианин должен заботиться о своих телесных нуждах, чтобы не быть в тягость другим 27](#_Toc342416040)

[Христианин должен, сопротивляясь своей лени, служить ближнему по любви к нему и ради заповедей Божиих 28](#_Toc342416041)

[О том, что ленивые христиане к домашнему труду не должны прикрываться молитвой и походами в храм 29](#_Toc342416042)

[О том, что нельзя отчаиваться и малодушествовать, когда понимаешь, что тебе не хочется менять привычный образ жизни 30](#_Toc342416043)

# 

# Раздел 3: О конфликтах в семье по поводу невыполнения домашних дел, происходящих от страстей лени, праздности, саможаления, лукавства и от неправого мнения о распределении домашних дел

В этом разделе рассмотрим вопрос о конфликтах в семье по поводу невыполнения домашних дел, если кто-то не желает делать что-то по дому. Конечно, мы не сможем указать абсолютно все случаи, т.к. их великое множество, но приведем некоторые из них.

### 

### В семье может не быть конфликтов о выполнении домашних дел по разным причинам

Но вначале скажем, что в семьях может и не быть ссор по этому вопросу, и это происходит по разным причинам. Например, потому что хозяйством занимается прислуга, или все уже давно привыкли к тому, кто и что делает или не делает, или люди нашли оптимальный вариант, который позволяет жить без гнева и ссор, или действительно в семье правит любовь, взаимопонимание и взаимопомощь. Далее приведем примеры различных ситуаций.

Так, в некоторых семьях бывает так, что каждый помогает друг другу.

Интернет – источник: 1). «Мой муж мне всегда помогает. На свадьбе у нас была договоренность, что никаких женских и мужских работ, все пополам. Так и идет. Стирать, убираться, кушать готовить, продукты покупать и т.д. все вместе. И отдыхаем вместе - валяемся на диване всей семьей!». 2). «Работаем с женой вместе. Вместе создавали фирму вместе и работаем. Дома обязанности распределены следующим образом: жена готовит и стирает, я мою посуду и убираю. А полки прибивать и краны чинить - это не работа это развлечение, и я его делаю с удовольствием».

Такое положение дел в семье более соответствует христианскому духу любви.

Может не быть конфликтов не потому что супруги помогают друг другу, а и когда один супруг (обычно это жены) все делает сам и просто не высказывает недовольств. Причем одни молча делают все сами от безысходности, а другие от убеждения, что так правильно. Например:

Интернет – источники: 1). «Мой муж мне не помогал ни до свадьбы, ни после свадьбы, ни во время беременности не помогает. Я, наверное, так воспитана, что считаю, так должно быть, мужчина зарабатывает деньги, женщина делает всё по дому ... Когда только начинали жить вместе, и я только вылезла из-под маминого крылышка, то поняла, что кроме меня никто не помоет посуду, не погладит бельё и не уберется в квартире, были слёзы и обида, а сейчас прошло, я привыкла, всё делаю сама... Благо муж не пилит, если посуда с вечера не помыта, а помою её утром, даже посудомоечная машинка есть, но ей не люблю пользоваться ... За всё время, что я беременна, муж помыл посуду всего два раза, когда у меня был токсикоз, и я ничего не могла делать ... Готовить он вообще не умеет, ну, максимум сосиски сварит. По поводу ребёнка, когда родится, я даже не рассчитываю на мужа, потом после того как ребёнку год будет, он с ним и посидеть сможет ... В общем, я не жалуюсь, привыкла». 2). «Я считаю, что абсолютно нормально, что женщина делает основную работу по дому, а мужчина зарабатывает основную сумму денег. Мы так и живём. Никаких претензий к мужу не имею». 3). «А меня как-то все домашние дела не напрягают. Я все делаю сама, и чтобы себе приятно было. Я же делала все это до мужа. Почему он теперь должен, что-то делать? Ну, готовила я себе, а теперь также готовлю только на порцию больше. Стирает машинка. Уборка квартиры по выходным, за два дня то уж можно час найти пропылесосить и пыль вытереть. А погладить ничего сложного нет, оно того стоит, чтобы муж был чистым и наглаженным, мне же с ним в свет выходить. Да и ему приятно. Мне кажется, нужно правильно время распределять».

Нет ссор и в семьях, в которых никто ничего особо не делает, и когда страсти у членов семьи одинаковые (обычно это: лень и неаккуратность). Например:

Интернет – источник: 1). «(У меня муж тоже ничего не делает, а я беременна)… Надо было сразу поставить условия. А теперь, после 8 лет жизни вместе, что можно от него требовать. Правда, он зарабатывает в 10 раз больше меня, я живу в его квартире и т.д. Все его. Благо, он не требователен, как есть, так и есть. Работаем оба до 17.00. Вчера пришла домой после работы, села на не заправленную кровать и осмотрелась: цветы подвяли, висят желтые листья, на столе возле компьютера нижняя одежда, на полу валяется один носок мужа, второй куда-то убежал, на столе куча моих бумажек с анализами, зеркало, кремы, полотенце кухонное, кружка из-под чая, диск со свадебными фотками и какие-то провода мужа. Посмотрела-посмотрела, да и пошла разогревать себе есть. На кухне немытая посуда, мусор начал вонять, надо бы вынести... Сварила сосиску, пожарила яйцо. Потом пришел он. Повалялись на кровати полчаса, поцеловались…, посмотрела фильм, он поиграл в игру. После пошли погуляли полтора часа (это обязательно каждый день). Пришли, легли спать. Вот так, ну что тут можно сделать?». 2). «А мне повезло. Меня никто не заставляет убиваться по поводу домашней работы. Не приготовлен ужин? Муж открывает баночку кильки в томате, делает бутерброд - и все спокойно! Полы немыты? муж хихикает, говорит, не обидно за то, что дочка его пластилином замазала. Вещи раскиданы? Собираем, сваливаем в одну кучку, например, на кресло. Отлежится - разберем! Просто я взбунтовалась сразу, может поэтому и результат какой-никакой получился».

Понятно, что в подобных ситуациях отсутствие ссор и видимая идиллия вызваны пороками лени, саможаления, не трудолюбием и т.п., и это не относится к правильному стилю жизни по христианскому учению.

### Отсутствие взаимопомощи по дому может быть от разных страстей

Существует несколько основных причин, из-за которых люди ссорятся при ведении домашнего хозяйства. Это лень, усталость, определенное мнение, сформированное с детства (я этого не должен делать), и эгоизм (мне должны другие).

Эти причины могут быть как в отдельности, так и вместе; но главное, что они исходят от самолюбия, а не от любви милующей и помогающей другому человеку. Но заметим, что бывает и так, что люди не могут помогать или себя обслуживать по каким-либо действительным обстоятельствам, например, тяжелая или поздняя работа, состояние здоровья (но об этом мы не будем говорить).

Обычно, люди привыкли обозначать нежелание что-то делать словом «лень». Вообще лень очень часто связана с другими страстями, но ленивый человек может оправдываться другими поводами. Так, например, один муж не так ленится, как считает, что это обязанность женщины, а не его. Другой ленится, но имеет самооправдания типа: чужая квартира, не умею, очень устаю и др. Например:

Интернет – источник: «Муж проводит очень много времени за компьютером. Ничего не хочет делать по дому (живём с моими мамой и бабушкой), мотивируя тем, что это не моё, что эта квартира неизвестно кому достанется (мне или моей сестре). Ладно, глобальный ремонт, но его еле допросишься ножи поточить. Про уборку даже заикаться нельзя. Его вещи просто свалены в кучу».

Может быть и так, что у члена семьи есть более не лень, а неумение. Например, если муж не может делать по дому сантехнические, электрические или строительные работы, но научиться этому ему все равно мешает лень.

Также ссоры бывают не так по поводу ведения домашнего хозяйства, как от чьей-то несобранности, беспечности, каких-то привычек или неаккуратности.

Интернет – источники: 1) «Проведя опрос 3000 женщин, исследователи из США доказали, что большинство семейных ссор происходит по причине разбросанной по дому одежды и мокрых полотенец. Больше всего это раздражает женщин. Также представительницы прекрасного пола выходят из себя, когда обнаруживают остатки зубной пасты в раковине, накопившийся мусор, отсутствие туалетной бумаги и поднятую крышку унитаза». 2). «Вечно ругаюсь с мамой из-за того, что когда она уходит из комнаты на кухню, то не выключает ТВ, а мне приходится вставать, идти за пультом и самой выключать». 3). «Частая причина ссор, когда мама периодически теряет свои ключи в своей сумке и, не предупреждая меня, забирает мои, так что я никуда за день не могу выйти из квартиры». 4). «Ругаемся за то, что не люблю мыть полы, а вот посуду люблю мыть, но меня заставляют именно мыть пол». 5). «Ругаюсь, когда мама придирается по поводу неубранных вещей, я оставляю уборку до вечера, а когда прихожу домой, то вещи "убраны" мамой туда, куда нормальный человек их в жизни не положит». 6). «Мой муж невнимательный. Я раньше злилась, а теперь смирилась. Ведь меня это злит, а не его, значит, мне и убрать проще. Вот мыл окна, ну просто отлично, чисто все стало. Пошли после гулять. Возвращаемся, и вижу, что в ванной в тазу с водой плавают тряпки, которыми мыл окна. Или взял масло для бутерброда. Намазал, съел. И оставил масло на столе. Солнце светило и масло растопилось. Или доставал мясо из морозилки, вытащил мешающие пакеты с овощами, положил на пол, взял, что надо, а овощи оставил на полу. И она растаяли. На все вопросы всегда один ответ: "Я забыл!"».

Есть и такие случаи, когда человек считает унизительным что-то делать.

**Нравственное богословие Е. Попова** (Грехи против 4-й запов., грех: Пренебрежение трудом простым или черным…): «Есть люди, которые… скорее потерпят недостатки и потери в своем хозяйстве очевидные и для других и для них самих, чем присмотрят за своим хозяйством; скорее будут видеть около себя разбросанность вещей и неопрятность, которых даже и не любят в душе, чем своими руками поправят, что могут, если не дождутся посторонней помощи. Не по лености эти люди отказываются от подобных трудов, но собственно потому, что считают их для себя низкими, неприятными. Какое заблуждение! Всякий необходимый труд в жизни есть и честный труд».

У некоторых женщин и девушек может быть нежелание заниматься хозяйством, потому что они считают, что важнее заниматься своим внешним видом.

**Климент Александрийский** (Педагог, кн.3, гл.2): «Не к принадлежностям жены, но к принадлежностям гетеры относятся бесстыдные хлопоты о различных прикрасах. Заботливость о домохозяйстве совместно с мужьями таких женщин занимает мало; они опорожняют денежный кошелек мужа и издерживают на свои прихоти все их материальные средства, лишь бы красивыми казаться и иметь возможно большее количество поклонников своей красоты, по целым дням просиживают они за своим туалетным столом и дают дело около себя купленным за дорогие деньги рабыням. …Естественно делаются они нерадивыми и в своем домохозяйстве, из заправительниц им, становясь как бы какими статуями, размалеванными для выставки. Поэтому женщина толковая говорит у комика: "…Мы разрушаем дома, делаем несчастными браки, наши дети сетуют на нас"».

Итак, причины недовольств и ссор по поводу домашних дел бывают разные и исходят от разных страстей – уныния, печали (как саможаления), гордости и эгоизма - хотя зачастую и обозначаются как лень; и далее мы остановимся на этих основных пороках.

### 

### Примеры жалоб о невыполнении домашних дел членами семьи

А теперь будем говорить о недовольствах тем, кто и что не делает дома. Кстати, о том, что родные ленивые и эгоистичные жалуются все: и жены, и мужья, и дети, и родители. В этих жалобах есть недовольство на ближних за то, что они себя не обслуживают и не помогают в делах для всей семьи. Но все же чаще выражают недовольство и жалуются на мужей и детей женщины, т.к. они занимаются хозяйством. Поэтому вначале приведем некоторые их типичные жалобы.

(Напомним, что мнения людей приводятся для наглядного примера, чтобы увидеть себя и свои страсти или ошибки, а не для того чтобы разбираться кто плохой или хороший; и не для того, чтобы лишний раз пожалеть себя, когда негативные примеры подобны нашим ситуациям. А также по этим примерам явно видно как ведет себя человек, когда им правят страсти, в данном случае, эгоизм и лень, что и дает возможность познавать законы действия страстей для тех, кто стремится познать себя и свои страсти. Также нельзя не отметить, что жалующийся человек всегда показывает себя с лучшей стороны и может усугублять факты. Но это все же не помешает нам увидеть, как проявляются эгоизм и лень)

Вот как жены жалуются на мужей.

Интернет – источники: 1). «У меня ленивый муж! Кажется, что я живу с ним уже сто лет, но привыкнуть к его лени никак не могу. Придет с работы и на диван ... Автоматически нащупывает рукой пульт от телевизора и вперед! Никакие увещевания не помогают. Дети сами по себе, мама с кастрюлями на кухне, а папа наш отдыхает». 2). «Мой бывший муж работал на дому за компьютером. В день совершал две ходки - до туалета и на кухню, все остальное время сидел или лежал... А на мою просьбу вечером пройтись говорил «Я очень устал». По дому делать абсолютно ничего не умел и не делал, ибо с ним всю жизнь прожила мама, которая его от всего этого избавила (мама эта жила и с нами, поэтому дел ему просто не оставалось, а она при этом поговаривала: "Когда что-то делаешь - зови его, пусть помогает". А он никогда не шел мне помогать, и я отчаянно злилась на них обоих, на нее за то, что так приучила, на него - за то, что ленивый!) При этом деньги зарабатывал приличные, но радости от них мне совсем не было, так что через полгода я с ним развелась». 3). «Дело в том, что мой муж совсем не помогает мне по дому! Некоторые подумают, что так и должно быть, но это если, например, муж-кормилец, а жена сидит дома и ведет хозяйство. Но у нас ситуация другая: мы работаем оба, оба офисные работники, зарплата у нас примерно на одном уровне, у него чуть больше, рабочий день тоже одинаковый, приезжаем и уезжаем вместе! Только по приезду домой муж садится за компьютер или телевизор, а я отправляюсь готовить! Уборка, стирка, глажка - все на мне, он ни разу ни в чем не пожелал поучаствовать, пару раз ругалась с ним, решали, что он будет мыть посуду - забывается это дело через неделю, и каждый раз у него страдальческий вид, и пинать надо, сам не пойдет! Я не понимаю, он - высшее существо, или что? Почему при одинаковой загруженности все домашние дела ложатся на меня?». 4). «В нормальной семье мужчина должен помогать. А вот в нашей -ничего муж не делает, только рыбалка, машина. Посуду он вообще брезгует мыть, бокал ни разу не помыл за собой, о стирке и речи быть не может - он даже носки до ванны не доносит – где-нибудь их запихивает под диван, полы мыл пару раз, когда меня с роддома выписали, и я первую неделю без сил была. Готовить он может только яичницу и то только на себя». 5). «У некоторых мужчин дома чище, чем у женщин. Есть контингент, которые сами все делают, без просьб и напоминаний. Мне такой вариант не попался. Если по какой-то причине я попросила помыть посуду (это единственное, о чем я прошу, потому что, если попросить пропылесосить, то увидишь только один чистый кусок посередине ковра, а везде останется грязь), то это будет длиться весь день, с отдыхом и расстановкой». 6). «Ну вот, сегодня в очередной раз поругались с мужем. Как мне надоело его хамское поведение... Ну почему когда к мужчине со всей душой, в ответ получаешь только одни гадости? О муже забочусь, стараюсь быть доброжелательной и ласковой, а в ответ только равнодушие или грубость. Приходит с работы, его кормлю, он ужинает, и на диван или за компьютер, я его вообще не трогаю, думаю, пусть отдохнет. Дома у него вообще никаких обязанностей, только раз в неделю съездить за продуктами, весь дом и ребенок на мне. Ни разу тарелку за собой не помыл, с ребенком не занимается, гулял с ним, наверное, один раз за весь год. Зато претензий ко мне целая куча... Каждый день встаем все вместе, включая ребенка - как же, папе надо завтрак готовить, не встанешь – обиженное лицо и разговаривать потом через губу будет. Сегодня вот, пожарила яичницу, она у меня неудачно вышла, подгорела, потому что тефлоновое покрытие облезает, муж стал возмущаться, что плохо поджарила, не так как он любит, и что не сковородка, а я, оказывается, плохая хозяйка, и что он вообще уже устал терпеть, я все делаю не так как надо (это было сказано в очень грубой форме, ненормативным словом) в результате мы поругались. Он вообще стал считать себя центром вселенной, как же, он работает, приносит деньги (не такие уж и большие), значит можно хамить и грубить. Как будто я на диване лежу весь день, видит прекрасно, что мне тоже тяжело (сижу дома с ребенком, он у нас гиперактивный, к тому же постоянно больной, капризничает все время). Как с таким поведением бороться? Он всем вечно недоволен, стоит мне чего-нибудь сказать, он собирается и уходит на работу, а потом говорит, что ему не хочется домой идти. Я даже и не знаю как себя вести - стараюсь угодить - плохо, не стараюсь для него - тоже плохо».

Есть немало жалоб жен на то, что они ведут хозяйство по мере своих сил, возможностей и умений, но мужья этим недовольны и обвиняют их в том, что они плохие хозяйки, и при этом одни мужья никогда не помогают женам, а другие что-то делают по дому.

Интернет – источники: 1) «Мы в браке 3 года, есть ребенок 2 года. Муж постоянно упрекает меня в том, что дома всегда бардак, и я совершенно не смотрю за домом и вообще мама не привила мне все эти женские качества. (Под понятием "хорошая хозяйка" он подразумевает обед из трех блюд, и идеальную чистоту в доме и порядок во всех шкафах) Я работаю с 8.00 до 18.00 (работаю бухгалтером, а он считает, что это все равно, что ничего не делать совсем. Получается, на работе отдыхаю и дома тоже). Он сидит дома, не работает уже 2 месяца. С работы ушел, так как по его словам начальник самодур и перспективы там нет (До брака муж работал с 6.00 до 13.00. (на доставке продуктов) потом обедал и спал (говорил, что рано встает и не высыпается, а потом пол дня таскает тяжести то на жаре летом, то на холоде зимой)) Иногда ходит в детский садик делать ремонт, чтобы взяли ребенка. Помощи по дому можно дождаться крайне редко. Все разговоры и просьбы с моей стороны заканчиваются тем, что он во всем обвиняет меня (а я просто физически не успеваю все). Предлагала поделить обязанности по дому. Отказывается. Говорит, что его работу я все равно не ценю, так как не поддерживаю порядок (он когда-то сделал ремонт на балконе). Говорит ты же своего брата (живет отдельно) любишь, хотя он и ничего дома не делает, вот и меня люби. И еще говорит, что его мама в его детстве в бараке больше порядка сохраняла, чем я в квартире». 2). «Муж сказал, что нам нужно разойтись. Основная причина моя плохая хозяйственность. На деле хозяйственность у меня не то что бы уж совсем плохая, а я бы сказала средняя, обычная. Но я действительно могу не заметить бумажку на полу (не потому что лень, а потому что действительно ее не замечаю, она мне жить не мешает). Я могу капнуть чай на стол и не вытереть сразу. Кроме того, я работаю на дому и у меня дома много разнообразных бумаг, документов, коробок, пакетов. По хозяйству на муже было ходьба в магазин, выгул и кормежка собаки, загрузка и включение посудомойки (выгруз чистой посуды на мне - я часто это забывала делать и мне постоянно этим укоряли). На мне полностью ребенок (муж ребенком вообще не занимался - максимум минут 10-20 в день), уборка, стирка (есть стиралка, но все же...), мусор и всякие домашние дела по ходу дела (ну типа за квартиру заплатить, на собрание в садик сходить). Готовка наверное пополам - в будни муж дома только ужинал. Готовила то я, то иногда свекровь могла плова подкинуть, то пельмени сварить, муж часто сам мог что-то приготовить. Ну, вот как-то так, как получалось, так и делали. Работали оба до декрета (я даже больше работала, т.к. была на должности). Год я была в декрете, не работала. А потом появилась работа на дому (немаловажная причина необходимости работы, что муж на мои личные нужды деньги выделял с большим скандалом - к примеру, за 7 лет совместной жизни из зимней одежды мне была куплена одна зимняя куртка). Причем работа такая, что иногда приходилось целый день и полночи работать. Но убедить мужа, что работа на дому не значит, что я ничего не делаю, не получилось. В общем, постоянные упреки мужа что там не подметено, не вытерто, там игрушки валяются, там бумажки, там на пол капнуто и т.д. были. И вот мучаюсь, действительно ли из-за этого муж ушел или это внешняя "отмазка", а я зря себя мучаю... Сегодня заносил алименты, когда меня не было дома. Я позвонила сказать спасибо и получила замечание, чтобы я дом не запускала (дома действительно было совсем не убрано, т.к. мне, честно говоря, морально пока не до уборки). Т.е. опять показали - мол, вы никудышная хозяйка - не зря я ушел... Ну не такими словами, но смысл такой...».

На этом закончим приводить примеры жалоб жен на мужей, которых великое превеликое множество. И заметим, что мы не будем говорить на тему о том, какие бывают хозяйки, т.к. нас интересует, что движет людьми, которые не хотят что-то делать.

Также очень много жалоб матерей на детей.

Интернет – источники: 1). «Дочке 14 лет, не хочет ничего делать по дому, если заставляю, то все спустя рукава, лишь бы отстали. Это подростковое и пройдет, или уже навсегда, как думаете? Я сама не фанатка чистоты, но порядок поддерживаю, убираюсь по выходным, т.к. работаю до 7-8 часов, но в течение дня может же она пропылесосить, помыть посуду? если и делает это (с моей подачи), то пропылесосит только посередине, по углам оставит, посуду помоет, ни тряпку не прополощет, ни раковину не помоет, в шкафу у нее вещи аж вываливаются, на столе чего только нет и т.д. Постоянно ругаемся с ней из-за этого. А так неплохая девочка, учится нормально, всякие секции посещает» 2). «У меня старшая дочка ничего не хочет делать. Ей 9 лет. В голове одни игры, безделье, телевизор... Нет желания помогать по дому, нет желания учиться, все делает из-под пинка. Если я попрошу что-то сделать, в ответ охи, вздохи, делает, но плохо. … Ограничивала во всем: в ТВ, в развлечениях. Заставляла мыть полы по 2 раза (т.к. с первого плохо у неё получалось), переписывать уроки по 4 раза, читать много. Пытаюсь донести, что маме надо помогать, самой видеть, чем помочь и помогать, но все не изменяется» 3). «В психологическую консультацию обратилась мама 10-летней Оли: “Дочь ничего не делает по дому - в магазин сходить не допросишься, посуду оставляет грязной, белье свое не стирает, оставляет намоченным 2-3 дня. Все приходится делать за нее. Вообще мы готовы освободить Олю от всех дел - лишь бы училась! Но учиться она тоже не хочет. Придет из школы - либо (в компьютере), либо на телефоне висит…. Скатилась на тройки и двойки, а ведь до шестого класса была отличницей. Мы с отцом пытаемся вникать в ее уроки, чтобы помочь ей разобраться, но ей не нравится с нами заниматься, и зачастую наши совместные занятия кончаются истериками».

А вот несколько жалоб детей на родителей. Обращаем внимание, что детям свойственно жаловаться, что их заставляют обслуживать себя и помогать другим.

Интернет – источник: 1). «Дети это дети, а не рабы, родители не имеют права их заставлять выполнять грязную работу! Такие родители лишают своих детей детства!» 2). «У меня такая же ситуация, … мама тоже говорит: «Ты ничего не делаешь!» Ужас, после школы нужно отдохнуть, а она говорит про то и сё, я и так учусь на отлично, хоть бы как то поощряли, мне говорят: «ну, ты же девочка»».

А теперь приведем примеры жалоб мужей на жен, которые ленивы и неряшливы.

Но стоит заметить, что некоторые мужья обвиняют жен в том, что они плохие хозяйки или ничего не делают по дому, в то время как жены всё делают. Например, это свойственно мужьям, которых называют «брюзга», и такие мужчины обвиняют своих жен постоянно.

Интернет – источник: «"Брюзга" вечно ворчит и брюзжит, всегда чем-то недоволен, а чаще всего недоволен всем на свете и в первую очередь, своей половиной. Он все время придирается и упрекает. Что бы вы ни сделали, - все не так. Непонятно, чего он хочет и чего ему вообще надо. Пожалуй, он и сам этого не знает. Обычно "брюзга" несдержан на язык, может обидеть или даже оскорбить - не только в пылу ссоры, а когда он не в духе или чем-то недоволен. Все ему не нравится: жена плохая хозяйка, готовит невкусно ("Поучилась бы у моей мамы!"), дома беспорядок, денег вечно не хватает, детей она плохо воспитывает и т. д. и т. п.».

Бывает и так, что муж очень аккуратный человек, а жена не очень, и тогда муж будет требовать от жены идеального порядка в каждой мелочи, в то время как есть общий порядок.

Но часто напрасные обвинения могут произносить мужья во время гнева или раздражения, если жена что-то не успела сделать или сделала что-то не так или в ответ на просьбу жены ей помочь. При этом мужья нередко сами бывают ленивыми или эгоистами.

Но иногда бывает и так, что ленивый безразличен к тому, что другие не делают что-то, и он не предъявляет претензии другим. Например:

Интернет – источники: 1). «Но правда, что могу сказать к чести моего мужа, он сам и не сильно активный помощник, но и претензий к тому, что нечего поесть в квартире или вещи не стираны, или пол не помыт он не имеет. Пару раз за все время высказался и все. Так что я тоже могу расслабиться! Наверное, поэтому я и перестала сильно париться по поводу домашних дел - ну бардак иногда, ну перекусываем полуфабрикатами. Так ведь все довольны?». 2). «Мой такой же, после работы - компьютер или телевизор. Но надо отдать ему должное, что от меня не требует ни стерильной чистоты, ни каждый день новой рубашки, ни каждый день новых блюд, неприхотлив в общем-то. Если мне, например, неохота напрягаться, то могу и сосиски сварить или пиццу сделать из готовых коржей. И рубашек у нас штук семь, как раз на каждый день новая».

Далее приведем некоторые жалобы мужей на жен, которые, по всей видимости, действительно ленивы и неаккуратны.

Интернет – источник: 1). «Помогите разобраться с моей проблемой. Мы с моей второй женой вместе уже 2 года. Ей 24, мне 25. Жена не работает, сидит дома. Я работаю с 7 до 19 часов, кроме воскресенья. Мне все приходится делать самому, утром готовить себе завтрак, самому гладить, стирать, и убираю в доме тоже я. А она все это редко и по настроению. Моя первая жена вставала раньше меня и готовила завтрак, убиралась, я вообще не видел у нас в доме грязи. Все время старалась меня порадовать. Я уже устал так жить. От этого все время нервничаю, она считает, что я обязан сам все это делать. А сама целый день смотрит телевизор, читает журналы, болтает по интернету. Вся работа лежит на мне. Как вежливо дать ей понять, что меня это нервирует и дальше я так долго жить не смогу? Я уже ловлю себя на том, что начинаю медленно ее ненавидеть» 2). «(Мы в браке 10 лет, у нас трое детей и жена сейчас беременна) Моя жена откровенно неряшлива. Я от этого очень унываю (печалюсь). И не знаю, что с этим делать. И это, наверное, на 80 причина напряженности в наших отношениях и скандалов. А значит и причина того, что мы не можем жить вместе. Как мне сказали, … рукоприкладство не допустимо. Крики, скандалы и оскорбления – тоже. Ибо не по-христиански это. Личный пример (в надежде, что у неё проснётся совесть и ей всё же захочется вести домашнее хозяйство) не проходит (10 лет ждал). Приведу пример. Мы с ней не живём уже более 2-х лет, и я играю роль «воскресного папы». Приезжаю в выходные. Перестирываю горы грязного белья, 6-7 часов вымываю с мылом/с порошком всю грязь и пыль, перемываю все пригорелые сковородки и кастрюли, закупаю продукты на неделю, гуляю с детьми, чиню что сломалось. Когда я уезжаю в воскресенье ночью от жены к себе домой, то в квартире жены всё «блестит и сверкает». Когда же через 5 дней я приезжаю снова, то ощущение от квартиры «мамонт прошёлся». На полу грязь, использованные памперсы, куски грязи, фантики, какие-то сладкие пятна, куски огурцов, грязные вещи…. В ванной - горы грязного белья. Все до одной сковородки и кастрюли – грязные и заскорузлые. В раковине – гора грязной посуды. Дети все зачуханные. Т.е. ощущение, что это не квартира, где живёт нормальная женщина с детьми, а притон бомжей-наркоманов. Т.е. по всему видно, что жена, мягко говоря, себя не напрягала, а, попросту говоря, практически ничего не делала по дому. Жена делать ничего не хочет; хочет, чтобы всё делал я (это она называет «ты должен мне помогать»). …Она говорит: «Если тебя что-то не устраивает, то ты и делай». Что делать? Смириться с тем, что я всю жизнь буду должен как зарабатывать деньги, так и делать практически всю домашнюю работу (в то время как моя жена будет сидеть дома и заниматься только какими-то своими делами) я не могу. Как «перевоспитать» жену, чтобы она поняла, наконец, что она как женщина должна поддерживать «домашний очаг»? Она у меня не пьёт, не курит. Очень набожная. Любит детей. Короче во всех других отношениях она неплохая как женщина. Но вот что касается ведения домашнего хозяйства и поддерживания «домашнего очага» …тут хоть вешайся. Ну, никак не хочет, ну ничего делать. А когда я ей начинаю делать замечания – обижается. Или даже начинает меня оскорблять и гнать из дома. … (Далее приводятся ответы мужчины на вопросы и советы людей) Ну не могу я, чтобы мои дети жили в "бомжатнике". А жена не хочет ничего делать. Приходится "засучивать рукава" брать половую тряпку в руки и убирать. (Много раз пытался научить аккуратности) Всё приводит к тому, что квартира только ещё больше зарастает грязью, а жена начинает скандалить "с какой это стати я перестал ей 'помогать'!" …(Старшая дочь) моёт (посуду) только если уже нет ни одной чистой тарелки. И то вымоет только одну тарелку, чтоб положить в неё себе еду. …Моим детям и жене не нравится тот бомжатник, что они сами и устраивают. От этого они становятся раздражительными. Им нравится чистота и порядок. Но вся проблема в том, что они не хотят сами наводить этот порядок, а ждут "вот папа приедёт и… наведёт порядок". А сами будут лежать и в (грязи), страдать из-за этого, но даже "палец об палец не ударят" хоть чуть-чуть прибраться. …Когда мы поженились, она сначала делала по дому многое. Но с годами всё больше и больше привыкала к иждивенчеству и всё больше и больше перекладывала домашние дела на меня. …(Если поручаю, что-то сделать детям) жена сразу скандал затевает: "Отстань от детей, сам всё делай"… Ведь она практически кроме приготовления еды (да и то не часто – в основном, когда меня нет, ходит в магазины и готовит старшая дочь) и кроме прогулок с младшими детьми ничего не делает. Зато в храм молиться ходит, чуть ли не по 2 раза на дню, и отстаивает полуторачасовые службы. На это у неё силы почему-то есть. А подмести пол – нет ни времени, ни сил. …Но когда я приезжаю к ней, то вижу, что сын ходит по улице с огромной дыркой на штанах. Говорю жене: "почему не зашила". А она: "Мне некогда, мне не до этого, я и так выматываюсь". Я про себя думаю: "Да чем это ты так занята? Выматываешься? Только не понятно от чего. От безделья? Ведь дома такой хаос и свинарник. И дети ходят с дырами по улице, есть нечего, а в ванне гора грязного белья"»… Она мне часто говорит в ответ на мой вопрос, почему в квартире так грязно: "А я вообще-то за твоими детьми смотрю. Если б не я - тебе бы пришлось нанимать няню. А знаешь, сколько сейчас няня в Москве стоит? Более 1000 долларов в месяц. Так что помалкивай насчёт грязи" И добавляет: "Плюс домработница, которая будет мыть/стирать. Ещё 1000 баксов. Так что не будь меня - тебе бы пришлось ежемесячно "отстёгивать" по 2000 баксов" …Она видит так. Раз я мужчина, то я и должен всё делать. И деньги зарабатывать. И домашнюю работу выполнять. А она, видите ли женщина, и создана для любви, а не для того, чтобы с тряпкой ползать по полу. …Да я же не требую от неё идеальной чистоты. Я всё понимаю, что одной с 3-мя детьми сложно. Но когда, извините, жена лежит на кровати, а рядом с ней на простыне какие-то объедки? А на полу такая грязь, что не то, что подметать дворницкой метлой, лопатой нужно сначала отскребать. Это переходит все рамки. Это уже свинство. …Я молился. Сколько воплей я произнёс стоя на коленях перед иконами. Сколько слёз пролил, молясь Богу. Всё бесполезно. Жена только наглеет ещё больше и только всё больше и больше занимает иждивенческую позицию. А чтобы хоть как-то оправдать себя начала прикрываться своими болезнями. Но, как известно, нет абсолютно здоровых людей. У любого человека (если копнуть) можно найти тысячи "болячек" (было бы желание их найти). Говорит "у меня давление". Я ей отвечаю: "у моей матери-пенсионерки давление побольше твоего. Плюс "букет" других заболеваний. А она, находясь в преклонном возрасте, ещё вкалывает на тяжёлой физической работе, а не сидит дома. Плюс ведёт одна всё домашнее хозяйство (отец и мои братья ей не помогают). И посмотри, в каком идеальном состоянии находится их квартира. А в холодильнике всегда есть приготовленные ею блюда"» …Отчаиваюсь думая о том, какой образ отца и матери будет у детей: «Папа, засучив рукава, ползает по полу с половой тряпкой, а мама лежит с какой-нибудь православной книжкой на диване и придаётся ‘Богомыслию’».

Сразу заметим, что христианское учение говорит и то, что если женщина не желает заниматься хозяйством, особенно та, которая не работает и постоянно находится дома, то она согрешают против 7-й заповеди, которая упорядочивает семейные отношения.

**Нравственное богословие Е. Попова** (Грехи против 7-й запов., грех: Безучастие и несочувствие к трудам мужа): «…(Грех там, где речь идет) о брезгливости жены к хозяйству, между тем как нет для нее другой внешней и более благородной деятельности. Уклонение от попечительности по дому не приносит пользы здоровью, вредно отзывается и на нравственной стороне жены. Да; неделовая, не занимающаяся домом и хозяйством, жена частью и нравственно падает. Она склонна к праздности, к болтливости, к пересудам и к тому, чтобы ходить по чужим домам (Тим.5.14). Она считает для себя унизительным разговор о состоянии кухни и погреба, о том, в какое время лучше бы запастись известными жизненными предметами, между тем как этот разговор был бы лучше многих других разговоров для нее. Она поздно поднимается от утреннего ложа, между тем как муж с раннего утра на деле, заботясь (кроме пользы обществу) устроить и дом, пропитать семью. Она или только посылает мужа на труд, сама отправляясь в гости, или и труда его не ценит, называя его труд «привычкою, пристрастием», или, наконец, нисколько не жалеет его после трудов, после усиленных занятий».

Христианское учение говорит, что:

**Книга глаголемая Домострой** (авт. Сильвестр, гл.37): «…в горнице, и в комнате, и в сенях, и на крыльце всегда было бы чисто, с утра и допоздна, а стол и посуду всякую всегда мыть чисто, и скатерть - чиста. А сама хозяйка всегда была бы опрятна и одета, как нужно…. Одежду же каждодневную нужно развесить по полкам, а все прочее - в сундуках да в коробьях: убрусы, рубашки и простыни-все было бы хорошо и чисто, и бело, завернуто и уложено, не перемято и не замарано».

Кстати сказать и то, что немало жен, которые все же понимают, что они лентяйки и неряхи, и что так быть не должно.

Интернет – источники: 1). «Мне 23 года, я замужем уже 4 года, дочке 1 год. У меня большая проблема, которая разрушает и меня и мою семью. Я ужасная лентяйка и неряха (тяжело о себе так писать, но это правда). У меня дома редко бывает чистота, вечно всё разбросано, посуду мою только когда кончается чистая, пылесошу 1 раз в месяц, редко заправляю постель...когда знаю, что будут гости - могу навести порядок за 10 минут, но порядок только внешний (всё по шкафам распихиваю). А всё потому, что мне просто лень! настолько лень, что пусть лучше я полежу на диване, пока ребенок спит или в интернете посижу, чем встать и прибраться. Но это цветочки... еще мне лень поменять памперс дочке, даже если она покакает, то я не бегу сразу менять памперс, а сначала допью чай (или досмотрю передачу по ТВ), а доча ходит бедная в грязном. Еще я неряха, я могу не мыться 2 дня, т.к. лень, могу ходить дома в грязной майке, т.к. постирать лень. Могу оставить в стиральной машине стираное белье, пока оно вонять не начнет, т.к. лень вывешивать. Я с виду я очень эффектная, опрятная девушка, но это только когда я выхожу в люди, на улицу, а дома я просто свинья ленивая. Уже и мужу надоело делать мне замечания по поводу бардака дома, делает замечания по поводу внешности моей неопрятной. Я понимаю все свои ошибки, но побороть лень не могу! это как наркотик! лень разрушает мою семью и сжирает меня! Я это связываю с тем, что моя мама такая же и я просто наверное с детства так привыкла жить, но теперь вышла замуж и хочу иметь нормальную семью, хочу чтоб дома было чисто, чтоб я была опрятная, с чистой головой, спала на свежих простынях, но мне лень всё это делать! Читаю про себя и понимаю, что я ненормальная совсем! как так можно?!!!!!». 2). «Дело в том, что мне жалко своего мужа. Я жуткая лентяйка и неряха! Мы вместе с 15 лет, уже 6 год пошел. Отношения неплохие, если только я не устраиваю скандал на пустом месте. Недавно родила сына. Все как и хотела. Сама ребенка просила, а теперь мне тяжко. Тяжко, что одной приходиться все для него делать, ни бабушек, никого. Ненавижу готовить, и теперь мужу вообще готовить перестала, потому что приходиться сыну готовить по 3 раза в день. Бедный муж приходит с работы голодный, приходит всегда поздно, работает на себя, вкалывает (но как ни странно не жалуется, просто просит иногда приготовить, а я его посылаю), и в ответ он спокойно идет на кухню и ест что придется, или сам себе кухарит. Я привыкла сидеть у компа и есть шоколад. Муж всегда был за то чтобы я не работала, а я и рада деградировать...!!! Как только начали встречаться, я стала поправляться, и вот... уже 30 лишних кг. В квартире вечно бардак. Я никогда не глажу. Мне даже в стиралку лень вещи закинуть! Дома не убираюсь, только когда уже ходить противно, и крошки под ногами злят, я все это дело быстренько мою, примерно раза 2 в неделю, и это достижение! Я даже посуду раз в 2 дня мою. Зато в интернете я провожу время часами, а мой малыш сидит рядом и недоумевает, почему мама с ним не играет... А я как наркоман, пока все не пересмотрю, все свои новостные сайты не облажу, не успокоюсь!!! Я зациклена на себе! главные интересы в жизни - вкусно поесть и косметика. Раньше еще был шопинг, а теперь фигура не позволяет! И самое интересное муж все безоговорочно спонсирует, и не требует с меня ничегошеньки! На месте мужа я бы себя убила. Перечитываю и просто в шоке с себя и мужниного терпения. Это все чистейшая правда. Ни капли лжи. Хочу все эти качества перечеркнуть и начать новую жизнь! Как??».

Вот так говорят обычные люди о своих проблемах в семье по поводу бытовых дел. И, к сожалению, думаю, многие из нас также могут рассказать подобное о себе и о своих родных…

# 3.1. О конфликтах по поводу домашних дел от страсти уныния – телесной лени, которая бывает у членов семьи

А теперь поговорим на эту тему не языком констатации фактов, осуждения и отчаяния, что свойственно рассказам людей, а языком духовных истин. В изложенных далее поучениях святых отцов будет много ответов на то, почему ленивые люди ведут себя так, как изложено выше. И если кратко ответить, то они движимы страстью уныния и эгоизма, и четко поступают по законам, присущим этим страстям.

### Святые отцы о страсти уныния, или лени и праздности

У страсти уныния есть два основных вида: телесная лень и праздность.

**Иоанн Кассиан** (Добротолюбие, т.2, гл.5,е): «…главное, что производит в нас дух уныния есть то, что он разленивает, от дел отбивает и праздности научает».

Кратко скажем об особенностях лени и праздности.

Лень – это не трудолюбие, нежелание трудиться или делать какую-то работу и желание отдыха или нечегонеделания. Праздность же – это бесполезное проведение времени или лень делать какую-то работу, потому что человек желает развлекаться. Так, при лени и праздности не хочется что-то делать, а хочется просто расслабиться, проведя время не в труде, а в развлечениях, например: смотреть телевизор или играть на компьютере.

Лень и праздность как две неразлучные сестры. Иногда, даже трудно сразу понять, что изначально движет человеком – лень или праздность, т.к. как от нежелания трудиться появляется желание провести время в развлечениях. А от желания развлечься или приятно провести время человек будет лениться делать что-то полезное и нужное. Но все же их можно определить. Так, действие праздности можно увидеть, когда человек решает что-то сделать, но ему очень хочется или посмотреть телевизор, или пообщаться в интернете или по телефону, и он не делает того, что собирался, а выбирает развлечение, как другой вид деятельности. При этом человек испытывает явное стремление к развлечению. Действие же лени будет, когда человек вначале подумает типа: «ой, не хочется, надоело, устал» и т.п., т.е. человек вначале чувствует желание не начинать или прекратить какую-то деятельность. И потом уже может возникнуть желание развлечься, и это вступает в силу праздность. Заметим, что в естестве человека испытывать некую потерю энергии после трудов; но в случае с ленью человек испытывает некий упадок сил до совершения какого-либо дела.

Напомним, что страсть уныния также является одной из страстей самолюбия и относится к пороку плотоугодие.

**Феофан Затворник** (Примеры записывания добрых мыслей…, 44): «…плотоугодие - есть, пить, спать вдоволь; ничегонеделание, леность».

**Тихон Задонский** (Об истинном христианстве, кн.1, § 200): «Признак самолюбия - когда кто-нибудь данное ему Богом дарование или скрывает, или не во славу Божию и пользу ближнего употребляет. Таковы те, …кто имеет здоровье и не хочет трудиться».

**Ефрем Сирин** (О добродетелях и страстях): «Забвение, леность и неведение… рождает сластолюбивая и покойная жизнь, привязанность к людской славе и развлечению. А первоначальная причина и самая негодная матерь всему этому есть самолюбие, то есть неразумная привязанность и страстная приверженность к телу, разлияние и рассеянность ума вместе с острословием и сквернословием, подобно всякой вольности в речах и смеху, приводящие ко многому худому и ко многим падениям».

Почему же самолюбие связано с унынием и человек любит лениться и развлекаться? Потому что это доставляет удовольствие.

**Авва Фалассий** (Добротолюбие, т.3, 51): «Разленение от вознерадения души; нерадит же душа сластолюбием болящая».

**Илия Минятий** (Слово во вторую неделю Великого поста): «…(некоторые) смертные грехи доставляют какое-нибудь наслаждение, какую-нибудь радость тому, кто их творит; например, … ленивый рад праздности».

Святые отцы говорят, что как лень, так и праздность легко могут погубить душу.

**Исаак Сирин** (Слова подвижнические, сл.85): «Покой и праздность - гибель душе, и больше демонов могут повредить ей».

И так как далее разговор будет идти о ленивых людях, то предостережем тех, которые не ленивы. Можно быть трудолюбивым, но быть больным гордынею и самомнением о своем трудолюбии и осуждать других. Поэтому святые отцы предупреждают:

**Иоанн Лествичник** (Лествица, сл. 4): «Ревностные наиболее должны внимать себе, чтобы за осуждение ленивых не подвергнуться самим еще большему осуждению».

**Отечник Игнатия Брянчанинова** (Об авве Феодоре): «Грешный или ленивый человек, сокрушенный и смиренный сердцем, угоднее Богу человека, делающего много добрых дел и зараженного по причине их самомнением».

Заметим и то, что человек может не желать что-то делать или потому, что устал, или потому что желает развлечься, или потому, что считает, что это не его дело. Обо всем об этом мы будем говорить подробно, но начнем с понятия «лень», как нежелания напрячься для какой-либо деятельности.

## 3.1.1. Об основных проявлениях телесной лени

Вначале скажем о телесно-душевной лени, как нежелании выполнять определенную работу (в данном случае домашнюю). (Лень есть еще и духовная, когда мы не хотим молиться, читать Святое Писание и учения святых отцов; но мы не будем сейчас о ней говорить)

Всем известно, что телесная лень явно проявляется в быту. Так к этой страсти относится, когда кто-то не желает, например, готовить, мыть посуду, убирать и т.п. Причем людям, как лень себя обслуживать, так и лень помогать ближним. Лень может одолевать, как жен, которые делают основную работу по дому, так и мужей или детей, которые помогают женщине или имеют частичные труды по дому.

Далее отметим основные характеристики лени; и пусть это поможет нам увидеть не так чужие ошибки, как свои.

Итак:

Н. Д. Гурьев (Страсти и их воплощение в болезнях): «Лень - желание не обременять плоть какими бы то ни было действиями… В поведении может проявляться бездеятельностью… Равным образом, лень может проявляться тем, что человек тяготится необходимостью выполнять повседневные обязанности, раздражается, когда возникает необходимость сделать что-то сверх того, на что он уже согласился; хватается за любую возможность отложить, хотя бы на небольшое время то дело, которое сам вынужден считать необходимым и от выполнения которого не может отказаться».

А вот как кратко, но емко говорит о лени святой Исаия:

**Авва Исаия** (Духовно-нравственные слова, сл.16): «Леностью питается своеволие; рождается гордость и презрение своей обязанности».

А это значит, что лень неразрывна с самостью и гордостью, которые действуют как им удобно и не обременительно, и тогда человеку нет дела ни до каких-либо обязательных дел.

**Авва Исаия** (Духовно-нравственные слова, сл.17): «…уныние (разленение) рождает волю (свою); своя воля…рожда(ет) презрение (ко всему должному - вот, стану я это делать)…».

А то, что ленивый человек является эгоистом, уже говорилось ранее. Но напомним, что при эгоизме человек делает как ему удобно; эгоисту нет дела до того, что кому-то приходится его обслуживать; он не хочет заботиться о других и т.д. (и это хорошо видно из примеров).

### У разных людей бывают различные состояния лени

Необходимо отметить, что у разных людей бывают различные состояния лени.

Так, телесная лень может быть как у одного человека, так и у всех членов семьи. Только иногда у одних она более развита, а других менее, т.е. одни более трудолюбивые, а другие менее.

Лень может быть сильнее и слабее за счет ответственности перед другими. Так, например, у женщины лень может быть меньше, потому что у нее есть ответственность матери и жены перед мужем и детьми, и поэтому она невольно должна пересиливать свою лень. Иногда все же встречаются и такие женщины, которые и не пересиливают. Или есть такие, которые, если бы им представилась такая возможность не заботиться о ком-то и ничего не делать, то они бы с удовольствием избавились от домашних забот и вели себя также как и их ленящиеся родные. В отличие от женщины, у мужа и детей лень может быть более сильной, потому что она усиливается безответственностью перед другими.

Также лень может быть практически постоянным состоянием в отношении любых телесных дел, а может быть периодичным. Есть и такие ленивые люди, которые, как говорится, долго раскачиваются, но если уже начали делать, то делают быстро и хорошо. Но зачастую ленивый делает работу кое-как.

Есть случаи, когда человек может быть ленивым дома, а в отношении чужих людей или друзей, или на работе не быть лентяем. Такое явление часто происходит от тщеславия, при котором человек не хочет, чтобы о нем плохо думали люди. И тогда в борьбе между ленью и тщеславием побеждает тщеславие.

**Феофан Затворник** (Толков. на посл. 1 Тим. 5,8): «Правда, бывает, что иной, минуя своих, благотворит чужим; но это всегда делается напоказ. «Разве не называют все тщеславием, когда кто, благодетельствуя чужим, презирает и не щадит своих, несмотря на то, что благотворить последним было бы для него и удобнее, и справедливее?» (св. Златоуст)».

Бывают ситуации, когда кто-то не помогает по своей инициативе из-за лени, но после просьбы что-то сделать, перебарывает свою лень; но бывают и такие случаи, когда никакие просьбы и увещевания не приводят к успеху.

### Ленивый ждет от других, чтобы его нужды удовлетворялись, и любит перекладывать работу на других, но сам не склонен делать для других

Как мы уже не раз говорили, ленивый самолюбец - эгоист, и проявляется это в том, что он ждет исполнения дел от других и желает, чтобы они удовлетворяли его нужды. Думаю, что все хорошо знают и такое правило лени, когда ленивый стремится переложить работу на других.

Н. Д. Гурьев (Страсти и их воплощение в болезнях): «Ленивый человек с удовольствием принимает помощь, при этом устраивая дело таким образом, что собственно дело за него делают другие, а он уклоняется от участия в нем… С ленивым устанавливаются дружеские отношения до той поры, пока не возникнет дело, которое каждый из ленивых хочет возложить на другого».

Поэтому ленивый не спешит сделать что-то, надеясь, что это сделает кто-то другой.

**Нравственное богословие Е. Попова** (Грехи против 5-й запов., грех: Грехи слуг в своем кругу, или в отношении друг к другу): «Ленивый медлит и выжидает, не сделают ли за него другие то дело, которое на нем лежит, а усердный … и по необходимости иной раз выполняет его дело; потому что иные дела в хозяйстве не терпят отлагательства. Таким образом, первый недобросовестно обременяет последнего».

И если его попросить что-то сделать, то он раздражается или отказывается.

**Ефрем Сирин** (Слезное моление в среду вечером): «Брату, когда он в нужде, горделиво отказываю, а когда сам нуждаюсь, обращаюсь к нему».

**Ефрем Сирин** (В подражание притчам) «… ленивый и самолюбивый (саможалетельный), как скоро увидел работу, прячется, а за ужином ставит себя в числе первых».

Когда ленящихся просят помочь или дают им задание, они могут вести себя по-разному, например: промолчать и не делать; могут пообещать сделать (часто говорят: «сейчас» или «хорошо») и не делать; могут сразу отказаться, раздражаясь или оправдываясь своими делами; а могут что-то сделать, но ропща или кое-как и др.

Относительно исполнения работы кое-как, то ленивый стремится не сделать ее хорошо, а побыстрее ее закончить.

Н. Д. Гурьев (Страсти и их воплощение в болезнях): «…любой выполняемый труд ими (ленивыми) совершается с напряжением, с внутренним протестом, в результате чего они будут уставать быстрее, чем остальные. …Вся их активность в этом случае направлена не на то, чтобы сделать дело хорошо, а на то, чтобы отделаться от дела как можно скорее. В любом случае, их деятельность не имеет ничего общего с трудолюбием».

Это происходит потому, что с ленью связано не старание.

**Филарет Дроздов** (т.3, 93.Беседа о благочестивом усердии): «Ленивый не делает того, что делать должно; нестарательный делает кое-как, не заботясь об успехе и совершенстве дела».

**Феофан Затворник** (Толков. на посл. Римл. 12, 11): ««Тщанием не лениви (в усердии не ослабевайте)». …Идет и тот, кто с ноги на ногу переваливает, но явно показывает, что у него душа не лежит к тому, куда и для чего он идет. У кого душа в деле делаемом, тот быстродвижен, не жалеет сил, весь в напряжении. Такую энергию подрывает леность… Ее и изгоняет Апостол, заповедуя быть неленивыми. Быть неленивым — значит: усердствовать к делу, быстро и усиленно действовать. Но не одну быстродвижность внушает Апостол, а вместе и тщание о деле. Иной и быстро действует, но без всякого внимания к делу, спешит, чтоб поскорее дело с рук свалить, и оно делается кое-как. Это другая сторона лености, ничего не делающей. Против этого Апостол велит делать дела свои со всем тщанием, со всем вниманием к делу, всячески заботясь, чтоб дело выходило вполне совершенное, такое, каким должно ему быть».

Также отметим и то, что если ленивый плотоугодливый человек живет один, то он может быть часто раздраженным, потому что ему приходится постоянно обслуживать самого себя; например, раздражается, если ему хочется съесть что-то вкусное, а ему лень пойти за этим в магазин или лень приготовить. Бывает так, что позлившись, он все-таки сделает что-то для себя, а может быть и так, что его лень победит, и он не сделает. Вполне понятно и то, что если кто-то из родных, живущих отдельно, попросит ленивого о помощи, то он, как правило, будет раздражен на это.

А теперь приведем отрывок из одной сказки, в котором хорошо видно, как ленивые перебрасывают свои дела на других, указывают на свои труды, да еще и обвиняют других в лености. (И пусть это сказка, но может быть, кто-то увидит в ней что-то в себе?!)

«Жили-были старик со старухой. Ленивые-преленивые. Один на другого всякую работу перекидывали. Надо избу к ночи на крюк запереть – у них спор. «Тебе запирать» «Нет, тебе» Отпирать поутру – опять спор. «Тебе отпирать» «Нет, тебе. Я вчера запирала» Вот раз надумали они кашу сварить. После споров да раздоров сварила старуха горшок каши. Сели они, съели кашу, надо бы горшок мыть. Принялись старик со старухой опять спорить. Старуха говорит: «Я кашу варила, а тебе горшок мыть» «Нет, - говорит старик. - Раз ты варила – тебе и мыть. А я никогда в жизни горшки не мыл и мыть не буду» «А я сто раз мыла, больше не хочу» «Экая, ты упрямая да ленивая» «Сам таков» Спорили-спорили, ни один не желает горшок мыть. Остался горшок не мытый. Глянул на него старик и говорит: … «А ведь горшок-то не мытый» «Возьми да вымой» «Сказал я тебе, не моё это дело» «И я тебе сказала - не моё» И давай опять спорить да браниться…».

### Ленивый любит жаловаться и хвалиться мнимыми трудами

Ленивые и самолюбивые люди любят жаловаться на какие-то обстоятельства, хвалиться мнимыми трудами и обвинять других (таковы законы самолюбия).

**Пролог в поучениях** (В. Гурьев, 16 сентября): «К вам, ленивые, будет слово наше. Отчего это, никто так не жалуется на труд, как вы, ленивые? Отчего, когда вам приходится понести, хотя и самое легкое бремя труда, тогда вы никому после этого не даете покоя, всем жалуетесь, кричите, что и измучились вы страшно, и делать более ничего не можете, и здоровье ваше расстроилось, и многое другое подобное?».

Так, например, это часто делают дети, когда их просят что-то сделать по дому, а они жалуются на то, что им надо заниматься уроками; а мужья, например, жалуются что устали на работе.

При этом ленивый обычно перечисляет, что он уже и то, и то сделал, или что он постоянно все делает, а другие нет.

**Пролог в поучениях** (В. Гурьев, 26 апреля): «Никто так не хвалится своими мнимыми трудами, как ленивые. "Я ли, - обыкновенно говорят таковые, - не тружусь, я ли не работаю? А вот на мои труды никто не обращает внимания, и люди, по отношению ко мне, оказываются совсем неблагодарными. Так говорят обыкновенно ленивые, и вместо того, чтобы работать, только смущают других».

Например, любят перечислять свои заслуги ленящиеся мужья, когда им пришлось что-то сделать.

Интернет – источники: 1). «Я прошу, чтобы он (муж) помогал, он помогает, но только потом вспоминает это неделю». 2). «Что касается помощи по дому - помогает. Но! Потом весь день зудит и перечисляет, что он сделал...».

Кстати, перечисление своих дел может быть в разных ситуациях, и не только у ленивого. Например, во время недовольства и гнева, когда мы ругаемся на ближних за то, что те что-то не сделали, мы перечисляем свои заслуги и жалуемся на то, что нам все приходится делать самим.

Заметим и то, что ленивый и эгоист может хвалить того, кто делает, для того, чтобы ему самому ничего не пришлось делать.

Интернет – источники: 1). «Даже стыдно признаться, но все домашние дела у меня делает как раз муж: посуду я вообще не мою, не стираю и даже не знаю, как стиралка включается, даже белье не развешиваю, полы тоже он моет, пыль вытирает. Ему это все нравится, а я терпеть не могу. Я только красивость в доме навожу, слежу, чтобы не валялось ничего, ну и готовлю - это я люблю делать. Так что вот такой у меня замечательный муж». 2) «Мой муж постоянно говорит, что я хорошая хозяйка. Но мне кажется, что делает он это потому, что сам не хочет ничего делать».

### При лени дела кажутся трудными

Следующей чертой лени и не желания что-то делать является то, что дела кажутся трудными.

**Феодор Студит** (Наставления, сл.208): «…разленение легкое делает тяжелым и удобное затруднительным».

**Иоанн Златоуст** (т.1, ч.1, О сокрушении. Слово первое…): «Кто хочет ничего не делать, а всегда спать, тому, конечно, кажется трудным и есть, и пить; напротив, люди бдительные и бодрые не уклоняются и от весьма дивных и трудных дел, но приступают к ним с большею смелостью, чем беспечные и сонливые к весьма легким. Нет, точно нет ничего легкого, чего бы великая леность не представила нам весьма тяжелым и трудным; равно как нет ничего трудного и тяжкого, чего бы усердие и ревность не сделали весьма легким».

Представление о трудности происходит оттого, что лень придумывает страхи, чтобы ничего не делать.

**Иннокентий Пензенский** (Божественно правоведение…, ч.3, гл.2): «…не должно без нужды воображать или измышлять себе ложную опасность, как обычно делают ленивые («Ленивец говорит: «Лев на улице! Посреди площади убьют меня!» (Прит.22,13)».

**Платон, митроп. Московский** (т.5, Слово на день преп. Сергия): «Если кто пристрастился к этим лестным, хотя неполезным легкостям (на мягкой постели опочивать, в праздном гулянии терять время, пустыми увеселениями рассеивать мысли…), тому всякий и легкий долг покажется трудным. И когда такой долг возникнет, тотчас пойдут отговорки, отсрочивания, медления, извинения. Послать ли его куда, говорит с ленивцем, поминаемым Соломоном: «Лев на улице! Посреди площади убьют меня!» (Притч. 22, 13), то есть воображает страх, где нет страха».

(О прикрытии лени усталостью и болезнями мы еще будем говорить чуть позже)

Также святые отцы говорят, что у того кто не ленится не существует никаких мнимых и действительных помех.

**Иоанн Златоуст** (т.2, ч.2, Слово об апостоле Петре и пророке Илие): «И как для ревностного и бодрого волей человека ничто не может служить помехой, так нерадивому и ленивому все может помешать».

**Иоанн Златоуст** (т. 6, ч.2, Беседа о совершенной любви…); «Как в том случае, если мы будем усердны, и кажущееся тяжким будет легко и удобно, так и в том случае, если мы будем нерадивы, и легкое покажется нам трудным».

Нельзя не сказать, что располагать себя к лени любит не только ленивая душа, но и бесы, влагая мысли о тяжести дела или необязательности его выполнения (об этом еще скажем далее).

**Никодим Святогорец** (Невидимая брань, ч.1, гл. 20): «Посредством (лености и нерадения) диавол умеет расстилать сети и тенета искушений для всякого человека, что с особенной заботой и лукавою хитростью старается он устроять для ревнителей о духовной жизни, зная, что ленивый и нерадивый удобно поддается похотям и падает».

**Ефрем Сирин** (Добротолюбие, т.2, гл.5, е): «Когда настанет утро, брат встает, и, сотворив молитву, принимается за рукоделие. Тогда ненавистник добра, демон, влагает в него помысл уныния. Если брат при нашедшем на него унынии, продолжает работать и трудиться, то, при содействии благодати, отгоняет тогда от себя уныние. Если же брат, когда найдет на него уныние, не отражает его от себя терпением, то бывает побежден им, и отдается ему в плен. Дав волю помыслу, начинает он говорить сам в себе: "сегодня чувствую себя как бы расстроенным, и недомогаю. Дам себе ныне отдых, а на утро сделаю за два дня. Так брат в этот первый день ничего не делает, мечтая на утро вознаградить сие опущение. На утро же ненавистник добра демон напускает на него еще сильнейшее уныние, нежели вчерашний день. Тогда уже одолеваемый помыслами брат встает и оставляет рукоделие, - и или совсем не занимается им, или занимается кое-как, не как делом. - Или враг выводит его из келлии, и делает праздношатающимся. Что бы ни делал ты, если враг во время дела наводит на тебя уныние, в противодействие сему супостату укажи на какое либо ремесло подобное (прибавляя: "видишь, как трудятся ради временного? Чего же ради не хочешь трудиться ради вечного?"). И что бы ты ни производил делом, имей свидетелем совесть свою, что совершаемое тобою делается по Богу, - и спасешься (от уныния)».

Но люди не склонны обращать внимание на мысли, исходящие от страсти уныния и бесов, и поэтому под их воздействием еще более расслабляются.

**Исаак Сирин** (Слова подвижнические, сл 32): «(Люди допускают) сближения с собою мысли, побуждающей к покою, которая порождает нерадение, леность и боязнь, а чрез них во всем расслабление».

### Лень часто связана с лукавством, оправданиями и ропотом

Как мы уже не раз говорили самолюбие лукаво; и лень также связана с лукавством.

**Григорий Синаит** (О заповедях и догматах…, гл.133): «…лукавство спутница разленения, которое ведет к совершенной лености. Или наоборот – разленение есть родительница лукавства, как сказал Господь: «рабе лукавый и ленивый» (Мф. 25, 26)».

А это значит, что чтобы защитить себя от какого-либо труда, ленивый будет придумывать и оправдываться различными причинами.

**Ефрем Сирин** (Советы подвижникам): «Ленивый… придумает слова суетные, и беседа его будет обманчива».

**Платон, митроп. Московский** (т.5, Слово на день преп. Сергия): «Сделать ли что заставят, отговаривается тем, что нездоров, не сможет, сил и понятия недостает, некогда, есть другие люди, не настало время. Все это отговорки, а настоящая причина - леность».

У ленивого и не желающего что-то делать часто возникает ропот, во время которого он также может лукавить.

**Ефрем Сирин** (Слово о добродетелях и пороках, гл. О непокорности и ропоте): «Ропотник (тот, кто ропщет заочно на кого-либо), когда дают ему приказание, противоречит, к делу негоден; в таком человеке нет даже и доброго расположения, потому что он ленив, а лень неразлучна с ропотом. …У ропотника всегда готов предлог. Если приказано ему заняться делом, он ропщет, а вскоре развращает и других. …Если послан в путь, представляет, что большой будет вред от путешествия. Если будят его на псалмопение, – раздражается. Если будят на бдение, – отговаривается болезнью желудка и головы. …Если учишь его чему, говорит: «Хорошо бы и тебе так знать, как я это знаю». Он никогда не будет делать дело один, если не привлечет в то же дело и другого. …Ропотник рад покою, а беспокойство ему не нравится».

Приведем еще примеры, в чем ленивые лукавят и чем оправдывают свою лень.

Например, ленивые и ропотливые люди любят говорить о бесполезности дела.

**Ефрем Сирин** (Слово о добродетелях и пороках, гл. О непокорности и ропоте): ««И это зачем, – говорит он (ропотник), – и другое для чего? И пользы нет в этом деле»».

**Ефрем Сирин** (В подражание притчам) «Ленивый монах ищет предлог и говорит: «Сегодня здесь живу, а завтра пойду в другое место; для чего же мне трудиться?»».

Н. Д. Гурьев (Страсти и их воплощение в болезнях): «В поведении может проявляться бездеятельностью, для которой человек подыскивает объективные причины ("это никому не нужно", "это никому не принесет пользы", "а это дело нехорошее", "а это дело непосильное", "а для этого дела нет необходимых условий" и т.д.)».

Или, например, как мы уже отметили выше, лукавство бывает и тогда, когда льстят или хвалят того, кто делает, чтобы ленящемуся самому не делать.

Интернет – источник: «Какие ж мужики ленивые по своей натуре! Зачем напрягаться, если жена сделает все сама, еще и на блюдечке принесет. Вот буквально вчера захотел бутербродов. Достала колбасу, положила хлеб, сделала чай. Оставалось только порезать колбасу и положить на хлеб. А он мне говорит: «сделай сама, у тебя вкуснее получается». Я так и до сих пор не пойму: что вкуснее то, колбасу порезать?».

Лукавство и оправдание бывает и тогда, когда ленящийся может делать что-то очень медленно, оправдываясь тем, что он делает все тщательно.

**Феофан Затворник** (Толков. на посл. Римл. 12, 11): «Как премудро соединил Апостол слова: «тщанием не лениви» (в усердии не ослабевайте)! Чтоб кто не вздумал оправдывать своей медлительности тщанием, говоря: надобно же дело сделать как следует, он заповедует быть при тщании не ленивыми».

Приведем пример тому, как ленивый может делать медленно или кое-как.

Интернет – источник: «(У мужа, жалующегося на лень жены кто-то спрашивает) Бывают женщины по своей натуре - тюлюпастые. То есть все делают медленно, им постоянно не хватает времени. На них обижаться - все равно, что обижаться на человека, который заикается (У вас такая жена?) (Ответ мужа) Ну, наверное, это можно отнести и к моей жене. Бывает, что вроде как начнёт что-то делать (сейчас ну очень редко, а раньше чаще) по дому. Проколупается часа 2, а сделает какое-нибудь мизерное дело, которое я мог бы минут за 20-30 сделать. Да и то сделает так, что я внутри себе подумаю: "лучше б уж не делала". Например, начнёт вещи разбирать в шкафу. Разберёт так, что я потом нужные мне вещи по часу не могу найти. Потому что она разбирает (как и всё делает, не задумываясь) без всякой логики. Может ножницы вместе с трусами положить. Такое ощущение, что она берётся что-то делать не для того, чтобы реально навести порядок, улучшить уют и удобство в доме, а для того, чтобы потом можно было сказать: "Ну вот. Кто сказал, что я ничего не делаю по дому? я делала домашнюю работу, так что теперь на месяц оставьте меня в покое" и месяц ничего не делать. …И при всём притом постоянно мне жалуется, как она вымоталась, как она ничего не успевает, что у неё ну совершенно нет свободного времени».

Далее. Действие лукавства лени можно увидеть и когда христиане прикрываются необходимостью молиться, если им надо потрудиться.

**Иоанн Лествичник** (Лествица, сл.4): «Ленивые, когда видят, что им назначают тяжкие дела, тогда покушаются предпочитать им молитву; а если дела служения легки, то отбегают молитвы, как от огня».

Некоторые ленивые христиане, не пекущиеся о доме и родных, предпочитают часто ходить в храм на службу, обманываясь тем, что они угождают Богу, в то время как они порабощены эгоизмом, ленью и праздностью, не исполняют заповеди о любви к ближним и заповеди о труде.

### 

### Людям привычнее видеть лень в других, и зачастую в то время, когда им самим лень

Для тех, кто желает подвизаться против своей лени следует помнить наравне с тем, что было сказано о страсти уныния, еще одну ее особенность: большинству людей лень более видится у тех, кого они просят что-то сделать, и особенно если те не захотели выполнить просьбу или поручение. А на самом деле бывает так, что, будучи сами ленивыми, мы обвиняем в этом других и заставляем их трудиться вместо себя. Это характерно и для отношений между супругами и для отношений родители – дети.

Например, лень просящего другого что-то сделать бывает в отношении мелочей, например, когда родители или кто-то из супругов, лежа перед телевизором, кричат детям (второму супругу), находящимся в другой комнате, чтобы те принесли стакан воды или закрыли окно, потому что им самим лень встать. Кстати, очень часто встречаются жалобы детей об этом, например:

Интернет – источник: «(Детям) необходимо по первому же требованию срываться с места и прыгать на задних лапках: "Сделай чаю", "Принеси книгу", "Позвони туда-то и узнай то-то". Родителям уже вообще (не хочется) лишний раз (самим напрячься)».

Как правило, если ближние не хотят этого сделать, то они будут обвинены в лени, да еще и ленящийся обидится на них за непослушание или нелюбовь.

Это пример действия лени при мелких просьбах, но бывают случаи, когда это касается общего порядка по дому. Например:

Интернет – источник: «У нас в семье повод к ссорам - немытая посуда. Если я за собой кружку не сполосну сразу - истерика на весь дом, особенно у папы, может полчаса как минимум (кричать). А то, что тарелки/сковородки/чайники и прочие вещи родственников могут неделю пролежать - все нормально. Так же с фантиками у бабушки в комнате, тысячи их по углам спрятаны, а как у меня что увидит – кричит: беспорядок, убираться не умеешь, никудышная хозяйка…».

И пусть это звучит, возможно, из уст той же лени и нежелания помочь, но для нас важно увидеть из этих жалоб, что нередко мы сами просим или заставляем других что-то сделать по своей лени, и, будучи сами ленивыми жалуемся об этом на других. Такое невидение своей лени приносит человеку большой духовный вред, т.к. он сам, поступая по лени, обвиняет в том же другого, и, имея бревно в своем глазу, видит сучок в глазу ближнего (по Лк.6,41, Мф. 7,3).

Поэтому, тому, кто желает познать истину, противостоять своему самолюбию и приобрести любовь к ближнему необходимо учиться, прежде всего, видеть правду о себе, в частности, о своей лени. И, надеюсь, поучения святых отцов помогут нашему самопознанию.

### При лени человек не любит труд и этим нарушает заповеди Божии о труде

А теперь скажем о том, что лень связана с нелюбовью. Причем нелюбовью не только к труду и напряжению телесных сил, но и нелюбовью к ближнему, для которого ленящийся не хочет напрячь свои силы и сделать что-то.

Начнем с вопроса о нелюбви к труду. Кратко обозначим некоторые нюансы относительно труда.

К понятию труд относится и труд, который человек выполняет вне дома – на работе, и домашний труд. Эти два труда являются естественными для каждого человека, т.к. они есть труды по необходимости, чтобы зарабатывать на жизнь, и по естеству, чтобы обслуживать свои нужды и нужды тех, с кем ты живешь. Кстати заметить, что многие мужчины оставили за собой обязанность только трудиться на работе, и полностью отстранились от труда для своих нужд и домашних нужд своей семьи; и сделали это по лени, прикрываясь тем, что только женщины должны заниматься хозяйством.

Относительно этих двух видов естественных трудов Бог дал заповеди; и ленивый человек, не желающий трудиться, их преступает.

**Тихон Задонский** (Об истинном христианстве, кн.1, §99): «Праздность, или удаление от трудов, или леность, есть сама по себе грех, ибо противна заповеди Божией, которая велит нам в поте лица нашего есть хлеб наш. Еще праотцу нашему Адаму сказано Богом: «В поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю, из которой ты взят» (Быт.3:19), а это повеление и нас, сынов его, касается. А святой апостол и есть тому запрещает, кто не хочет трудиться (2Фес.3, 10). Следовательно, в праздности живущие и чужими трудами питающиеся непрестанно грешат; и до тех пор грешить не перестанут, пока в благословенные труды не отдадут себя. Из этого исключаются немощные и престарелые, которые хотя бы и хотели трудиться, но не могут».

Напомним, что для того, чтобы не нарушать заповедь о телесном труде, трудился и Иисус, и апостолы.

**Никодим Святогорец** (Жизнь Христа, гл.2): «Подумай, возлюбленный, о том, что Господь наш Иисус Христос с тех пор, как стал способен к физическому труду, не проводил Свою жизнь в праздности, но работал Своими руками, был плотником… Господь занимался этим, чтобы Ему, как человеку, было на что жить и чтобы помогать Своей бедной Матери и другим беднякам и странникам. Это Он делал также для того, чтобы показать две вещи. Первая — дать всем пример не сидеть без дела, а вторая — собственным примером научить людей не гнушаться никаким ремеслом, которое, хотя бы оно было самым низким и непочетным, не может быть помехой человеку в деле спасения. …Ты недоумеваешь, брат, и удивляешься, когда читаешь об этом? Знай же, что все это Господь делал как мудрый врач, чтобы Своим примером исцелить больное человечество от двух болезней и страстей: подвигнуть к работе бездельников и ленивых, а тех, кто трудится, научить вести себя честно — не обкрадывать и не обманывать заказчиков. Научись же трудолюбию, и не от Ангелов, но от Самого Творца всех Ангелов и людей».

**Тихон Задонский** (Об истинном христианстве, кн.2, §396): «Апостол Павел, учитель вселенной, представляет себя в пример христианам, говоря, что подобает трудиться и так есть хлеб: «Сами знаете, что нуждам моим и нуждам бывших при мне послужили руки мои сии» (Деян.20:34). И еще: «Ни у кого не ели хлеба даром, но занимались трудом и работою ночь и день, чтобы не обременить кого из вас» (2 Фес 3:8)».

И святые подвижники занимались рукоделием и обслуживали сами свои нужды.

**Иннокентий Херсонский** (Слово в пяток недели 1-й Великого поста): «Вообще, у святых людей время разделено было между богомыслием и трудолюбием. Первым правилом их было питаться не от чужих, а от собственных трудов. Труда сего при всей скудости их внешнего состояния, ставало им даже на то, чтобы помогать ближним, питать алчущих, одевать нагих и искупать пленных».

**Иоанн Мосх** (Луг Духовный, гл.169): «В скиту… жил один слепой старец. Келлия находилась около полумили от колодца, и он не дозволял, чтобы кто-нибудь другой приносил ему воды. Он сплел себе веревку, один конец привязал у колодца, а другой у своей келлии, веревка же лежала на земле. Отправляясь за водой, он шел по веревке. Старец делал это для того, чтобы по веревке отыскать колодец. Если поднимавшийся от ветра песок засыпал веревку, старец брал ее рукою, стряхивал песок и снова клал на землю. Однажды брат просил старца, чтобы позволил ему приносить воду. Старец отвечал: «Как, брат? Я уже двадцать два года ношу себе таким образом воду, и ты хочешь отнять у меня мой труд?»».

**Феодорит Кирский** (История боголюбцев, Феодосий): «(Свт. Феодосий) помнил Апостольское изречение: «занимались трудом и работою день и ночь, чтобы не обременить кого из вас» (2 Фес.3,8), а также другое: «нуждам моим и нуждам бывших при мне послужили руки мои сии» (Деян.20,34). Поэтому и сам он трудился, и сподвижников убеждал, чтобы они с подвигами духовными сочетали и труды телесные. …Убеждая собратий подобными речами, Феодосий побуждал их к труду. Совершая в свое время обычные Божественные службы, промежутки между ними он посвящал трудам».

Также есть множество примеров из патериков, когда святые подвижники придумывали себе какой-либо телесный труд, чтобы исполнять заповедь о труде и не проводить время без дела.

**Иоанн Кассиан** (Послание к Кастору, кн.10, гл.25): «…авва Павел, опытнейший между отцами, когда пребывая в обширной пустыне…, будучи обеспечен плодами пальм и маленьким садиком, имел достаточный материал для пищи и жизни, и не мог заниматься каким-нибудь другим делом, которым бы (мог) содержаться, потому что жилище его в той пустыне отстояло от городов и обитаемой земли на семь дней пути или еще дальше, …(и поэтому) собравши листья пальм, постоянно требовал от самого себя ежедневный урок работы, как будто этим он должен содержаться. Когда работою целого года пещера его наполнялась, то сделанное с заботливым старанием, подложив огонь, он ежегодно сжигал. Этим он показывал, что без дела рук невозможно монаху пребывать на одном месте, ни достигнуть когда-нибудь верха совершенства».

**Евергетин** (т.2, гл.3): «Другой старец пришел к реке и увидел заросли тростника, нарезал листьев, сел на берегу и принялся вить веревку: вил и выбрасывал в реку, вил и выбрасывал. Так он делал, пока не пришли люди и не увидели его. Тогда он встал и ушел. Ведь он делал это не по нужде, а ради того, чтобы трудиться в безмолвии».

**Пролог** (прот. В. Гурьев, М., 1912, с. 919): «У одного великого старца был ученик, который жил рядом с ним, но в особой келии. Однажды старец услышал бесов, вопиявших: «Горе нам от этих монахов, и к старцу приблизиться не можем, и к его ученику тоже, потому что он разоряет и строит, и никогда не видим его праздным». Услышав это, старец понял, что от него самого гонит бесов присущая ему благодать Божия, а об ученике недоумевал: «Что это значит: разоряет и строит?» Вечером он пришел к ученику и спросил: «Как живешь?» Ученик отвечал: «Хорошо, отче». Старец стал выпытывать у него, не впадает ли он в уныние. Тогда ученик указал рукой на лежавшие около него камни и сказал: «Из этого камня я строю стены, а потом снова разрушаю их и, поступая так, не ощущаю уныния». Тут великий старец и понял, что бесы потому не могли приблизиться к его ученику, что никогда не видели его праздным, и стал поощрять ученика к продолжению труда. Другим же старец об этом говорил: «Знаю, что своим деланием ученик мой не приносил никакого прибытка ни себе, ни другим, но поскольку не был празден, бесы не находили возможности приблизиться к нему»».

(Не устыдят ли эти примеры тех христиан – лентяев, которые в своем доме не хотят трудиться для своих нужд, а не то чтобы трудиться ради того, чтобы не лениться?...)

Кстати сказать, относительно телесного труда действует естественный человеческий закон справедливости, который предусматривает, что каждый человек должен обслуживать себя и свои нужды, а в случае совместного проживания (общежития) люди должны разделять труды. Вполне понятно, что ленивый нарушает эти условия.

Христианское учение говорит, что христианин должен быть трудолюбивым, а не лентяем, и это должно выражаться порядком в его доме. Например, в Домострое есть четкое описание того, как христианин должен сохранять порядок в доме.

**Книга глаголемая Домострой** (авт. Сильвестр, гл.42): «Стол и блюда, и поставцы, и ложки, сосуды всякие, ковши и братины, избу затопив с утра и воды согрев, перемыть и вытереть, и высушить. После обеда и вечером также. …Всегда бы сосуды всякие и посуда чиста бы была и сосчитана, а на лавке и по двору, и по комнатам посуда бы не валялась…, но там, где положено, в чистом месте лежали бы… А в избе и стены и лавки, пол и окна, и двери, и скамьи, и в сенях, и на крыльце точно так же все вымыть и вытереть и вымести, и выскрести, и всегда бы чисто было: и лестница, и нижнее крыльцо. А перед нижним крыльцом положить соломы, чтоб грязные ноги отирать, тогда и лестница не загрязнится; в сенях же перед дверями ветхий войлок положить с той же целью, грязь обтирать. …У хозяйственной жены всегда дом и прибран и чист…».

Не ленивы ли мы в содержании своего дома, пусть каждый ответит сам…

### О трудолюбии и нетрудолюбии

Как известно, естественным является то, что любая деятельность связана с любовью или симпатией или нелюбовью. Так, что касается труда, то одни люди любят трудиться, и поэтому они не ленивы, а другие не любят работать, и поэтому ленивы. Вполне понятно, что ленивый не любит труд, потому что ему приходится телесно напрягаться, а ему хочется провести время или ничего не делая, например, спать, или развлекаться каким-либо способом.

В ранее приведенных примерах из интернет – источников мы увидели людей, у которых страсть лени является одной из главных. При такой силе страсти человек настолько ленив, что это видно по состоянию его жилища, когда лентяй практически ничего не делает по дому, и делает это только тогда, когда в этом есть острая необходимость, и то, делает кое-как. О таких людях святые отцы говорят, что:

**Ефрем Сирин** (Поучительные слова к египетским монахам, п. 47): «Кто ненавидит труд, тот будет человеком негодным».

Думаю, во многих семьях найдется такой человек, а то и не один, у которых уныние, а значит и эгоизм, и самолюбие, главные страсти.

Но есть и другая стадия страсти уныния, не такая сильная. В этом случае она не главная, а действует только иногда и на некоторые виды труда. Проявляется она деланием необходимых дел, но иногда появляется нежелание что-то сделать, когда в этом есть необходимость, и обычно говорят: «мне не хочется делать». И даже если человек любит готовить, чистоту и порядок и старается их поддерживать, то пусть иногда, пусть относительно каких-то дел, но все равно лень у него проявляется. Назовем основные виды такой нелюбви к труду.

Во-первых, есть нелюбовь не, в общем, к труду, а к некоторым делам, например, человек не любит мыть посуду, но любит готовить, или не любит гладить и шить, то любит мыть полы и др. И тогда при необходимости исполнять эти нелюбимые виды труда человек испытывает нежелание их делать. Обозначим это как выборочный труд, а значит, будет и выборочная лень.

Во-вторых, есть и еще один вид нелюбви к труду, когда периодически появляется нежелание вообще что-то делать.

**Иоанн Кассиан** (Послание к Кастору, кн.10, гл.2): «Когда уныние нападет на жалкую душу, то… ко всякому делу внутри келии делает ленивым, нерадивым».

И обозначим это, как периодичная лень.

В-третьих, чувствование нелюбви к труду происходят и когда человек жалеет свои силы. Особенно это свойственно, когда человек устал (об этом мы будем говорить позже). Обозначим это, как лень по щадению себя.

Также есть простой признак, по которому определяется, любишь ли ты какой-то труд или нет: если к какому-то делу тебе надо принуждать себя, чтобы его сделать, и ты не делаешь его с охотой и с рвением, то это и есть проявление лени, основанной на нелюбви к этому виду труда.

Заметим, что ты можешь все-таки заставить себя сделать, и тогда переборешь лень, и делаем мы это по разным причинам. Например, потому что кроме тебя этого никто не сделает или потому что тебе нужно кушать или ходить чистым. Вообще понуждение на любое дело необходимо.

**Амвросий Оптинский** (Переписка с мирскими лицами, п.194): «Ты говоришь, что делаешь все с понуждением; но в Евангелии понуждение не только не отвергается, но и одобряется».

Но мотивы понуждения к труду могут быть естественными, и тогда они не имеют великой духовной ценности, а могут быть христианскими, и тогда будет великий духовный плод. А можно понуждать себя на труд по желанию исполнять заповеди Божии, или чтобы не поддаваться лени или по любви к ближнему.

Итак, проявление выборочного, периодического, принужденного или шадительного нетрудолюбия может быть и, в общем-то, у неленивого человека, у которого в доме более-менее порядок, и он действительно много или все делает по хозяйству.

Также следует учитывать, что труд бывает изначально по своей воле, когда ты начинаешь делать что-то сам, когда есть необходимость, и труд бывает не по своей воле, когда тебя просят. Понятно, что при труде по своей воле человек изначально расположен к труду, а тот, кому предлагается труд, еще не расположен к нему и настроен на что-то другое. И это естественно. Каждый человек бывает в ситуации и просящего, и того, кого просят. И если ты скор на труд по собственной воле, то можешь быть не скор при просьбе.

А теперь скажем, в чем проявляется истинное трудолюбие: желание трудиться, нелюбовь сидеть без дела, любовь к порядку, регулярное и добросовестное исполнение дела и нежаление себя при труде.

**Феофан Затворник** (Начертание христианского нравоучения, ч.2, отд.2, Б.бб): «…трудолюбие — тяготение к труду и ненависть к праздности; любовь к порядку — регулярность, чтобы все делать вовремя, к месту, не забегая и не отставая; добросовестная исправность — расположение, не жалея себя, не щадя сил, выполнять по совести все, что требуется».

А значит лень, как нетрудолюбие (полное или частичное) – это тяготение трудом, любовь к ничегонеделанию, нет любви к порядку, делания не вовремя, не регулярно, жалея себя, щадя свои силы, и выполнение дел не по совести (кое-как и нехотя).

Заметим и то, что есть немало людей, которые открыто говорят, что они любят лениться, и перечисляют эти признаки нетрудолюбия, например:

Интернет – источник: 1) «Обожаю лениться, потому что можно ни о чём не думать или немножко подумать о том, что бы почитать. А потом взять это и почитать лежа на диване, облизывая ложку с варёной сгущенкой, не отвлекаясь на "поработать-помыть посуду-вынести мусор и т.п.». 2) «Лениться - в смысле праздно-тупо убивать свое время во свое удовольствие - люблю. Всякое дело неинтересное, но важное и срочное ленюсь начать вовремя. Все начатое ленюсь довести до завершения. И из раза раз одно и тоже. Даже эту заметку дописать было лень». 3). «Я сама ленивая. Даже очень бываю иногда. Но если удается заставить себя сделать то, что должна, то оказывается, что это вовсе не сложно. Я люблю ничего не делать. Работать не люблю. Вернее, люблю, но с большими перерывами».

### Об обольщении своей неленостию

А сейчас сделаем небольшое отступление, и скажем о том, что есть немало людей, которые трудятся дома (в основном это женщины) и не считают себя ленивыми.

Думаю, что после того, как были прочитаны примеры о людях, у которых лень есть главная страсть и которые содержат свой дом в беспорядке, у многих тех, у кого дома более или менее чисто, подтвердили мнение о себе, что они неленивы. К тому же это мнение о себе у них уже и было. Но это не есть полная правда, потому что все люди поражены самолюбием и ленью, которые только проявляются у одних сильнее, а у других слабее (как мы уже говорили у одних уныние – главная страсть, а у других – нет).

А если учесть, что самолюбие и лень очень лукавы, то они легко закрыли человеку глаза на себя, и привели ему множество оправданий, что он не ленив.

Кстати сказать, если после прочтения примеров о лени других людей и о том, как она проявляется, у читателя возник вопрос: «что делать с ленивыми родными?», и не возникла даже и мысль, что я ведь тоже ленив, хотя и в меньшей мере, то это явный признак обольщения о том, что он не ленив. А если еще кто-то и на эти замечания возмутится, то:

**Схииг. Савва** (О главных христианских добродетелях и гордости, гл. Как распознать в себе гордость): «Если для тебя оскорбительны и скромные замечания о твоих недостатках, а похвалы о небывалых в тебе достоинствах для тебя приятны, восхитительны, то знай, что ты горд и горд глубоко».

Поэтому если человек при чтении материала не увидел себя, то тогда он находится вне познания своих страстей и грехов. Но христианское учение говорит:

**Петр Дамаскин** (Творения, кн.1, гл. О том, что не должно отчаиваться…): «Нет ничего лучше, как знать свою немощь и неведение, и ничего хуже, как не знать этого».

И поэтому тому, кто считает себя неленивым, следует понаблюдать за всплесками своей лени и за тем, что они думают, когда им что-то не хочется делать, и они увидят, что и их не обошла страсть уныния.

**Никодим Святогорец** (Невидимая брань, ч.1, гл.2): «…кто хочет познать немощность свою из самой действительной своей жизни, тот пусть, не говорю много дней, но хоть один день понаблюдает свои помыслы, слова и дела: о чем думал, что говорил и делал. Несомненно, найдет он, что большая часть его помыслов, слов и дел были погрешительны, неправы, неразумны и худы».

Для облегчения познания своей страсти, приведем признаки, о которых говорилось ранее, по которым будет легко увидеть свои всплески лени.

Итак, если внимательно рассмотреть свои желания и мысли, то можно увидеть, что при нежелании что-то делать у нас будут практически все признаки лени, перечисленные выше.

Так, мы будем чувствовать, что нам не хочется что-то делать потому, что хотим провести время в каком-то развлечении (у телевизора, поговорить с другом ни о чем и т.п.); или нам будет хотеться, чтобы дело сделал вместо нас другой, или хотя бы помог; или когда нам не будет хотеться делать наше нелюбимое дело, например, мыть посуду или окна, и оно будет казаться трудным и неприятным и т.д.

Или если мы испытываем тяготение от какого-то дела, то это действие лени (выборочной). Кстати, обычно при таком действии лени люди не считают это ленью, а говорят: «я не люблю этого делать» или «я не умею». Может быть и так, что человек не видит своей лени, потому что уже какое-то время переложил нелюбимую им работу на другого человека, не подозревая, что тогда им руководила лень, и сейчас она молчит именно поэтому.

Если мы откладываем необходимое дело на позже, не желая его сделать, хотя есть и время, и силы, то это действие лени (периодичной).

Исходя из того, что при трудолюбии все дела делаются с охотой и рвением, а при лени дела делаются без охоты и с понуждением, то если мы чувствуем, что что-то делаем с принуждением, то это и есть проявление лени, или нежелания исполнять работу.

Если мы оставляем какое-то дело или делаем его побыстрее, чтобы развлечься: пойти погулять, посмотреть телевизор и т.п., то мы в этот момент предпочитаем труду праздность.

Если мы исполняем дело кое-как, нетщательно, или делаем дело, жалея свои силы, или делаем не то, что требуется, а то, что больше нравится, или отказываем в помощи другому потому, что нам не хочется, то это всё действия лени.

Если мы обвиняем других в лени, когда они отказываются нам помочь, в то время как нам самим не хочется это делать, то мы ленивы. Люди даже не задумываются о таком проявлении лени потому, что их внимание сконцентрировано на лени другого, и вместо того, чтобы подумать о своем нежелании, они обижаются, гневаются, осуждают и т.п.

Заметим и то, что лень может побеждаться другими страстями, и человек будет считать себя неленивым. Можно, например, готовить потому что ты чревоугодлив и тебе захочется приготовить что-то вкусненькое. Но может быть и так, что выиграет лень, и ты не будешь готовить. Или, например, тебе лень убирать, но ты знаешь, что к тебе зайдет сегодня друг, и для того, чтобы не опозориться, ты понудишь себя убрать. В этом случае тщеславие побеждает лень; но может быть и так, что лень победит, и тебе будет все равно, что о тебе подумают плохо.

Кстати сказать, нередко бывает так, что человек, действительно склонен к трудолюбию для телесных дел, но ленив для духовных: для молитвы, чтения Святого Писания, учений святых отцов и т.п. И это проявление уже духовной лени.

Конечно, мы перечислили не все примеры проявления лени, но думаю, что и этого достаточно, чтобы перестать считать себя неленивым. Вообще лень – это всеобщая страсть, которая затронула всех. Например, о том, что лень борит святых подвижников, можно прочесть практически у каждого святого отца, когда они говорят о своей лени. Так что уж говорить про нас, грешных?!

Поэтому тем, которые не считают себя ленивыми, необходимо отвергнуть это самообольщение и гордое мнение о своем трудолюбии и не лености. Тем более что христианин не должен превозноситься своими делами и приписывать только себе добрые дела.

**Иоанн Златоуст** (т.12, ч.1, б.12): «(Ап. Павел) говорит: "не от желающего и не от подвизающегося, но от Бога милующего" (Рим.9,16). Этими словами он преподает два весьма важных урока: первый, чтобы не превозноситься добрыми делами, которые мы совершаем; второй, чтобы, совершая добрые дела, приписывать исполнение их Богу. Сколько бы, говорит, ты ни трудился, сколько бы ни старался, - не считай доброго дела своим, потому что если бы ты не получил помощи свыше, то все было бы напрасно. Если ты будешь иметь успех в своих трудах, то, очевидно, при помощи свыше, впрочем, когда и сам ты трудишься, когда обнаруживаешь желание. Не то он оказал, будто мы трудимся напрасно, но то, что мы напрасно трудимся в таком случае, если всё считаем своим, если не приписываем большей части Богу».

Конечно, весь этот материал не относится к человеку истинно трудолюбивому, который ни минуты не сидит без дела, чередуя то телесный труд, то духовный (или умственный); у которого нет нелюбимых дел, а ко всем видам работы он относится ровно и с удовольствием; который всё делает тщательно, вовремя и к месту; который не жалеет свои сил и не жалуется на трудности; который не ожидает помощи от других, т.к. самому всё сделать в радость; который при просьбе другого о помощи без раздумья выполняет его просьбу; который ненавидит любую праздность; который не ждет благодарности от других по поводу своих трудов, т.к. считает это своей обязанностью и др. Но есть ли такие люди на земле, которые не больны унынием?!....

### При лени человек поступает не по любви к ближнему

А теперь вернемся к вопросу о связи лени и любви, но уже не любви к труду, а к людям.

Итак, наравне с любовью к труду, у человека должна быть любовь к ближнему для которого он совершает этот труд.

Труд потому, что так надо для телесных нужд, без труда по любви – не есть истинное доброделание.

**Иоанн Златоуст** (т.11, ч.1, беседа 8): «Какие бы ни были у кого добрые дела, без любви все они ничтожны».

В христианстве любое доброделание, а домашний труд для ближних и есть одним из видов доброделания, должно делаться не потому, что человеку нравится, например, чистота, уют и вкусно приготовленная еда или не потому, что так нужно, и даже не по закону справедливости о разделении труда при общежитии, а потому, что он делает это по любви к ближнему и желает ему послужить.

**Феофан Затворник** (Начертание христианского нравоучения, ч.1, Б,3, аа): «Любовь не ограничивается одною справедливостью или одним тем, чего требует правда, но охотно делает больше того по одному внутреннему доброхотству. …Истинный христианин охотно благотворит другим…».

**Феофан Затворник** (Толков. на Филип., 2,4): «Не о себе [только] каждый заботься, но каждый и о других». …Любовь христианская, рождающаяся из самоотвержения, других поставляет целью, а себя считает средством; так и действует. …Как в организме живом ни один орган не занят собою, а делает лишь то, что нужно для других, так и в обществе, когда всякий будет заботиться о благе других, будет органическое живое всех сочетание, где каждый о всех и все о каждом. Следовательно, святой Павел указывает здесь самое мощное средство к единодушию. «Когда каждый, оставляя свое, печется о благе другого, так что у них выходит: я о твоем, а ты о моем; то отсюда исходит не человеческая, но ангельская жизнь» (Экумений)».

Вообще в духе любви нет справедливости, как равенства, потому что истинно любящий берет на себя больший труд, желая угодить любимому. А это значит, что при истинной любви есть неравенство, и равенство появляется тогда, когда в силу вступает самолюбие.

**Николай Сербский** (Мысли о добре и зле, Равенство): «Неравенство - основа справедливости и побудитель любви. …Пока живет любовь, никто не вспоминает о равенстве. …Когда уходит любовь, люди говорят о справедливости и подразумевают равенство».

И именно с этим у многих и многих людей есть проблемы. Почти все люди ратуют за справедливость, а не за то, чтобы самому проявить любовь.

**Феофан Затворник** (Начертание христианского нравоучения, ч.1,3а): «У всех почти (людей) первые (законы справедливости) считаются выше последних (любви), и тем из жизни как бы насильно изгоняется истинный ее дух, дух любви».

Человек и не против своего домашнего труда, и делает, что положено, но иногда, когда надо проявить любовь к ближнему и сделать или больше, или без помощи, или то, что тебе не нравится, или при усталости, то тут же в силу вступает твое самолюбие, которое требует справедливости, жалеет времени, сил или хочет, чтобы его пожалели.

Поэтому скажем об обязательной составляющей нелености – труд по любви к ближнему, который несравненно выше труда по законам человеческой справедливости.

Как известно, одним из главных свойств любви является попечение о том, кого любишь.

**Платон Московский** (т.2, Слово в день первоверховных апостол Петра и Павла): «…свойство любви есть угождать лицу любимому. …Радостная охота сам(а) собою вед(е)т человека любовью плененного ко исполнению».

**Феофан Затворник** (Начертание христианского нравоучения, Б,4,аа): «…таково свойство любви — спешить на угодное любимому».

**Иоанн Златоуст** (т.10, ч.2, гл.5): «…кто любит, как должно, ближнего, тот не откажется служить ему покорнее всякого раба. … Вот почему не сказал просто – "любите друг друга", а – "работайте" (служите), указывая этим на высшую степень любви».

Так, понятно, что у кого есть истинная любовь к ближним, тот не ленится что-то делать для них как по собственной инициативе, так и после просьбы ближнего. И делает это быстро, усердно и с удовольствием. Это самая высшая степень любви, которой, к сожалению, нет у многих из нас, христиан.

Мы иногда можем, действительно, делать по любви к ближнему, но чаще склоны любить себя и делать себе удобно, выгодно и приятно; а это значит, что наше самолюбие будет противостоять любви к другому. Есть такой духовный закон: чем меньше самолюбия, тем больше любви к другому, и наоборот.

**Паисий Святогорец** (Страсти и добродетели, р.1, ч.1, гл.1): «Любовь к себе уничтожает любовь к ближнему… Часть любви, которую оставляешь себе, ты отнимаешь от всецелой и безграничной любви, которую необходимо иметь к другим».

Заметим, что такое доброделание по любви бывает у всех людей, независимо от веры, потому что это закон любви. Приведем слова в обличение нам, христианам, как иногда ведут себя обычные люди в отношении ближних.

Интернет – источник: «(Слова одной жены с форума, на котором обсуждался вопрос: моет ли муж посуду или нет) Когда человека любишь, поверьте, за радость и покушать ему приготовить, и его носки постирать, и смотреть его любимый футбол вместо своего любимого ток-шоу и закрыть глаза на его недостатки. И уже… совсем нет желания что-то там с ним делить и торговаться».

А вот пример из жизни христиан, из которого видно, как ученик по любви к старцу тут же исполняет его просьбу.

**Достопамятные сказания** (Об авве Марке, ученике аввы Силуана): «Сказывали, что у аввы Силуана в Ските был ученик, по имени Марк, который имел великое послушание и был хороший писец. Старец любил его за послушание. Кроме Марка старец имел еще одиннадцать учеников. Они скорбели о том, что старец любил Марка более всех их. Старцы, услышав об этом, опечалились. В один день они пришли к Силуану и укоряли его. Авва Силуан, взяв их с собою, вышел из кельи, начал стучаться в двери каждого из учеников своих, говоря: «брат такой-то, пойди сюда, ты мне нужен»; но ни один из них не спешил тотчас же к нему выйти. Старец пришел к келье Марка, постучался и сказал: «Марк! Марк», услышав голос старца, выбежал к нему в ту же минуту, и он дал ему поручение. Силуан сказал старцам: «где же, отцы, прочие братья?» Потом он вошел в келью Марка, взял тетрадь его и увидел, что он начал писать одну букву, но услышав голос старца, бросил перо, не докончив ее. Тогда старцы сказали Силуану: «справедливо ты любишь его, и мы любим, и Бог любит его»».

А теперь посмотрим, что происходит при лени. Когда человек видит, что ему надо что-то делать и у него возникает некое нежелание напрячься, то тут же проявляется жалость к себе, а значит – самолюбие. И тогда вступают в силу законы действия греха, а это значит, что обязательно самолюбие захочет переложить работу на других или хотя бы разделить ее; в то время как любовь не перекладывает свою ношу на другого, а наоборот носит его тяготы.

Кстати сказать, любовь к человеку и желание сделать для него легче и приятно часто побеждает нелюбовь к какому-то труду. Так, если человек не любит гладить, но его ближний нуждается в поглаженных вещах, то он будет гладить. Заметим и то, что один может преодолеть свою нелюбовь к глажке и хотя нехотя, но сделает это. А есть случаи, когда даже любовь к ближнему не помогает, и человек оправдается словами типа: «я не умею», или «у меня не получается». Понятно, что в этом случае любовь к себе сильнее, и преодолеть свою нелюбовь к глажке не хочется. Однако и здесь есть некоторые нюансы, например, жена не будет гладить мужу, но будет гладить ребенку. Но и это может быть не всегда только по любви, а и потому, что ребенок сам не может этого сделать.

Итак, при лени человек поступает не по любви к другому, хотя утверждает, что любит его, и, конечно, нарушает заповедь о любви и заботе о ближнем.

**Василий Великий** (Нравственные правила, п. 80, гл.22, п.48, гл.6): «Что свойственно любви к ближнему? Искать не своих выгод, но выгод любимого к пользе душевной и телесной. …Должно заботиться и иметь попечение о нуждах братий, по воле Господней. (Мф.25, 34-36): «Приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне». И вскоре потом (40): «истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне»».

### Христианин должен благотворить ближнему по любви к Богу

Что же касается христиан, то для них мало трудиться на благо ближних по любви к ним. Они должны благотворить не столько по любви к этому человеку, сколько по любви к Богу, который благотворит всем людям по любви к ним.

**Феофан Затворник** (Толков. на посл.1 Коринф.10, 24): «Коренной закон деятельности христианской: люби Бога паче всего, и люби ближнего как себя. О любви к себе нечего и правил писать; ее только можно ограничивать. Любовь к Богу наипаче есть действие сердечное, внутреннее, сокровенное. В явной жизни действующей является одна любовь к ближнему, возгреваемая внутри любовью к Богу. Бога паче всего любить должно; но к Богу деятельной любви ничем не можешь ты показать, как делами любви к ближнему. Потому, «(ищи) каждый пользы другого» - есть сокращение всего нравственного закона. Но надо при этом держать в душе строго дополнительную главную мысль, что это искание «пользы другого» исходило из любви к Богу».

Вообще, правое устроение нашей жизни содержит четыре основных расположения, и если мы будем этого придерживаться, то не будем согрешать.

**Феофан Затворник** (Толк. на посл.1 Кор. 10,33): «…первое,– чтоб все делать по ясной и твердой совести, по верному сознанию сообразности дела с волею Божиею; второе,– чтобы все делать во славу Божию, не только имея в виду, в цели, славу Божию, но так, чтобы самим делом выходила из нашего действования слава Божия; третье,– чтоб не соблазнять никого не только намеренно, но и ненамеренно; четвертое,– чтобы все направлять ко спасению ближних наших, и словом, и делом».

А также:

**Василий Кинешемский** (Беседы на Евангелие от Марка, гл.2, ст.13-28): «…дела благотворительности и служения ближнему теряют свою ценность, если человек не участвует в них душой («И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы» (1 Кор. 13, 3))».

Итак, истинный христианин желает исполнять заповеди Христовы о самоотвержении ради блага других людей.

**Ефрем Сирин** (Наставление монахам): «…доброе дело да совершается по страху и из любви ко Христу».

(Многие ли из нас, исполняют домашние дела по любви к Богу, когда мы и по любви к ближним не всегда желаем потрудиться?!...)

Если же у христианина нет такого настроя на любовь к Богу, а есть только дела по любви к ближнему, то цена его доброделания не высока, а естественна, и так делают все люди.

**Варсанофий Великий** (Руководство к духовной жизни, в. 398): «Кто хочет сделать доброе дело, но лишь ради своей собственной прибыли или по другому побуждению своей воли, тому вменяется ли сие в правду? …Всякое доброе дело, которое совершается не из одной только любви к Богу, но к которому бывает примешана и своя воля, нечисто и неприятно Богу».

**Иоанн Златоуст** (т.4, Беседы на Книгу Бытия, б. 5): «Не будем же безрассудны, не станем напрасно и всуе обманывать сами себя. Если мы делаем что-либо доброе, но делаем это не для того только, чтобы исполнить заповедь нашего Господа и быть известными Ему одному, то мы напрасно трудимся, лишая сами себя плода от этого доброго дела».

**Никон Оптинский** (Завещание духовным детям, 20): «Доброе дело не есть всякое доброе дело, а лишь та­кое доброе дело, которое делается ради Бога. Внешность дела не есть его сущность, Бог зрит на сердце. Как долж­ны мы смириться, видя, что ко всякому доброму делу при­мешивается страсть».

### Лень – одна из главных страстей большинства людей и она наносит большой вред человеку

В заключение вопроса о лени, скажем о том, что она наносит большой вред человеку.

Святые отцы обозначают лень, как стремление души к худшему, и говорят, что ленивые люди самовольно порабощаются этой страстью.

**Ефрем Сирин** (Семь деланий у монаха): «Леность без всякого предлога есть предвестник уклонения в худое, ибо нерадивость воли без какой-либо предшествующей причины, например, иногда телесного недуга или какого неудобства, обнаруживает, что душа стремится к худшему. Не имеющую предлога и настоятельной какой-либо причины леность к деланию добродетелей называю унынием и беспечностью».

**Платон, Митроп. Московский** (т.5, Слово на день преп. Сергия): «…причина же лености в том, что угождением чувствам (ленивец) расслабил свои члены. Причина же расслабления, что истинное понятие о добре и настоящей пользе в нем помрачено. Для таких всякое дело - бремя, и они тем менее извинительны, что грешат не по неведению, но самовольно себя порабощают, и пренебрегают душевными выгодами».

Лень опасна и потому, что она связана с другими страстями.

**Феофан Затворник** (Письма, п.210): «А ведь эта сударыня (лень) одна не бывает. Она - запевальщица, и с нею хор».

**Изречения подвижников Греции** (сост. Д. Тацис, гл. Духовная жизнь): «От лени рождаются малодушие, женоподобие, печаль и возмущение от нежелания делать добрые дела, которые необходимы, оправдание грехов, отчаяние, безверие, нерадение, небрежение, потеря рассудка, трусость и нечестие».

Вообще, лень, как нелюбовь к труду (иногда постоянная, а иногда периодичная) – это один из самых распространенных и тяжелых пороков всех людей.

**Феофан Затворник** (Толк. на посл. Римл. 12,11): «…леность — одна из главных страстей, злодействующих в человеке».

**Паисий Святогорец** (Духовное пробуждение, т.1, ч.3, гл.3): «Люди не любят труд. В их жизни появились праздность, желание устроиться потеплее, много покоя. Оскудело любочестие, дух жертвенности. …Сегодня все - и стар и млад - гонятся за легкой жизнью».

И если эта страсть овладеет человеком, то ему всё тяжелее и тяжелее трудиться, так как:

**Иоанн Златоуст** (т.11, ч.1, беседа 8): «Как от делания рождается охота делать, так от неделания происходить нежелание делать».

**Никодим Святогорец** (Невидимая брань, ч.1, гл.20): «Вкусив однажды сладости неделания, начнешь ты любить его и желать паче (больше) делания; а удовлетворяя это желание, дойдешь ты мало-помалу до навыка ничего не делать, или до лености, в которой страсть ничегонеделания до того овладеет тобою, что ты даже и сознавать перестанешь, как это ни с чем несообразно и преступно. …Это нерадение, начавшись чуть заметно, проникает все и ядом своим поражает не только волю, вселяя в нее отвращение от всякого труда…».

Ленивый к телесным трудам зачастую не догадывается, что сам себе вредит, как телесно, так и духовно.

**Платон Митр. Москов.** (т.3, Слово на День Благовещения Пресвятыя Богородицы): «Ленивец расслабляет тело и отягощает его болезнями».

**Пролог в поучениях** (В. Гурьев, 16 сентября): «(Ленивые), вы сами, не замечая того, получили отвращение к труду и все стали плоти и крови. Но хорошо ли это для вас? Нет, очень худо; ибо леность расслабляет и, мало того, даже убивает душу и тело и, как древние мудрецы сказали, есть мать всех пороков».

**Вонифатий из Феофании** (Ответы на вопросы от разных лиц, в. 225): «Привычка к постоянному труду и воздержанию укрепляет тело человеческое и сообщает ему естественную красоту. А не имеющие никакого упражнения подвергаются многим недугам, о которых другие и понятия не имеют; здоровье же — прекрасный удел трудолюбивого и воздержного человека».

**Евергетин** (т.2, гл.3): «…(ленивые) сами себе очень вредят своей ленью. Прежде всего, они повинны в непослушании, себялюбии и изнеженности, затем они лишают себя награды за труд, и, наконец, самое тяжелое, они дают другим повод к осуждению сплетням и непослушанию. Суд над ними будет суров, потому что они нанесли душевный вред не только себе, но и другим».

**Ефрем Сирин** (О том, как приобретается человеком смиренномудрие, гл.78): «…кто в силах и не трудится вместе с братией, тот во многих отношениях вредит самому себе. Во-первых, лишает себя награды, а во-вторых, – подает повод к ропоту и пересудам как сделавший дело самолюбия».

**Никодим Святогорец** (Жизнь Христа, гл.2): «Господь взял человека, которого создал, и поселил его в саду Едемском, чтобы возделывать его и хранить его (Быт. 2, 15), а не для того, чтобы он сидел там в праздности и лени. Ручной труд укрепляет тело и делает его здоровым, а праздность и лень делают его бессильным, вялым и больным. Справедливо написал премудрый Сирах: «Многому злу научает праздность». Это мы видим и на деле: в том, кто трудится, меньше страстей и лукавства, а тот, кто пребывает в праздности, часто бывает одержим лютыми страстями».

Также, к сожалению, ленивые люди не знают, что:

**Пролог в поучениях** (В. Гурьев, 16 сентября): «… все (жалобы ленивого) говорит в вас враг вашего спасения, чтобы погубить вас; потому что нет для него ничего легче, как ленивого подчинить своей темной власти. Ибо так говорит Пимен Великий: "кто живет в небрежении и лености, того дьявол низлагает без всякого труда" (Чет.-Мин. Авг. 27)».

Можно еще много говорить о страсти лени, но думаю, что и этого материала достаточно, чтобы, во-первых, надеюсь, приведенный материал растревожил совесть ленивых христиан. Во-вторых, благодарение Богу, если мы смогли увидеть свою лень в различных проявлениях, и тем самым прекратить самообман этого вида самолюбия. И, в-третьих, этот обзор страсти лени, надеюсь, поможет нам понимать, что если наш ближний ленив, то его борет грех и страсть, как и каждого человека, а он этого не понимает и очень любит и жалеет себя, как, впрочем, и каждый из нас.

## 3.1.2. Советы святых отцов как бороться со своей ленью

В этом разделе будут даны некоторые советы святых отцов относительно борьбы со своей ленью. (Заметим, что святые отцы в основном говорят о противлении своей духовной лени по поводу внутреннего нерадения к молитве, но эти же поучения подходят и в отношении разленения при внешних делах)

### 

### Сознавай, что тобою правит страсть лени и понуждай себя трудиться

Известно, что если мы хотим поступать по любви к Богу и жить по Его заповедям, то для этого мы должны противиться страстям и не согрешать. И в случае с ленью мы также должны отвергать ее.

А для этого, во-первых, следует признаться себе, что за всю твою жизнь у тебя собрались многочисленные привычки, связанные с ленью, которые ты даже не расцениваешь как лень. Например, ты привык не делать дела вовремя или откладывать их «на завтра», когда можно сделать сегодня, мотивируя тем, что ничего страшного не произойдет, если я этого не сделаю; привык жалеть себя и не напрягаться, когда почувствовал или простое нежелание «ой, не хочется», или небольшую усталость; привык исполнять работу не тщательно и не по совести; ты не придаешь значения тому, что ты зачастую слоняешься без дела или, начиная одно дело, бросаешь и приступаешь к другому; ты привык спокойно воспринимать, что твой ближний трудится для твоего или общего блага, а ты в этом время, например, смотришь фильм, и тебя не беспокоит совесть, и еще многое и многое другое.

Во-вторых, чтобы сопротивляться своей лени, надо помнить об основных ее проявлениях, о которых мы говорили ранее, например: если человеку не хочется что-то делать, то он ждет, чтобы его дела делали другие, стремится переложить работу на других, жалуется, что ему тяжело и он много делает; если он не будет хотеть что-то делать, то это дело него обязательно будет казаться трудным, и др. И, видя все это в себе при каждом случае, когда возникает любое нежелание к деятельности, следует тут же осознавать, что тобою сейчас руководит самолюбие, саможаление эгоизм и лень в том или ином проявлении. При этом следует приучить себя давать краткую характеристику этим проявлениям, например: при появлении мысли: «пусть это сделает тот-то», сразу произнеси самообличение, например: «лень всегда перекладывает на других». Или, например, возникает возмущение типа: «опять я должен это делать», скажи себе: «лень любит жалеть себя». Так, приучившись видеть в себе проявления лени и обозначать их, человек не только будет сопротивляться ей, но и приобретет духовную мудрость и опытное знание законов действия греха. А это в свою очередь будет удерживать его от осуждения других людей, т.к. будет четко осознание, что не человек плохой, а это его, как и тебя, мучает грех.

Далее. Каждый на собственном опыте знает (потому что делал это великое множество раз), что для того, чтобы противостоять лени, нужно сделать усилие над собою (даже просто сказать себе «ну, давай, делай») и начать делать дело.

**Авва Исаия** (Духовно-нравственные слова, сл.16): «Понудь себя немного, и скоро придут бодрость и сила».

**Тихон Задонский** (т.5, Письма, п.12): «Как ленивую лошадь люди плетью гонят и побуждают идти и бежать, так нам должно убеждать себя ко всякому делу».

**Феофан Затворник** (Что есть духовная жизнь…, п. 45): «Придет разленение, желание послабить, даже сомнение, уж нужно ли так делать, - гоните все это и, как положили, нудьте себя на дело сие».

**Амвросий Оптинский** (Жизнеописание в Бозе почившего … Амвросия, ч.1, с.103): «Скука унынию внука, а лени дочь. Чтобы прогнать ее прочь, в деле потрудись, в молитве не ленись, тогда и скука пройдет, и усердие придет».

Приведем несколько советов в деле понуждения себя на труд тому, кто не делал или мало делал по дому.

Для этого хорошо вводить правила или домашние обязанности для себя (например, за тобою закреплено мыть посуду или пол), которые хочешь – не хочешь, а делай.

**Феофан Затворник** (Что потребно кающемуся, гл.2): «Хочется, – все делается быстро; нападет разленение, – и малого не сделаешь. Когда же положено правило, хоти не хоти, а делай, и будешь непрестанно делать».

И эти твои дела ни в коем случае не следует перекладывать на других.

**Василий Великий** (О подвижничестве, 4): «Не позволяй другому исполнять дел, на тебе лежащих, чтобы и награда не была отнята у тебя и отдана другому… Дела служения своего исполняй благообразно и тщательно, как служащий Христу. Ибо сказано: «Проклят всяк творяй» дела Господня «с небрежением» (Иер.48, 10)».

Введите себе обязательное правило не оставаться без дела, когда другие что-то делают по дому, а предлагай свою помощь или займись другим трудом, полезным для семьи.

**Авва Исаия** (Духовно – нравственные слова, сл.3, 23, 24): «Если живете обще друг с другом (во взаимности или общежительно) и есть какое поделие, делай его и ты; приобщитесь ему все; и не щади ты тела своего, совести ради всех».

**Феодор Студит** (Наставления, гл.175): «Никто не оставайся без дела, слоняясь туда и сюда, и не губи дня попусту, когда другие братия трудятся усиленно, претерпевая зной дня и хлад ночи, в привратницкой ли кто находится или в больнице служит, или в сапожнической, или в столярне, или в другом каком послушании. Страшное это преступление…».

Также следует учиться делать дела не кое-как и нехотя, а с некой энергией.

**Феофан Затворник** (Письма о разных предметах веры и жизни, п.53): «На вас нападает леность, приходит желание льгот поблажек, покоя плоти. Вы хорошо делаете, что не уступаете; однако ж ваша неуступчивость неполна. Разумею то, что вы, несмотря на эти соблазнительные нападки, все же делаете, что считаете должным, но делаете неохотно. «Хоть нехотя,— говорите,— но исполняю все». И это хорошо, как сказал я; есть тут борьба и одоление. Но надо бы эту борьбу доводить до конца, чтоб и одоление было полное,— то есть доходить до того, чтоб делать хотя, прогнав безжалостно «нехотя». Ибо это «нехотя» есть уступка лености и питает ее, хоть не жирно. Извольте, когда прогоняете леность, возбуждать себя до ретивости, чтоб живо, с энергиею, делать то, от чего оттягивала леность. И это только будет настоящею победою и одолением лености, а не то, как вы делаете».

Заметим и то, что часто бывает, что человек и воодушевляется на новые правила и сопротивления своей лени, но по пришествию какого-то время этот ревностный дух ослабевает, и человек начинает лениться и не делать, как и раньше. Так всегда действует дух самолюбия, который привык действовать в нас себе в угоду, а не по заповедям, и всегда старается вернуть свое властвование.

**Никита Стифат** (Добротолюбие, т.5, 1-я сотн., п.28): «…только что выступившему на подвиги ничто так не препятствует исполнять дела заповеди, как всезлобнейшее самолюбие (желание плоти). Оно служит препоной к преуспеянию даже и ревностным».

В этом случае следует осознать, что ты опять стал лениться, покаяться, и заново начинать действовать против лени по тем же правилам. И так каждый раз.

### Не следует слушать мыслей о трудности дела

Далее приведем еще один важный нюанс в деле противления своей лени.

Как мы уже говорили, одним из видов лукавства лени есть представление дела трудным. И тогда обязательно появляется саможаление, которое еще более усиливает нежелание делать (о саможалении речь еще будет идти позже). Поэтому не следует слушать мыслей, представляющих дело тяжелым.

**Ефрем Сирин** (В подражание притчам): «Не бойся труда и не говори: «Не изнемочь бы мне», а представляй лучше в уме, что все святые страданиями благоугождали Богу».

**Никодим Святогорец** (Невидимая брань, ч.1, гл.20): «Покажется тебе, что таких дел много, ты и мятешься, и готов руки опустить. Но ты не думай об этом множестве дел, а скрепя сердце, берись за первое предлежащее и делай его со всем усердием, как бы других совсем не было, и сделаешь его покойно; потом таким же образом поступи и в отношении к другим делам, и все переделаешь спокойно, без смятения и хлопотливости».

**Евергетин** (т.1, гл.4): «У одного человека было поле, и по его небрежению оно засохло и поросло тернием и сорными травами. Но затем он решил его обработать и говорит своему сыну: «Пойди, расчисти поле» И сын пошел, чтобы расчистить поле. Но когда он увидел множество терний, то пал духом и сказал себе: «Когда же я успею столько прополоть и все это расчистить?» Он лег на землю и заснул. А когда снова проснулся и посмотрел на тернии, то, поленившись, остался лежать на земле. Так то, впадая в сон, то ворочаясь с боку на бок…, он убил в лености немало дней. Но вот, идет его отец посмотреть, что тот сделал. Увидел, сын не сделал ничего, и сказал ему: «Что это ты до сих пор ничего не сделал?» А тот ему отвечает: «Отец, как только я приступаю к работе и вижу такое множество сорных трав и терний, я прихожу в уныние и от огорчения ложусь и засыпаю. Потому-то я ничего и не сделал» Тогда его отец говорит ему: «Дитя мое, делай каждый день по куску земли размером в твою постель: так и дело будет продвигаться, и ты унывать не будешь» Тот послушался его и стал так делать: вскорости поле было очищено».

Заметим, что мысли о трудности дела или другие отговорки могут возникать и до делания, и уже после понуждения, когда человек начал делать дело. Но их не следует слушать, а следует продолжать работать.

### При противлении своей лени христианин должен понуждать себя с духовным смыслом

Выше приведенные советы являются естественными, и в них нет еще полного христианского духа. Поэтому обращаем внимание, что мы привыкли понуждать себя по естественным причинам, например, надо готовить еду, чтобы не остаться голодным, или надо убирать, а то ближний будет недоволен беспорядком и т.п. Но мало кто побуждает себя по христианским причинам таким как: Бог заповедал трудиться и не жить в лени и праздности; или если я не тружусь, то мною правит страсть уныния и бесы; или если я не хочу трудиться для других, то я преступаю заповеди о любви, а это означает, что я не иду путем спасения своей души, и др. Поэтому следует приучить себя говорить против своей лени о заповедях Божиих.

Действенно если напоминаешь своей душе, что сейчас Господь смотрит, как ты выполняешь дело.

**Феофан Затворник** (Письма, п.554): «…какое бы дело большое или малое вы ни делали, держите в уме, что его вам повелевает делать Сам Господь Вездесущий и смотрит, как вы его сделаете. Так себя держа, вы и дело всякое будете делать со вниманием и Господа будете помнить».

**Отечник Игнатия Брянчанинова** (Авва Аполлос): «В келлиях был старец, авва Аполлос. Если кто из братий приглашал его к труду или работе, то он немедленно шел со всею радостью, говоря: «Сегодня я иду потрудиться с Царем моим, Христом, ради спасения души моей»».

При этом христианин должен сокрушаться о своей лени.

**Иосиф Оптинский** (Письма, п. 197): «Пишешь, что заленилась. – Понуждать надо себя и возбуждать к деятельности. …Воздыхай к Богу о своем нерадении, и, хоть насильно, молись мытаревым гласом. Господь призирает на сердце сокрушенное и болезнующее… Если когда и поспишь, и пролежишь, или поленишься, скорее с покаянием к Господу Милосердому».

Христианский дух при сопротивлении страсти уныния будет и тогда, когда христианин понимает, что лень это вражие искушение.

**Феодор Студит** (Огласительные поучения, п.24): «…диавол внуш(ает) нам лукавые помыслы, …или ввергает в уныние, или пленяет нас нетерпеливостью…».

**Евергетин** (т. 2, гл. 4, Из св. Ефрема): «Брат, строго внимай себе. Дьявольская злоба велика и многообразна, он знает множество уловок. Коварный враг, когда ты совершаешь рукоделие, внушает лень и, повергая в уныние, пытается заставить тебя прекратить дело и заняться пустяками, словно делами. А порой он гонит тебя из кельи, лишь бы ты оставил свою работу и только слонялся без дела».

И поэтому следует позвать на помощь Господа и отречься от бесовских действий, например, молитвой: «Огради меня, Господи, силою Честного и Животворящего Твоего Креста, и сохрани меня от всякого зла. Господи, помилуй меня, грешного», или: «Господи и Владыко живота моего, дух празд­ности, уныния… не даждь ми».

Такое отношение к лени будет подвигать человека к сокрушению о своей греховности, к молитве к Богу и усердной борьбе со своим пороком.

**Макарий Оптинский** (Письма к монахиням, п.110): «Леность есть немалый порок и полагается в числе смертных грехов; то и надобно себя нудить к исполнению наших обязанностей, просить Бога о помощи, не надеяться на свою силу. Он, видя таковое наше произволение, даст силу и крепость и поможет одолеть расслабленную леность; но без нашего тщания и произволения и Бог не помогает. В случае же немощи и бессилия да заменяет сии наши бездействия: болезнь сердечная, сожаление и смирение».

### Христианин должен заботиться о своих телесных нуждах, чтобы не быть в тягость другим

Далее скажем еще об одном важном правиле в деле противления своей лени: старайтесь заботиться о своих телесных нуждах сами, чтобы не быть в тягость другим. Так, например, если ты принимал пищу один, то помой после себя тарелку, или вытри свою обувь сам, или если намусорил, то убери т.д.

Это будет добродетелью, которая в христианском учении обозначена, как неутруждение других.

**Петр Дамаскин** (Творения, кн.1, Исчисление добродетелей): «…довольство собою (то есть неутруждение других)».

Если же человек не будет так делать, то обязательно в нем будет процветать страсть лени и эгоизма.

**Варсанофий Великий** (Руководство к духовной жизни, в. 578): «Берегись, чтобы не разлениться, видя, что другой носит тяготу твою, и не начать питаться пространно».

Поэтому святые отцы говорят:

**Авва Исаия** (Духовно – нравственные слова, сл.3, 23, 24): «Каждый день, утром, как встанешь, прежде чем возьмешься за рукоделие, поучись в словесах Божиих; если же нужно что-либо привести в порядок: рогожу ли, или сосуд какой, или другое что, сделай то поскорее без лености».

**Варсанофий Великий** (Руководство к духовной жизни, в. 230): «Послушай, брат, разве ты расслаблен, что соизволяешь на то, чтобы другой служил тебе? Разве не знаешь, что это обращается в осуждение… Верь мне: я, худейший, пока Бог не возвестил мне безмолвствовать, сам себе служил и в болезни сам приготовлял себе немного вареной пищи и теплоту».

А вот пример из жизни великого святого, и это будет обличением многим из нас, ленивых, перекладывающих свои нужды на других или желающих, чтобы нам все помогали.

**Афанасий Великий** (Житие преподобного отца нашего Антония): «(После удаления Великого Антония в пустыню, он)… видя, что, под предлогом доставлять ему туда хлеб, иные утомляются и несут труды, щадя и в этом монахов, придумывает сам с собою средство, и некоторых из пришедших к нему упрашивает — принести ему заступ, топор и несколько пшеницы. Когда же было это принесено; обошедши гору, находит одно весьма необширное удобное место, возделывает его; и, поелику достаточно было воды для орошения поля, засевает его. Делая же это ежегодно, получает себе отсюда хлеб, радуясь, что никого не будет сам беспокоить, и соблюдет себя от необходимости чем-либо быть кому в тягость. Но после сего, видя опять, что некоторые приходят к нему, разводит он у себя несколько овощей, чтобы и приходящий к нему имел хотя малое утешение после трудов такого тяжкого пути».

Итак, даже по закону естественной справедливости человек обязан обслуживать себя и не быть в тягость другим. А если он живет со своими родными, то должен выполнять дела для общего блага, и это также требует закон естественной справедливости. Но для христианина этого мало, потому что есть закон любви, по которому ты должен заботиться более о других.

### Христианин должен, сопротивляясь своей лени, служить ближнему по любви к нему и ради заповедей Божиих

Итак:

**Ефрем Сирин** (Поучительные слова к египетским монахам, п.26): «…о себе только одном заботиться запрещено, как сказал Спаситель наш: «не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить» и так далее (Мф.6:25). Почему присовокупляет Он, говоря: «потому что всего этого ищут язычники» (ст.32). Потому и через апостола заповедует: «Не о себе [только] каждый заботься, но каждый и о других» (Флп.2:4)».

Из многочисленных примеров о семейных отношениях, в которых причиной конфликтов является лень, мы видели, как страсть уныния не дает человеку поступать ни по справедливости, ни по любви к ближним, потому что проявляется свое самолюбие. И у многих из нас, христиан, нет той высшей степени любви, которая с радостью делает благое для ближнего или по своей инициативе, несмотря на то, как поступают ближние, или сразу же после просьбы.

Как же правильно поступать, чтобы не дать действовать своему самолюбию, и чтобы действовать по христианской любви? Ответим кратко: обучай себя поступать по любви, даже если твоему самолюбию не хочется.

Исходя из того, что труд бывает изначально по своей воле, когда ты начинаешь делать что-то сам, когда есть необходимость, и труд бывает не по своей воле, когда тебя просят, то следует оценить, в каком качестве ты чаще находишься. Как правило, в роли просимых находятся мужья и дети, потому что жена и мать чаще является готовой к труду. Поэтому тому, кто не привык трудиться по своей воле и проявлять инициативу, потому что всегда трудился другой, во-первых, следует заставлять себя как обслуживать себя, так и делать что-то для других без просьбы (а это, например: увидев в мойке грязную посуду, которая осталась после членов семьи, помыть ее, или, увидев грязь на полу, подмести или вытереть и т.д.). И, во-вторых, им надо учиться выполнять просьбы без промедления, без оправданий, жалости к себе, тщательно и т.п.

**Авва Исаия** (Духовно – нравственные слова, О состоянии новоначальных и келиотов): «Если позовет тебя брат твой, когда ты находишься за рукоделием своим, поспеши узнать, чего он хочет, и сделай то с ним, оставя свое. …Если живешь с другим братом вме­сте, и занимаетесь одним делом внутри и вне келлии, и брат твой позовет тебя, то не говори: «подожди немного, пока я окончу свое дело», но тотчас поспеши к нему, чтобы вместе совершать это дело».

Это и будут, так сказать, упражнения обучения себя любви. При обучении еще долго будет проявляться самолюбие, но все же, как можно чаще, должна побеждать любовь к ближнему. Брань между своим самолюбием и любовью к ближнему происходит, когда при лени борются два помысла: «не хочу» и «надо». Так, ты и понимаешь, что должен что-то сделать для пользы своей и ближнего, но тебя одолевает лень и нежелание. Но ты все же не уступаешь самолюбию, и поступаешь по закону жертвенной любви, которая «не ищет своего» и благо ближнего ставит на первое место. Поэтому, если у человека появилась мысль, например, «надо помочь», а затем «ой, не хочется» или «пусть кто-то сделает», или «я не могу», то надо сделать наоборот желанию самолюбия, и заставить себя сделать, укорив себя в лени и лукавстве.

**Василий Кинешемский** (Беседы на Евангелие от Марка, гл.4, 1-20, 21-41): «Допустим, вас просят оказать услугу. Вам не хочется, ибо это связано для вас с потерей времени и другими неудобствами. Ваше себялюбие протестует и ворчит. Не слушайте этого голоса, преодолейте себя и, победив на этот раз свое нежелание и саможаление, вы уже отломили кусок себялюбия. Продолжайте эту работу настойчиво, упорно, непрерывно…, и мало-помалу ваше себялюбие станет смягчаться, слабеть и исчезать, уступая место лучшим чувствам самопожертвования и заботы о других. …Вас просят, допустим, оказать какую-либо услугу. Ваша леность и ваш эгоизм этого не желают. Но у вас есть другие мотивы — мотивы евангельского характера, мотивы любви к ближним, которые требуют от вас: «Просящему у тебя дай и от хотящего занять у тебя не отвращайся». Вам приходится выбирать между тем и другим решением, между "да" и "нет", между согласием и отказом. Удовлетворение просьбы требует известного усилия воли, и, если вы себя преодолеете и это усилие сделаете, исполнив то, чему вас учит Евангелие, вы одержали победу над леностью и эгоизмом, и воля ваша несколько укрепилась нравственно».

Такому противлению своему самолюбию и лени христианину помогает и осознание, что просьба другого является поручение мне Богом исполнить заповедь о любви, и я сейчас только орудие Бога заботы о том человеке и обо мне (чтобы я не остался без доброделания).

**Иоанн Златоуст** (т.11, ч.1, б.20): «…делай все из повиновения Господу, и как бы ты все делал ради Него».

При обучении себя истинной любви и преодолению своего самолюбия важно, чтобы христианин понимал, что ему не просто не хочется что-то делать, а это в нем действует самолюбие и он нарушает заповедь о любви к ближнему. Это будет правый путь, при котором человек хотя и не действует сразу по любви, но путем противления нудит себя поступить по любви и послужить ближним. И пусть это будет насильное проявление любви и не будет чистой добродетели, но для закоренелого самолюбца, это принесет большую духовную пользу.

Есть и такая степень любви, а точнее сказать нелюбви к другим по причине собственного самолюбия, когда человек приводит разные оправдания по поводу того, почему он не может сделать что-то, и не сделает усилия над собой, а уступит своей лени и нежеланию послужить ближнему.

**Василий Кинешемский** (Беседы на Евангелие от Марка, гл.4, 21-41): «Вас просят, допустим, оказать какую-либо услугу. Ваша леность и ваш эгоизм этого не желают. …Если же вы остались пассивны и безучастны и, подчинившись лености и себялюбию, не сделали нужного усилия воли, вы побеждены, и воля ваша несколько ослабела».

И, к сожалению, именно такое поведение встречается очень часто не только у неверующих людей, но и у христиан…

### О том, что ленивые христиане к домашнему труду не должны прикрываться молитвой и походами в храм

Следующий вид лукавства относится к христианам, которые ленивы к телесному труду (например, не содержат дом в чистоте и не заботятся о телесных нуждах ближних), и прикрываются молитвой и частыми походами в храм (об этом был один из примеров). Поэтому скажем о нем отдельно.

Во-первых, в исполнении телесных дел и дел внутреннего и внешнего богопочитания всегда должно быть благоразумие (или благочестие).

**Феодор Студит** (Огласительные поучения и завещание, п.22): «Под предлогом молитвы, безмолвия и чтения не оставляй дел монастырских (домашних – от сост.), дабы не пришли они в расстройство в отношении телесных потребностей; и напротив чрез постоянное и всегдашнее упражнение и заботливость о делах, не попускай уму своему погружаться в них, и оставлять память Божию и видение: таково правило благочестия».

**Марк Подвижник** (Слова, сл.6): «…желающий, по Писанию, возраста «в мужа совершенна, в меру возраста исполнения Христова достигнути» (Еф.4:13) не должен предпочитать молитве различные служения и без нужды, как случится, брать оные на себя; но и встречающихся по некоторой надобности и по смотрению Божию не должно уклоняться и отвергать оные от себя под предлогом молитвы…. Но хотя необходимые и смотрительно встречающиеся нам дела неизбежны, однако безвременные занятия должно отвергать, предпочитая им молитву, в особенности же отвергать те, которые вовлекают нас в большие траты и собрание излишних имений».

Во-вторых, если есть необходимые телесные труды и особенно на благо ближних, то молиться нужно умом при исполнении дел.

**Василий Великий** (Правила пространно изложенные, в.37): «Должно ли под предлогом молитв и псалмопения нерадеть о делах?... Поскольку же некоторые уклоняются от дел под предлогом молитв и псалмопения, то должно знать, что хотя для прочего всему свое время, по слову Екклезиаста: «время всякой вещи» (Еккл.3, 1), но для молитв и псалмопения, как и для многого другого, пригодно всякое время. Посему, между тем как движешь руку на дело… сердцем «псалмами и славословиями и песнопениями духовными» (Еф.5, 19) воспевай Бога, как написано, и между делом совершай молитву, благодаря Того, Кто дал силу рук на дела… Кто дал вещество, из которого сделаны орудия и которое обделывается тем искусством, каким случилось нам заниматься, так моля направить дела рук наших к цели благоугождения Богу. Таким образом достигнем душевной собранности, когда, по вышесказанному, при всяком действии будем у Бога просить успеха в делании, воздав благодарение Даровавшему деятельную силу, и соблюдать цель благоугождения Ему. Ибо если не употребим при этом сего способа, то как может быть совмещено сказанное у апостола: «непрестанно молитесь» (1Сол. 5, 17), и: «ночью и днем работая» (1Сол. 2, 9)?».

В-третьих, следует знать, что христианину не должно избегать телесного труда, т.к. тогда им будет править изнеженность, лень и гордость.

**Иннокентий Херсонский** (Слово при посещении паствы, сказанное в Ахтырском Свято-Троицком): «Не законно подвизается тот, кто под предлогом безмолвия и созерцательной жизни будет избегать труда телесного. Не так поступали святые отцы: у них с созерцанием и молитвой всегда шел рука об руку труд. Поступающие противным образом редко не подвергаются мечтательности и изнеженности в мыслях, духовной гордости и удалению от пути царского (то есть среднего - ред.)».

К тому же:

**Исаак Сирин** (Слова подвижнические, сл.75): «…богоносный Василий говорит: кто ленив в чем-либо малом, до него касающемся, о том не верь, что отличится он в великом».

В-четвертых:

**Василий Великий** (Правила пространно изложенные, в.9): «…во всем должно нам остерегаться, чтобы под предлогом исполнения одной заповеди не оказаться нарушителями другой».

В нашем случае, это означает, что ленивому, который ничего не делает по дому и ради ближних (а особенно если это приводит к ссорам), нельзя нарушать заповедь о любви и попечении о ближних ради внешнего или внутреннего богопочитания, и по поводу такого нарушения ап. Иоанн говорит:

**Первое послание Иоанна Богослова, гл.4, 20**: «Кто говорит: «я люблю Бога», а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит?».

А для тех ленивых к телесному труду, которые прикрываются словами о незаботливости о теле, приведем следующие поучения.

**Иоанн Кассиан** (Послание к Кастору, кн.10, гл.21): «…расслабленные леностью, не желая содержать себя делом рук своих, …имеют обыкновение пользоваться некоторыми свидетельствами Священного Писания, которыми прикрывают свою леность; говорят, написано: «старайтесь не о пище тленной, но о пище, пребывающей в жизнь вечную» (Ин.6,27). «Моя пища есть творить волю Отца Моего» (Иоан.4,34). Но эти свидетельства суть как бы лоскутья от совершенной полноты евангельского чтения, которые выдираются больше для того, чтобы прикрыть бесчестие праздности и срамоты нашей …».

**Древний Патерик** (гл.10, 95): «Некто пришел к авве Силуану в гору Синайскую. Увидев, что братия работают, он сказал старцу: «Старайтесь не о пище тленной» (Ин. 6, 27), «Мария же избрала благую часть» (Лук. 10, 42). Старец сказал своему ученику: Захария! подай брату книгу и отведи его в пустую келью. Когда наступил десятый час, брат прислушивался у двери, не посылают ли звать его к трапезе. Но как никто его не звал, он сам, встав, пошел к старцу и говорит: «авва! ужели братья сегодня не ели?» - «Ели» - отвечал старец. – «Почему же не позвали меня?» - спросил брат. – «Потому, - отвечал старец, - что ты человек духовный и не имеешь нужды в такой пище; а мы, как плотские, хотим есть, и потому работаем. Ты избрал благую часть, читая целый день, и не хочешь вкушать плотской пищи». - Выслушав это, брат поклонился старцу и сказал: «прости мне, авва!» - Тогда старец говорит ему: «Подлинно и Мария имеет нужду в Марфе; ибо и Мария похваляется из-за Марфы»

В заключение вопроса о борьбе со своей ленью, приведем увещевания святых отцов.

**Никодим Святогорец** (Жизнь Христа, гл.2): «Итак, если раньше ты проводил жизнь в праздности и безделии, то проснись же наконец от этого тяжелого сна лености. Измени твою жизнь и раскайся в том, что ты так долго не следовал за Иисусом Христом и был подобен бесчувственным идолам, которые имеют руки, но никогда ничего не берут в них, имеют ноги, но не ходят ими. Держи всегда в своем уме слова, которые говорил один преподобный при наступлении дня: «Тело, работай, чтобы питаться; душа, трезвись, чтобы спастись».

**Вонифатий из Феофании** (Ответы на вопросы от разных лиц, в.31): «Если ты нерешительно будешь сражаться с леностью, то никогда не победишь оной; а коль скоро восстанешь против нее с твердым намерением, хотя и не без внутренней болезни, то с Божьей помощью можешь одержать над нею победу. Отражать врага есть знак верного и доброго воина; но обращать хребет свойственно одному ленивому и недостойному оруженосцу. Человек до гроба должен наблюдать за собою относительно сего порока, дабы не услышать в последний день ужасного определения сердцеведца (Бога)».

### О том, что нельзя отчаиваться и малодушествовать, когда понимаешь, что тебе не хочется менять привычный образ жизни

А теперь остановимся на очень важном моменте относительно борьбы со своей ленью и изменением образа жизни тех, кто привык оправдывать свою лень или отказывать в помощи ближним.

К сожалению, может быть некоторые христиане, которые прочли весь вышеприведенный материал, впадут в отчаяние, потому что понимают, что теперь им надо изменить свой образ жизни, и надо, например, чаще убирать или мыть посуду, или надо будет теперь помогать хотя бы иногда родителям по даче, или без промедления исполнять просьбу жены помочь по хозяйству, и еще много чего.

Как правило, после отчаяния грешник оставляет все как есть или меняет что-то не значительное и маловажное в своих действиях. (Но может быть и так, что он начнет меняться, и тогда эти слова не для него).

Для того чтобы уберечь таких людей, скажем о некоторых духовных законах.

Во-первых, есть такой духовный закон, по которому за ленью (в особенности духовной, потому что речь идет об изменении себя и борьбе со своими страстями) следует две другие страсти: отчаяние и малодушие.

**Инок Агапий** (Спасение грешников, кн.1, гл.14): «От беззаконного уныния рождаются две нечестивейшие дочери. Первую зовут Отчаяние. То есть когда из-за уныния и безделия человек избегает потрудиться ради получения блаженства и говорит, что не может найти спасение душе. А вторая — Малодушие, то есть когда человеку духовные блага кажутся трудными, и он ничего не делает, чтобы осуществить хоть какую добродетель, отчего, по причине уныния, лишается Царствия на Небесах».

И поэтому, понятно, что у нас, грешников, к сожалению, произойдет именно так.

Во-вторых, в данном случае изменение своего образа действий относится к христианской добродетели, которая ведет к спасению через знание христианских истин, через познание своей греховности, смиренного мнения о себе и др. И именно этого не желает грех, живущий в нас, и бесы; и обязательно будут искушения, чтобы отвратить от правого пути. И именно поэтому в Святом Писании говорится:

**Сирах 2, 1-3**: «Сын мой! если ты приступаешь служить Господу Богу, то приготовь душу твою к искушению: управь сердце твое и будь тверд, и не смущайся во время посещения; прилепись к Нему и не отступай, дабы возвеличиться тебе напоследок»

Нашим страстям и бесам было очень удобно и приятно, что мы преступали заповеди Божии и о труде, о любви, о служении ближним и др., и, обольстившись, считали себя грешниками - но не очень. Греху было удобно, что мы не видели в себе лени, эгоизма и самолюбия; им нравилось, что мы называли только себя грешниками и жили не по заповедям Божиим. Мы считали, что мы – христиане, но не хотели идти за Христом.

**Иоанн Максимович** (Царский путь…, ч.1, гл.8): «Все хотят радоваться со Христом, но мало желающих хоть немного пострадать за него. Многие следуют за Ним до преломления хлеба, но мало желающих испить чашу страданий. Многие прославляют Его чудеса, но не многие следуют за Ним на поругания и крест. О как мало грядущих за Христом Господом! Однако нет никого, кто бы не желал прийти к Нему. Все хотят наслаждаться с Ним веселием, а последовать Ему никто не хочет; хотят царствовать с Ним, но страдать с Ним не хотят; не хотят следовать за Тем, с Которым желают быть. …Поистине часто сбываются слова Премудрого: «Душа ленивого желает, но тщетно» (Притч. 13, 4), «хочет ленивый и не хочет» (По переводу Блаж. Иеронима. 34). Ты желаешь знать, что это значит? Ленивый хочет царствовать со Христом, но ничего не терпит ради Христа; любит воздаяния, а не подвиг; венца желает без борьбы, славы без трудов, царствия небесного без креста и скорби».

Зная все это, мы не должны отчаиваться, а пусть понемногу, но начинать меняться, потому что тогда мы будем еще более наказаны на Суде по слову Христа:

**Еванг. от Луки 12, 47-48:** «Раб же тот, который знал волю господина своего, и не был готов, и не делал по воле его, бит будет много; а который не знал, и сделал достойное наказания, бит будет меньше. И от всякого, кому дано много, много и потребуется, и кому много вверено, с того больше взыщут».

Отчаиваться и малодушествовать нам не стоит и потому, что мы имеем любящего и милосердного Бога, который знает о наших пороках и немощах, и всегда готов простить нам, если мы будем каяться и делать что по нашим силам. Хуже было, когда мы не видели в себе то, что сейчас раскрылось, и мы не видели, что мы и ленивы, и не любим истинно ближних, что эгоисты, лукавы и т.д.

И поэтому нам нужно покаяние, и верю, что именно для этого Господь раскрывает нам истину о себе в этих беседах. Будем поистине считать себя лукавыми и ленивыми рабами, чем обманывать себя о своих добродетелях.

Слава Господу за такие открытия о себе, и верим, что они послужат нам для истинного смирения, познания своей греховности, и для избавления от самообольщения, которое в нас было! И пусть покаяние, а не отчаяние войдет в наши сердца; и пусть дух рвения к изменению правит в нас, а не малодушие! Помоги нам, Господи!

На этом закончим приводить советы для ленящихся, а чуть позже поговорим об интересующем многих людей вопросе, что делать, когда твой ближний ленится, и тебе приходится делать работу одному. (Хотя думаю, что у некоторых уже остыл пыл менять других, потому что увидели, что и себя изменить не могут…).